

高次脳機能障害者支援 相談窓口をご利用ください

（健康福祉課）

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

県立リハビリテーションセンターでは、専任の支援コーディネーターによる相談と、自立訓練や就労移行支援など身体障害者や高次脳機能障害者を対象とした訓練を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

・茨城県立リハビリテーションセンター

☎0296(7)8614

・高次脳機能障害者支援相談窓口
☎029(887)2605

募集

男性の料理教室

（健康福祉課）

○日時 5月18日(木)

午前10時～午後1時

（午前9時40分受付）

日程 (全16回)	内容
6月 8日・15日・22日・29日	・筋力トレーニング
7月 4日・13日・20日	・リズム体操
8月 10日・24日	・ズンバ
9月 8日・14日	・ヨガ
10月 12日・19日・26日	・気功
11月 9日・16日	・ベリーダンス
※内容により開始時間が異なります	・調理実習
	・ウォーク大会 (10月)

○対象者

40歳以上

○日程・内容

健康づくりやメタボリックシンドローム解消のため、健康運動等の有資格者の指導により、無理なく継続できる運動を行います。運動を始めたけれど、1人では続かないという方も参加をお待ちしています。

平成29年度 「わくわく元気づくり」

（健康福祉課）

○場所

保健センター

○対象者

町内在住の男性

○内容

手軽にできる家庭料理

○定員

15名（先着順）

○参加費

1人 300円

○持参する物

エプロン、三角巾

○お申し込み期限

5月16日(火)

○お申し込み・お問い合わせ

保健センター ☎(84)19110

○募集人員 50名

○お申し込み

5月26日(金)までに保健センターへお申し込みください。

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)19110

離乳食教室

（健康福祉課）

離乳食についてのお話と試食を中心とした教室です。離乳食に関する疑問や不安を解消しませんか。お母さん同士の交流も図れます。

○日時

5月31日(木)
午前10時～11時30分
(午前9時45分受付)

○場所

保健センター

○対象者

4～6か月児とその保護者
(町内在住の方)

○内容

離乳食のお話、試食、子育て講話など

○定員

10組（先着順）

○お申し込み期限

5月29日(月)

○お申し込み・お問い合わせ

保健センター ☎(84)19110



五霞町食生活改善推進 員養成講習会

（健康福祉課）

「食」を中心とした健康づくりボランティアの養成講習会を開催します。健康に関心のある方、ボランティアに興味のある方を募集します。

○日程

開講式 6月16日(金)
午前9時受付

その他の日程は、お申し込みいただいた方へ後日お知らせします。

○内容

講話・調理実習・健康教室への参加等

○場所

保健センター等

○対象者

町内在住の方

○定員

20名

○受講料

1,000円（テキスト代）

※調理実習参加時には、別途材料費をいただきます。

○お申し込み期限

5月31日(木)

○お申し込み・お問い合わせ

五霞町食生活改善推進会事務局
保健センター ☎(84)19110

○日時

6月11日(日)
午前9時受付

○会場

B&G海洋センター

○参加資格

・ミックスの部
中学生以上の男女2名ずつ

・女子の部

中学生以上の女子4名

・男子の部

中学生以上の男子4名

※各チーム登録は6名までとします。また、2部門に登録することはできません。

○参加費

1チーム 500円

○お申し込み方法

5月28日(日)までに、B&G海洋センターにある要項で詳細を確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

参加費は、当日集金します。

※電話受付は行いません。

○お問い合わせ

B&G海洋センター
☎(84)3533（直通）



第23回B&Gソフトバレーボール大会参加 チーム募集!

（B&G海洋センター）