

## 生活困窮者自立支援事業の巡回相談

(健康福祉課)

茨城県では、仕事や生活に困っている方からの相談をお受けします。県の支援員が、月に1回役場で巡回相談を行い、生活に困っている方にどのような支援が必要かを一緒に考え、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

相談をご希望される方は、健康福祉課へご予約ください。

### ○予約先

役場健康福祉課 社会福祉G

☎(84)00006 (直通)

### ○制度についてのお問い合わせ

茨城県県西県民センター県民福祉課地域福祉室 境分室  
☎(87)0224 (直通)

## 募 集

### 普通救命講習会

(健康福祉課)

AEDを使用した救命講習会を行います。いざという時のために、心肺蘇生法を習得してみませんか。

### ○日時

9月6日(水)  
午後1時30分～4時30分

(受付 午後1時10分から)

### ○内容

普通救命講習

(心肺蘇生法・AEDの使用方法)  
○定員 10名

### ○場所

保健センター

### ○お申し込み期限

8月21日(月)

※講習時間は約3時間です。全過程を修了された方には、普通救命講習修了証が交付されます。

※過去に普通救命講習を受けた方は、修了証を更新しますので、当日、修了証を持参してください。

### ○お申し込み・お問い合わせ

保健センター

☎(84)1910 (直通)

### 男性の料理教室

(健康福祉課)

### ○日時

9月7日(木)

午前10時～午後1時

(午前9時40分受付)

### ○場所

保健センター

### ○対象者

町内在住の男性

### ○定員

15名(先着順)

### ○参加費

一人 300円

### ○持参する物

エプロン、三角巾

### ○お申し込み期限

9月5日(火)  
お申し込み・お問い合わせ  
保健センター  
☎(84)1910 (直通)

### 離乳食教室

(健康福祉課)

離乳食に関する疑問や不安を解消しませんか。お友達づくりの場としても、お気軽にご参加ください。

### ○日時

8月22日(火)

午前10時～11時30分

(午前9時45分受付)

### ○場所

保健センター

### ○対象者

4～6カ月児とその保護者

### ○内容

離乳食のお話・試食・子育て講話など

### ○定員

10組(先着順)

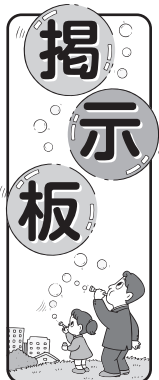
### ○お申し込み期限

8月18日(金)

### ○お申し込み・お問い合わせ

保健センター

☎(84)1910 (直通)



### 後期高齢者歯科健康診査を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無

料の歯科健診を実施します。生涯にわたりお口の健康を保つために歯科健診を受けましょう。

### ○対象者

広域連合の被保険者で、左記の生年月日の方

①昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方

②昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

③昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生まれの方

※対象の方すべてに「歯科健康診査のご案内」「受診証」「実施歯科医療機関一覧」「健康手帳」を送付します。

### ○実施回数

1年度につき1回

### ○実施期間

9月1日(金)～12月31日(日)

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

### ○受診場所

歯科医師会に属する歯科医療機関のうち、本事業を実施する歯科医療機関

### ○健康診査内容

①問診

②歯の状態

③咬合状態

④口腔衛生の状態

⑤口腔乾燥の状態

⑥菌周組織・粘膜の状況

⑦口腔機能評価

⑧呼吸の異常

⑨指輪つかテスト  
⑩反復唾液嚥下テスト  
⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

※健康診査受診料は、無料ですが、治療を行う場合は別途料金がかかります。

### ○お問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合事業課

☎029(309)1212

### ○日時

8月6日(日)

午後1時～午後4時30分

### ○会場

古河中央公民館

(古河市下大野2248)

### ○受付

7月26日(水)～8月2日(水)

※つながらない場合、ショートメールにてお知らせください。

### ○受付方法

次ご連絡先までご連絡ください。

### ・(伊藤)

080(5896)3134

### ・(長屋)

090(6122)5677

### ○定員

12名程度

### ○参加費

なし

### ○年齢条件

独身成人男女の25歳～45歳