

募 集

平成31年度

「わくわく元気づくり」

(健康福祉課)

健康づくりやメタボリックシンドローム解消のため、健康運動等の有資格者の指導により、無理なく継続できる運動を行います。

運動を始めたけれど、一人では続かないという方も参加をお待ちしています。

○対象者 40歳以上

○日程・内容

日程(全16回)		内容
5月	9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	・血圧測定、 体組成測定 ・筋力トレーニング ・リズム体操 ・ズンバ ・ヨガ ・キックボクササイズ ・調理実習 ・ウォーキング(5月)
6月	6日(木)・20日(木)・27日(木)	
7月	2日(火)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	
8月	2日(木)	
9月	12日(木)・19日(木)	
10月	11日(金)・17日(木)	
※内容により開始時間が異なります		

○場所
・B&G海洋センター
・中央公民館

○募集人員 50名

○お申し込み期限 4月22日(月)

○お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 健康支援室

☎(84)00006 (直通)

スポーツ少年団員

(B&G海洋センター)

五霞町スポーツ少年団では、新たに少年団加入者を募集します。種目はサッカー、バレーボール、ミニバスケットボールの3種目、4チームです。

活動は、定期練習、大会への参加、交流会など遊びを含めた楽しい活動をしています。

お子さん無邪気な笑顔と真剣な姿を見ることが出来ます。

みなさんのご参加お待ちしております。

○お申し込み方法

B&G海洋センターにある入団申込書に必要事項を記入し入団費を添えて、お申し込みください。

※お申し込みは、随時、受付しています。

○お問い合わせ

B&G海洋センター

☎(84)35333 (直通)

相 談

生活相談

(総務課)

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権、福祉、教育、就業等)を実施しています。個人の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

○相談場所

ふれあいセンター

堀之内集会所

※各相談所の相談日程については、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595 (直通)

消費生活相談

(産業課)

専門の相談員が町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽にご利用ください。

○日時 4月10日(水)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 ひばりの里

産業課 地域振興G

☎(84)2582 (直通)

生活困窮者自立相談支援

事業巡回相談

(健康福祉課)

茨城県では生活に困っている、仕事が見つからない、家賃が払えない等のお困りがある方からのご相談をお受けしています。県の支援員が、どのような支援が必要かを一緒に考え、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

○日程

2019年

4月11日(木)

6月13日(木)

8月8日(木)

10月10日(木)

12月12日(木)

2020年

1月9日(木)

3月12日(木)

5月9日(木)

7月11日(木)

9月12日(木)

11月14日(木)

2月13日(木)

5月8日(水)

7月8日(水)

9月6日(金)

11月7日(木)

2月7日(金)

5月8日(水)

7月8日(水)

9月6日(金)

11月7日(木)

2月7日(金)

5月8日(水)

7月8日(水)

9月6日(金)

11月7日(木)

県民福祉課地域福祉室
境分室

☎(87)0224 (直通)

障害者相談

(健康福祉課)

町では障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体・知的・精神などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。

事前にお電話等でご予約いただければ、自宅訪問を行うこともできますので、ぜひ、ご利用ください。

○日程

2019年

4月8日(月)

6月7日(金)

8月8日(木)

10月8日(火)

12月6日(金)

2020年

1月8日(水)

3月6日(金)

5月8日(水)

7月8日(水)

9月6日(金)

11月7日(木)

2月7日(金)

5月8日(水)

7月8日(水)

9月6日(金)

11月7日(木)

2月7日(金)

5月8日(水)

7月8日(水)

9月6日(金)

11月7日(木)

2月7日(金)

5月8日(水)

7月8日(水)

9月6日(金)

11月7日(木)