

## 骨粗しょう症予防教室

(健康福祉課)

50歳以上の女性が骨粗しょう症により、骨折する確率は3人に1人といわれ、骨折が身近な問題となっています。さらに、大腿骨を骨折すると、治癒後、1年経過したとしても、40%の割合で元の歩行状態に戻れないといわれています。

骨密度を測定し、今から予防に取り組みましょう。

○日時 3月8日(金)

午前10時～午後1時

○場所 保健センター

○内容

- ・骨密度測定(超音波測定法)
- ・骨粗しょう症の話(保健師)
- ・調理実習(栄養士)

○持ち物

筆記用具、エプロン、三角巾、

食料費300円

○定員 調理実習 25名

○お申し込み期限 3月1日(金)

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006(直通)



## 親子スキー教室参加者

(B&G海洋センター)

○日時

3月23日(土) 午前6時

B&G海洋センター出発

○場所

栃木県鶏頂高原

エーデルワイス

スキーリゾート

○定員 40名

※20名以上で開催となります。

※小学生はスキー教室のみ。

親はスノーボードも可。

○参加資格

町内在住又は在勤の小・中学生と親

○参加費

1人 2,500円

バス代、保険代等

※リフト代、スキーレンタル

料は、含まれていません。

○お申し込み期間

2月2日(土)～24日(日)

○お申し込み方法

参加を希望される方は、B&G海洋センターにある要項で詳細を確認し、申込書に参加費を添えてお申し込みください。

※電話受付は行いません。

○お問い合わせ

B&G海洋センター

☎(84)3533(直通)



## 相談

### 生活相談

(総務課)

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権、福祉、教育、就業等)を実施しています。個人の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

○相談場所

ふれあいセンター

堀之内集会所

※各相談所の相談日程については、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595(直通)

### 障害者相談

(健康福祉課)

町では障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。この窓口には、専門の相談員が配置され、身体障害・知的障害・精神障害について障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。

事前に電話等でご予約いただければ、自宅訪問を行うこともできますので、ぜひ、ご利用ください。

○日時 2月8日(金)

午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006(直通)

### 消費生活相談

(産業課)

専門の相談員が町民のみならずの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。相談員への相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

○主な相談事例

- ・クレジットカードのトラブル
- ・多重債務問題
- ・ネットトラブル
- ・その他消費トラブル

○日時

2月13日(水)、20日(水)

午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

○場所 ひばりの里

○お問い合わせ

産業課 地域産業G

☎(84)2582(直通)