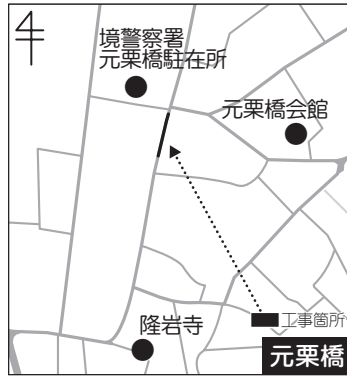


工事のお知らせ

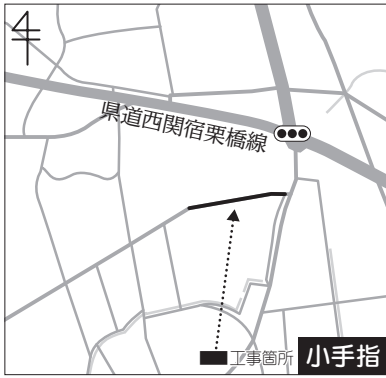
(都市建設課)

町道の補修工事等を次のとおり実施します。工事期間中は通行止め等で大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

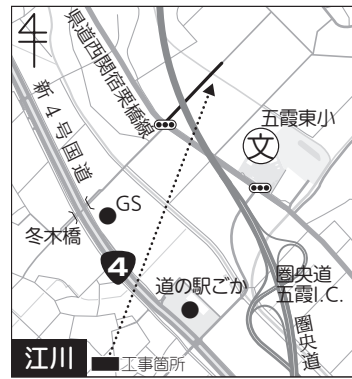
- ① 町道1884号線道路修繕工事
- 工事期間 11月下旬まで
- 工事箇所 元栗橋地内
- 施工業者 坂間工業所(株)



- ② 町道1812号線道路修繕工事
- 工事期間 10月下旬まで
- 工事箇所 小手指地内
- 施工業者 (株)阪東組



- ③ 第59工区江川幹線用水路工事
- 工事期間 平成31年1月下旬まで
- 工事箇所 江川地内
- 施工業者 (株)新栄開発



- お問い合わせ
- ①、②について

- 都市建設課 建設管理G
- ☎(84)3347 (直通)
- ③について
- 境土地改良事務所 工務課
- ☎(87)0824 (直通)

募集

赤十字講習会

(健康福祉課)

五霞町民生委員児童委員協議会では、安全で健康的な生活を営むことへの手助けとなるよう例年、講習を受講しています。広く住民の方に参加していただき、災害時の健康生活支援などの普及のために参加者を募集します。

- 日時 11月21日(水)
- 午前9時30分～午後1時
- 場所 五霞ふれあいセンター

- 講習内容
- ◆ 赤十字の概要について
- ◆ 非常食炊き出し
- ◆ 健康生活支援
- 参加費 無料
- 定員 30名程度
- お申し込み期限 10月31日(水)
- お申し込み・お問い合わせ 健康福祉課 社会福祉G
- ☎(84)0006 (直通)

わが家の主役

(総務課)

広報ごか及び町公式ホームページでは「わが家の主役」と題し、町内在住の1歳から3歳ぐらまでのお子さまを掲載しています。

- 掲載を希望される方は、応募用紙が総務課にありますので、現像した写真、デジタルカメラ又は電子記録媒体を持参のうえ、ご応募ください。
- 詳細については、総務課までお問い合わせください。
- お問い合わせ・お申し込み 総務課 秘書広報G
- ☎(84)1111 (内線214)

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

(健康福祉課)

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及させるボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています。

本町でも、介護予防事業（元気はつらつ倶楽部他）、公民館講座などでシルバーリハビリ体操指導士が活躍し、必要不可欠な存在になっています。今後、さらに普及啓発活動を進めていくため、次の会場で養成講習会を実施します。いきいきとした地域づくりのために、あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって一緒に活動してみませんか。

- 募集人員 20人
- 定員になり次第、締め切り。
- 申込資格 60歳以上で常勤の職業についていない町民で、認定後に地域活動に参加できる方。
- ※ 緊急のやむを得ない事情を除き、全日程にご参加ください。
- ※ 50歳代の方もお申し込みいただけますが、60歳以上の方の募集が上回った場合は、受講できませんので、ご承知ください。

※ 認定後は、シルバーリハビリ体操指導士会に加入し、会を通じた活動となります。

- 講習内容
- ・ 講義
- ・ 介護予防及びリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病気、高齢者の食生活等・実技
- ・ いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっぱい体操他。
- 受講料 無料
- ※ 交通費・昼食代は、各自負担。
- お申し込み期間 10月1日(月)～31日(水) (閉庁日を除く。)
- お申し込み方法 窓口又は電話でお申し込みください。
- お申し込み・お問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援G
- ☎(84)0006 (直通)

	開催日	開催場所
①	11月6日(火)	茨城県立健康プラザ
②	11月9日(金)	境町 社会福祉協議会
③	11月13日(火)	
④	11月15日(木)	
⑤	11月20日(火)	
⑥	11月27日(火)	

※ 11月6日(火)は、町バスで送迎。