

## 非常時の持ち出し品

いざ避難という時になって、あわてて荷物をまとめようとしても、なかなか適切な判断がしにくいものです。日頃から非常時に備え、持出品を用意しておきましょう。

## ●非常用持ち出し品チェックリスト●

非常食	パ	ン	詰	品	水	灯	フリ	チ	ー	ク	プ	具	ル	ユ	袋	着	下	袋	ー	ー
	力	任	シ	ト	ル	ト	食													
	懐	中	イ	切	ッ	タ	ソ	ク	ブ	具	ル	ユ	袋	着	下	袋	ー	ー		
	テ	ビ	ニ	ー	シ	ル														
生活用品	下	く	手	セ	ー	タ	パ	カ												
	洗	タ	面	オ	ッ	シ	ル													
	テ	ビ	ニ	ー	シ	ル														
	下	く	手	セ	ー	タ	パ	カ												
衣類	下	く	手	セ	ー	タ	パ	カ												
	洗	タ	面	オ	ッ	シ	ル													
	テ	ビ	ニ	ー	シ	ル														
	下	く	手	セ	ー	タ	パ	カ												
貴重品	通	印	現	保	キ	胃	シ	消	鎮	包	ば	ん	そ	う	こ	ゼ	綿	ミ	ト	ン
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
救急セット	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
その他	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品
	帳	鑑	金	証	葉	葉	葉	葉	劑	帯	う	ゼ	綿	ミ	ト	ン	布	オ	池	品



## 家庭内備蓄のポイント

### (ローリングストック法)

保存食だからと、普段食べない食材をいっぱい買い込んで賞味期限切れのときに困ってしまいます。

それよりもおすすめしたいのが、普段の食材を多めにストックして、古いものから順に使っていく、消費したら補充するという方法で、賞味期限もさほど気にならず備蓄量を維持することが出来ます。

この方法をローリングストック法(家庭内流通備蓄)といいます。



## 防災行政無線を使用 して全国一斉情報伝 達訓練を実施します

11月21日(水)午前11時頃に、防災行政無線を使用して、次の内容の試験放送を行います。

### ○放送試験

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

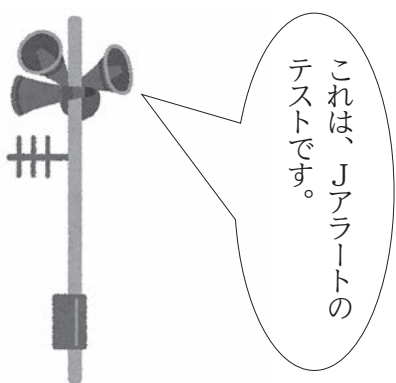
### ○注意

・五霞町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

・試験当日、災害発生や気象状況により、中止する場合があります。

### ○お問い合わせ

生活安全課 ぐらし安心G  
☎(84)3618 (直通)



これは、Jアラートのテストです。