

乳幼児健康相談・助産師の母乳相談

「子どもが健やかに生まれ育つ町」を目指して、乳幼児健康相談を実施しています。

育児や予防接種等についてお気軽にご相談ください。

また、母乳で育てたいけれど、十分飲めているか等、母乳相談も行います。

- 日時 12月4日(火)
- 場所 保健センター
- 内容

	助産師の母乳相談	乳幼児健康相談
対象者	1歳未満の乳児	乳幼児と家族
受付	10:00～(予約制)	10:00～10:20
内容	母乳相談 ※12月3日(月)までにお申し込みください	身体計測、 育児や予防接種について

○お問い合わせ・お申し込み
健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)

障害者相談

町では、障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行う窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体、知的、精神などの障害についての悩みや問題などを一緒に考えていきます。事前にお電話等で「予約」いただければ自宅訪問を行うこともできますので、ぜひ、ご利用ください。

- 日時 12月6日(木)
午後2時30分～4時
- 場所 役場2階 第2会議室
- お問い合わせ
健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)



国民年金保険料控除証明書の送付について

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、一年間に納付した国民年金保険料を証明する書類等を添付することが義務付けられています。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(ハガキ)が、日本年金機構より11月上旬から順次送付されています。

年末調整又は確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書が必要となります。

下館年金事務所
☎0296(25)0829

2018年度 厚生労働省補助事業公開講座(講演会)

- 目的 自殺予防の啓発・啓蒙
- 日時 12月8日(土)
午後2時～4時
- 場所 茨城県立図書館
(水戸市三の丸1-5-38)
- テーマ
「愛する人を失うということ、その再生」
- 講師 大西秀樹氏
(埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍課)
- 対象 一般市民
- 入場料 無料
- お問い合わせ
社会福祉法人
茨城いのちの電話
☎029(852)8505
(平日の午前9時～午後5時)
☎029(852)8355

「いばらき結婚応援パスポート(iPASS)アイパス」の配布について

茨城県では、市町村や県内企業等との連携により、対象者に協賛店で様々な特典サービスが受けられるカードを交付することで、社会全体で結婚を応援する機運の醸成と結婚への後押しを図ることを目的に、いばらき新婚夫婦等優待制度「いばらき結婚応援パスポート(iPASS)」を11月22日(いい夫婦の日)木から実施します。

○お申し込み対象者

- ①平成30年4月以降に結婚したカップル
- ②概ね1年以内に結婚を予定しているカップル

※県内外は問いません。

※18歳以上の方であれば、年齢制限はありません。

○交付窓口

県内市町村の婚姻届受理担当窓口において、婚姻届を提出した夫婦1組に対し、1枚交付します。

※窓口開庁時間内に限る。

その他申請をする場合は、茨城県少子化対策課へ郵送での申込みできます。また、アプリストアからのダウンロードもできます。

詳しくは、インターネットで

「いばらき結婚応援パスポート」と検索又は次のQRコードからご覧ください。協賛店お得情報もご確認ください。



○利用方法

いばらき結婚応援パスポート(iPASS)の紙カード、もしくはアプリ画面を協賛店で提示すると特典サービスを受けることができます。

○有効期限

- ①結婚予定カップルの場合、発行日から1年間
- ②新婚カップルの場合、結婚した日から1年間

※①、②を合わせ、最長2年間。

○お問い合わせ

茨城県少子化対策課
〒310-8555
水戸市笠原町978-16
☎029(301)3261

※受付は、開庁日の8時30分から17時15分まで。

【新婚夫婦用カード】



結婚予定カップル用(ピンク)もあります。※県で交付