

## スポーツ少年団員募集

(B&G海洋センター)

五霞町スポーツ少年団では、新たに少年団加入者を募集します。種目はサッカー、バレーボール、ミニバスケットボールの3種目、4チームです。

活動は定期練習、大会への参加、交流会など遊びを含めた楽しい活動をしてお子さんの無邪気な笑顔と真剣な姿を見ることができま

す。  
みなさんのご参加お待ちしております。

### ○お申し込み方法

B & G 海洋センターにある入団申込書に必要事項を記入し入団費を添えて、お申し込みください。

※お申し込み期間はありません。

### ○お問い合わせ

B & G 海洋センター  
☎(84) 1910 (直通)



## 平成30年度「わくわく元気づくり」参加者募集

(健康福祉課)

健康づくりやメタボリックシンドローム解消のため、健康運動等の有資格者の指導により、無理なく継続できる運動を行います。運動を始めたけれど、1人では続かないという方も参加をお待ちしています。

○対象者 40歳以上  
○日程・内容

日程 (全16回)		内容
5月	24日(木)	・ 血圧測定、体組成測定 ・ 筋力トレーニング ・ リズム体操 ・ ズンバ ・ ヨガ ・ キックボクササイズ ・ 調理実習 ・ ウォーク大会 (10月)
6月	7日(木)・21日(木)・28日(木)	
7月	3日(火)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	
8月	9日(木)・23日(木)	
9月	6日(木)・13日(木)	
10月	4日(木)・11日(木)・18日(木)	
11月	1日(木)	
*内容により開始時間が異なります。		

○募集人員 50名  
○お申し込み期限 5月16日(水)  
○お問い合わせ

保健センター  
☎(84) 1910 (直通)

## 相談

### 消費生活相談

(産業課)

専門の相談員が町民のみならずの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守します。

○日時 4月11日(水)  
午前9時～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

○場所 ひばりの里  
○お問い合わせ

産業課 地域振興G  
☎(84) 2582 (直通)

### 生活相談

(総務課)

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権、福祉、教育、就業等)を実施しています。個人の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

### ○相談場所

・ ふれあいセンター  
・ 堀之内集会所

※各相談所の相談日時等については、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

### ○お問い合わせ

ふれあいセンター  
☎(84) 3595 (直通)

## 生活困窮者自立相談支援事業巡回相談

(健康福祉課)

茨城県では、生活に困っている、仕事が見つからない、家賃が払えない等のお困りがある方からの相談をお受けしています。県の支援員が、どのような支援が必要かを一緒に考え、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

相談については、予約制になっていきますので、役場健康福祉課へご連絡ください。  
○平成30年度巡回相談日程

平成31年	平成30年
4月12日(木)	5月10日(木)
5月10日(木)	6月7日(木)
6月7日(木)	7月12日(木)
7月12日(木)	8月9日(木)
8月9日(木)	9月13日(木)
9月13日(木)	10月11日(木)
10月11日(木)	11月8日(木)
11月8日(木)	12月13日(木)
12月13日(木)	1月10日(木)
1月10日(木)	2月14日(木)
2月14日(木)	3月14日(木)

○相談時間  
午前10時～午後3時  
(正午～午後1時は除く)  
※相談時間は一人1時間程度となります。

### ○予約先

健康福祉課 社会福祉G  
☎(84) 0006 (直通)

○お問い合わせ  
茨城県西県民センター  
県民福祉課地域福祉室境分室  
☎(87) 0224

### 障害者相談日

(健康福祉課)

町では、障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行います。この窓口には、専門の相談員が配置され、身体障害・知的障害・精神障害について障害者(児)が抱える様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。  
○平成30年度相談窓口日程

平成31年	平成30年
4月6日(金)	5月7日(月)
5月7日(月)	6月8日(金)
6月8日(金)	7月6日(金)
7月6日(金)	8月7日(火)
8月7日(火)	9月6日(木)
9月6日(木)	10月5日(金)
10月5日(金)	11月7日(水)
11月7日(水)	12月6日(木)
12月6日(木)	1月7日(月)
1月7日(月)	2月8日(金)
2月8日(金)	3月7日(木)

○相談時間  
午後2時30分～4時

### ○相談場所

役場 1階 小会議室

### ○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G  
☎(84) 0006 (直通)