

非常時の持ち出し品

いざ避難という時になって、あわてて荷物をまとめようとしても、なかなか適切な判断はしにくいものです。日頃から非常時に備え、持出品を用意しておきましょう。

●非常用持ち出し品チェックリスト●

| | | | | | | | | |
|-------|--------|-----|--------------------------|--------------------------|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 非常食 | 缶詰 | パスタ | 缶詰 | <input type="checkbox"/> | 貴重品 | 通帳 | 現金 | <input type="checkbox"/> |
| | レトルト食品 | | | <input type="checkbox"/> | | 印鑑 | 現金 | <input type="checkbox"/> |
| | 飲料 | | 水 | <input type="checkbox"/> | | 保険証券 | | <input type="checkbox"/> |
| 生活用品 | 懐中電灯 | | | <input type="checkbox"/> | 救急セット | キズ薬 | | <input type="checkbox"/> |
| | ナイフ | | | <input type="checkbox"/> | | 胃腸薬 | | <input type="checkbox"/> |
| | 缶切り | | | <input type="checkbox"/> | | シブ薬 | | <input type="checkbox"/> |
| | マッチ | | | <input type="checkbox"/> | | 消毒薬 | | <input type="checkbox"/> |
| | ライター | | | <input type="checkbox"/> | | 鎮痛剤 | | <input type="checkbox"/> |
| | 口ソック | | | <input type="checkbox"/> | | 包帯 | | <input type="checkbox"/> |
| | 口拭布 | | | <input type="checkbox"/> | | ばんそうこ | | <input type="checkbox"/> |
| 衣類 | 洗面用具 | | | <input type="checkbox"/> | その他 | ガゼー | | <input type="checkbox"/> |
| | タオル | | | <input type="checkbox"/> | | 脱脂綿 | | <input type="checkbox"/> |
| | ティッシュ | | | <input type="checkbox"/> | | ハシ | | <input type="checkbox"/> |
| | ビニール袋 | | | <input type="checkbox"/> | | ピシメット | | <input type="checkbox"/> |
| | 下着 | | | <input type="checkbox"/> | | ヘルメット | | <input type="checkbox"/> |
| 手袋 | | | <input type="checkbox"/> | 防災ずきん | | <input type="checkbox"/> | | |
| セーター | | | <input type="checkbox"/> | 携帯ラジオ | | <input type="checkbox"/> | | |
| ジーンズ | | | <input type="checkbox"/> | 予備電池 | | <input type="checkbox"/> | | |
| スニーカー | | | <input type="checkbox"/> | 育児用品 | | <input type="checkbox"/> | | |
| | | | | | | メガネ・コンタクトレンズ | <input type="checkbox"/> | |



●家庭内備蓄のポイント（ローリングストック法）

保存食だからと、ふだん食べない食料をいっぱい買い込んでも賞味期限切れの時に困ってしまいます。

それよりもおすすめしたいのが、ふだんの食材を多めにストックして、古いものから順に使っていき、消費したら補充するという方法にすると、賞味期限もさほど気にならず備蓄量を維持することができます。この方法をローリングストック（家庭内流通備蓄）といいます。



防災行政無線を使用して全国一斉情報伝達訓練を実施します

11月14日(火)午前11時頃に、防災行政無線を使用して、以下の内容の試験放送を行います。

- 放送試験 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 注意 ・五霞町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。
・試験当日、災害発生や気象状況により、中止する場合があります。
- お問い合わせ 生活安全課 くらし安心G ☎(84)3618 (直通)