

## 非常時の持ち出し品

いざ避難という時になって、あわてて荷物をまとめようとしても、なかなか適切な判断はしにくいものです。日頃から非常時に備え、持出品を用意しておきましょう。

### ●非常用持ち出し品チェックリスト●

非常食	カ ン バ ン	<input type="checkbox"/>	貴重品	通	帳	<input type="checkbox"/>
	缶 詰	<input type="checkbox"/>		印	簿	<input type="checkbox"/>
	レ ト ル ト 食 品	<input type="checkbox"/>		現	金	<input type="checkbox"/>
生活用品	飲 料 水	<input type="checkbox"/>	救急セット	保 険 証	<input type="checkbox"/>	
	懐 中 電 灯	<input type="checkbox"/>		キ ャ ン プ	<input type="checkbox"/>	
	ナ イ フ	<input type="checkbox"/>		胃 腸 薬	<input type="checkbox"/>	
	缶 切 り	<input type="checkbox"/>		シ ッ プ	<input type="checkbox"/>	
	マ ッ チ	<input type="checkbox"/>		消 毒 剤	<input type="checkbox"/>	
	ラ イ ター	<input type="checkbox"/>		鎮 痛 剤	<input type="checkbox"/>	
	口 ー ソ ク	<input type="checkbox"/>		包	<input type="checkbox"/>	
	口 ー フ	<input type="checkbox"/>		ぼ ん そ う こ	<input type="checkbox"/>	
	洗 面 用 具	<input type="checkbox"/>		ガ ーゼ	<input type="checkbox"/>	
	タ オ ル	<input type="checkbox"/>		脱 脂 綿	<input type="checkbox"/>	
衣 類	テ イ ッ シ ュ	<input type="checkbox"/>	その他	ハ ビ ン セ ッ ト	<input type="checkbox"/>	
	ビ ニ ー ル 袋	<input type="checkbox"/>		へ ル メ ッ ト	<input type="checkbox"/>	
	下 着	<input type="checkbox"/>		防 災 す き	<input type="checkbox"/>	
	く つ 下 袋	<input type="checkbox"/>		毛 布	<input type="checkbox"/>	
	手 セ ー タ ー	<input type="checkbox"/>		携 帯 ラ ジ オ	<input type="checkbox"/>	
類	ジ ャ ン パ ー	<input type="checkbox"/>	予 備 電 池	<input type="checkbox"/>		
	ス ー カ ー	<input type="checkbox"/>	育 児 用 品	<input type="checkbox"/>		
			メガネ・コンタクトレンズ	<input type="checkbox"/>		



### ●家庭内備蓄のポイント（ローリングストック法）

保存食だからと、ふだん食べない食料をいっぱい買い込んで賞味期限切れの時に困ってしまいます。それよりもおすすめしたいのが、ふだんの食材を多めにストックして、古いものから順に使っていき、消費したら補充するという方法にすると、賞味期限もさほど気にならず備蓄量を維持することができます。この方法をローリングストック（家庭内流通備蓄）といいます。



## 防災行政無線を使用して全国一斉情報伝達訓練を実施します

11月29日(火)午前11時頃に、防災行政無線を使用して、以下の内容の試験放送を行います。

- 放送試験 「これは、テストです。」×3回
- 注 意 ・五霞町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。  
・試験当日、災害発生や気象状況により、中止する場合があります。
- お問い合わせ 生活安全課 くらし安心G ☎(84)3618 (直通)