

The

健康応援隊!.....♡

がん検診について

○がん検診を受けましょう

町では毎年、健康増進法に基づき健康増進事業として、がん検診を実施しています。各がん検診について、簡単に説明します。

・肺がん検診：胸部レントゲン撮影

※問診該当者のみ喀痰細胞診検査もあります。

・胃がん検診：バリウム造影

・大腸がん検診：便潜血反応検査

※あらかじめ便を2日分採取します。

・前立腺がん検診：血液検査

・子宮頸がん検診：子宮頸部細胞診検査

・乳がん検診：マンモグラフィ検査

※子宮頸がん及び乳がん検診は、個別に医療機関でも受けることができます。(別途申込が必要)

がん検診をご希望の方は、今月から配布する集団健診希望調査票兼申込書を提出してください。詳細については、本紙12ページをご覧ください。

○精密検査が必要になったらがん検診で精密検査が必要と

判定された場合、「がんの疑いを含め異常(病変)がありそう」と判断されたということです。本

当に異常があるかどうかを調べるために精密検査を受ける必要があるのです。症状がないから時間がないからと、精密検査を受けずに放置すると、がん検診を受けた意味がなくなってしまう。

○がん検診を受ける、だけではなく...

自覚症状が出る前に、検診を受けることが、がんによる死亡率を減少させる確実な方法です。検診によって早くがんが見つければ、生存率に差が出るということも分かっています。しかし、精度は100%ではありません。

がんは、遺伝と関係があると思われている方が多いですが、遺伝によるがんの発症はまれなケースです。むしろ、食生活や飲酒、喫煙(受動も)、睡眠といった普段の生活スタイルが大きく影響すると言われています。

まずは自分の生活習慣を見直し、がん検診や健康診断を活用しながら健康を保っていきましょう。(健康福祉課 保健師)

学校コーナー



五霞西小学校

地域の名人の指導でしめ縄づくり

本年度も5年生が一年を通して米づくり学習に取り組みました。そのまとめとして1月20日、しめ縄づくりに挑戦しました。米づくりの指導をして下さった鈴木昇

さんを講師に迎え、子どもたちは藁をたくところから縄を編み始める作業を、最初は恥ずかしがる子もいましたが、みんなで力を合わせて縄を編み、一生懸命に取り組みました。そして、最後には全員が立派なしめ縄を完成させました。



このお正月は、子供たちの家々に飾られたことと思います。一年間ありがとうございました。

校内書き初め会を開催

1月16日、新春恒例の校内書き初め会を開催しました。

3年生から6年生が体育館に集まり、それぞれの題字に向けて、真剣に取り組みました。

1、2年生も、それぞれの教室で、硬筆を使っ

ての書き初めに挑みました。子どもたちは、それぞれの作品に今年の目標を重ね合わせながら、一文字一文字でいねいに仕上げていました。

今後も、様々な体験活動を取り入れながら、明るく健やかな子どもたちの育成に努めてまいります。

