

募 集

五霞町食生活改善推進員 養成講習会参加者

(健康福祉課)

「食」を中心とした健康づくり
ボランティアの養成講習会を開
催します。

健康に関心のある方、ボラン
ティアに興味のある方を募集し
ます。

○スケジュール

・開講式 6月20日(休)

午前9時30分～

(受付 午前9時～)

※その他の日程は、お申し込み
いただいた方へ後日お知らせ
します。

○内容

講話・調理実習・健康教室へ

の参加等

○場所 保健センター

○対象者 町内在住の方

○定員 20名

○受講料

1,000円(テキスト代)

※調理実習参加時には、別途材
料費をいただきます。

○お申し込み期限 5月31日(金)

○お申し込み・お問い合わせ

五霞町食生活改善推進会事務局

(健康福祉課内)

☎(84)0006(直通)

男性の料理教室

(健康福祉課)

○日時 5月28日(火)

午前10時～午後1時

(受付 午前9時40分～)

○場所 保健センター

○対象者 町内在住の男性

○内容 手軽にできる家庭料理

○定員 15名(先着順)

○参加費 一名 300円

○持参する物 エプロン、三角巾

○お申し込み期限 5月23日(木)

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006(直通)

第25回B&Gソフトバレー ボール大会参加チーム

(B&G海洋センター)

○日時 6月23日(日)

(受付 午前9時～)

○会場 B&G海洋センター

○参加資格

・ミックスの部

・中学生以上の男女2名ずつ

・女子の部

・中学生以上の女子4名

・男子の部

・中学生以上の男子4名

※各チーム登録は、6名までと
し、2部門に登録することは
できません。

○参加費 1チーム 500円

○お申し込み方法

6月9日(日)までに、B&G海

洋センターにある要項で詳細

を確認のうえ、申込書に必要

事項を記入し、お申し込みく

ださい。

参加費は、当日集金します。

※電話受付は、行いません。

○お申し込み

B&G海洋センター

☎(84)3533(直通)

離乳食教室

(健康福祉課)

離乳食についてのお話と試食
を中心とした教室です。離乳食
に関する疑問や不安を解消しま
せんか。お母さん同士の交流も
図れます。

○日時 5月21日(火)

午前10時～午前11時30分

(受付 午前9時45分～)

○場所 保健センター

○対象者

4～6か月児とその保護者

(町内在住の方)

○内容 離乳食のお話・試食・
子育て講話など

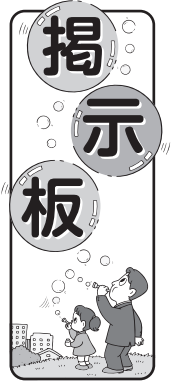
○定員 10組(先着順)

○お申し込み期限 5月16日(木)

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006(直通)



連休中における小児輪 番休止のお知らせ

令和元年のゴールデンウィー
ク期間(5月1日(水)～6日(月))
の小児救急医療輪番について
は、次のとおり一部休止日とな
ります。

- ・5月1日(水)
- ・5月2日(木)

また、休止日はそれぞれ左記
の病院が開院し、外来診療を行
います。

- ・5月1日(水)
古河総合病院
- ・5月2日(木)
茨城西南医療センター病院

- 古河赤十字病院
- 古河総合病院
- 友愛記念病院(午前中)

※診療科、受付時間、診療時間
等については各病院へご確認
ください。

自動車税は納期限まで に納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現
在の所有者または使用者の方に
課税されます。

納税通知書が届きましたら、
5月31日(金)までに納めましょう。
金融機関・郵便局・コンビニ
のほかヤフーサイトからクレ
ジット納付もできます。

なお、心身に障害のある方で
一定の要件を満たす場合は、申
請により自動車税を減免する制
度があります。ただし、受付期
間は納期限(5月31日(金))まで
となっておりますので、ご注意く
ださい。

詳しくは、筑西県税事務所ま
でお問い合わせください。

- お問い合わせ
〒308-8511
筑西市二木成615
茨城県筑西県税事務所
☎0296(24)9190
☎0296(24)9157

引きこもり専門相談

家族やご本人からの相談を、
精神科医師がお受けします。相
談無料、秘密は厳守しますの
で、お気軽に相談ください。

○日時 毎月1回
今月は、5月29日(水)

午後1時30分～午後2時30分
※完全予約制

○場所 古河保健所
1階相談室(4)

○連絡先
古河保健所 ☎(32)3021