

かすみクラブ ゲート ボール教室のご案内

(B&G海洋センター)
かすみクラブによるゲート
ボール教室を開催します。

初めての方でも丁寧に教えま
すので、興味のある方はお気軽
にご参加ください。

○日時

3月8日(木)、4月12日(木)、5月10日(木)
6月7日(木)、7月12日(木)、9月13日(木)
10月11日(木)、11月8日(木)、12月6日(木)
全て午前8時50分から

○場所

宮前公園
(五霞町原宿台2・17)

○内容

説明のあと練習開始

○お問い合わせ

B&G海洋センター
☎(84)35333 (直通)

骨粗しょう症予防教室

(健康福祉課)

50歳以上の女性が骨粗しょう
症により、骨折する確率は3人
に1人といわれ、骨折が身近な
問題となっています。さらに、
大腿骨を骨折すると、治癒後、
1年経過しても、40%の割合で
元の歩行状態に戻れないと言わ
れています。

骨密度を測定し、日頃から予
防に取り組みましょう。

○日時

3月6日(火)
午前10時～午後1時

○場所

保健センター

○内容

骨密度測定(超音波測定法)
骨粗しょう症の話(保健師)

○調理実習(栄養士)

○持ち物

筆記用具、エプロン、三角巾、
食材費300円

○定員

調理実習 25名

○お申し込み期限

2月28日(水)

○お申し込み・お問い合わせ

保健センター
☎(84)1910 (直通)

相 談

消費生活相談

(産業課)

専門の相談員が町民のみなさ
んの消費生活に関する問題やト
ラブルなどの相談に応じ、解決
に向けたお手伝いをします。相
談員への相談は無料で、秘密は
厳守します。お気軽にご活用く
ださい。

○主な相談事例

- ・クレジットカードのトラブル
- ・多重債務問題
- ・ネットトラブル
- ・その他消費トラブル

○日時

2月14日(水)、21日(水)
午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所

ひばりの里

○お問い合わせ

産業課 地域振興G
☎(84)2582 (直通)

生活相談

(総務課)

隣保事業(生活相談員)によ
る生活相談(人権、福祉、教育、
就業等)を実施しています。個人
の秘密は厳守されますので、お
気軽にご相談ください。

○相談場所

ふれあいセンター
堀之内集会所

※各相談所の相談日時等につい
ては、ふれあいセンターまで

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎(84)3595 (直通)



自動車ナンバーは住民 登録とあわせましょう

自動車税は県の重要な財源と
なっています。

茨城県に転入された方は、所
有している自動車のナンバーを
県内のナンバー(水戸、土浦、
つくば)に変更いただきますよ
う、お願いします。

○登録に関するお問い合わせ

土浦自動車検査登録事務所
☎050(5540)2018

○納税に関するお問い合わせ

茨城県筑西市税事務所
☎0296(24)9190
(収税第二課)

所得税、復興特別所得税、 消費税及び地方消費税の 確定申告は正しくお早めに

○平成29年分 所得税の確定申
告受付期日
2月16日(金)～3月15日(木)

※なお、還付申告の受付は、2
月16日(金)以前でも古河税務署
にて行っています。

(土・日・祝日を除く)

○平成29年分 個人事業者の消
費税及び地方消費税の確定申
告期限 4月2日(月)

○納期限と振替納税の利用につ
いて

▼所得税及び復興特別所得税
現金または電子納税の納期限
3月15日(木)

振替納税の場合(振替日)
4月20日(金)

▼消費税及び地方消費税
現金または電子納税の納期限
4月2日(金)

振替納税の場合(振替日)
4月25日(火)

申告書の提出後に、納付書の
送付や納税通知等による納税の

お知らせはありません。
納付には、便利で安全な振替
納税をぜひご利用ください。

■公的年金等を受給されている方へ
確定申告不要制度のお知らせ
公的年金等の収入金額が
400万円以下であり、かつ、公
的年金等に係る雑所得以外の所
得金額が20万円以下であるとき
は、所得税の確定申告書を提出
する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要でな
い場合であっても、住民税の申
告が必要な場合があります。

■医療費控除の申告をされる方へ
平成29年分の確定申告から、
領収書の提出の代わりに「医療
費控除明細書」の添付が必要に
なります。ただし、平成29年分
から平成31年分までは、医療費
の領収書の添付または提示する
こともできます。

※医療費の領収証は自宅で5年
間保存する必要があります。

※セルフメディケーション税制を
適用する場合は、「セルフメ
ディケーション税制の明細書」
の添付が必要になります。

○お問い合わせ
古河税務署個人課税第一部門
☎(32)4161(代表)