

The

# 健康応援隊!.....♡

## 10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植は病気や事故によって臓器が機能しなくなった方に、他の方の臓器を移植して、機能を回復させる医療です。日本で臓器移植を待っている方はおよそ1万4千人います。その内、1年間で移植を受けられる方は、わずか20%であり、多くの方が移植を待ちながら亡くなられています。

では、どのようにすれば臓器を提供することができのでしょうか？臓器提供の意思を表示することに年齢の上限はなく、服薬されている方でも、次の方法で表示できます。

○臓器提供意思表示カードに記入し、携帯する。

○健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードの裏面に記入する。

○(社)日本臓器移植ネットワークホームページから登録する。

まず、臓器提供の意思表示において、次の①③を選択します。どの意思も等しく尊重されます。

①脳死後、心停止後のいずれでも、移植のために提供します。

②心臓が停止した死後に限り、提供します。臓器を提供しません。

次に、①、②を選んだ方のみ、提供したくない臓器を選択します。特記欄には皮膚や心臓弁等、臓器以外も提供したい方はその旨を記入します。また、親族への優先提供の意思を表示することもできます。(下表最後に、自筆で氏名等を記入し、記入した意思について、家族と話し合っておくことが大切です。)

○臓器移植に関する問い合わせ

(社)日本臓器移植ネットワーク

☎0120(78)10609

<http://www.jotnw.or.jp>

(健康福祉課 保健師)

ご存知ですか？「親族優先」 提供は、以下の3要件を全て満たす場合のみ可能です。

1	本人(15歳以上)が臓器提供の意思表示に併せて、親族への優先提供の意思を表示している
2	臓器提供の際、親族(配偶者、子、父母)が移植希望登録をしている
3	医学的な条件(適合条件)を満たしている
その他の留意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>医学的な条件などにより、移植の対象となる親族がいない場合は親族以外の方への移植が行われます。</li> <li>優先提供する親族の氏名を記載した場合は、その方を含めた親族全体への優先提供意思として取扱います。</li> <li>「〇〇さんだけにしか提供しない」という意思表示があった場合には、親族の方を含め、臓器提供が行われません。</li> <li>自殺した方からの親族への優先提供は行われません。</li> </ul>

## 学校コーナー

### 五霞っ子体験・交流教室



五霞東小学校



7月25日から27日まで、西小学校と合同で、五霞っ子体験・交流教室に参加した様子を五年生の作文で紹介します。

岩永 一夏

私は五霞っ子体験交流教室で、初めて会った人との交流の楽しさと、仲良くするうれしさを学びました。

「知っている人のほうが好き」、「知らないからいやだ」という考えがなくなりました。地引網や塩作りなどの体験を通して、西小や九里小の初めて会う友達とも楽しく交流できました。知っている人ばかりの学校ではできない体験ができました。これから先も人との交流を大切にしたいと思います。

鳩貝 麻由

九十九里で思い出に残ったことが二つあります。一つ目は、地引網です。みんなで網を引っ張って、魚がいっぱいとれました。初めての体験だったので、どきどきして、楽しかったです。

二つ目は、サンドアートです。東小と西小が一致団結して、砂浜でイルカを砂で彫刻しました。結果は優勝でした。とてもうれしかったです。

思い出に残る五霞っ子体験交流教室になりました。

小口 康生

一日目には、伊能忠敬記念館に行きました。いろいろな道具や歴史を知って、勉強になりました。その後には、成田国際空港に行きました。飛行機が離陸する瞬間を見ることができてうれしかったです。片貝漁港では、イワシの保冷库を見学しました。



二日目は、朝早くから地引網をし、たくさんイワシを捕りました。海で拾った貝がらで、フォトスタンドも作りました。楽しく時間が早く過ぎました。

菅原 桃香

私は、九十九里で楽しかったことが三つあります。一つ目は、イワシの保冷库に入ったことです。保冷库の中はマイナス三十度もあり、凍ったイワシがたくさん保管されていました。二つ目は、海遊びをしたことです。九十九里の海はとてもきれいでした。三つ目は、九十九里小との塩作り体験です。九十九里小のみんなに会うまでは緊張していたけれど、すぐに仲良くなれました。また、民宿ではトランプやきもだめしをして遊びました。みんなでテレビを見たりバーベキューをしたりできて、とても楽しい三日間でした。

