

親子ふれあい宿泊研修 事業の参加者を募集し ます

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を越えて、交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。参加希望される方は、県母子寡婦福祉連合会へお問い合わせください。

○日時

9月17日(土)午後2時から18日(日)午後1時まで

○場所

県立児童センターこどもの城
大洗町磯浜町8249-4

※現地集合・現地解散となります。

○参加費 1世帯500円

○申込期限 8月19日(金)まで

※詳細については、参加者決定後各自にご連絡いたします。

○お問い合わせ

県母子寡婦福祉連合会
☎029(266)3044

身体障害者のための結婚相談・各種相談(無料)を実施します

一般財団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障害のある方々がよき配偶者に恵ま

れ幸せな結婚ができるように、「結婚相談」を行っています。

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者の方に、面談の上会員登録をしていただきます。

会員登録者には交流会(集いの場)の開催をご案内します。

「各種相談」は、身体障害者の就労を始め生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。

○相談日

月曜日から金曜日
(祝祭日、年末年始は除く)
午前10時～午後3時

※結婚相談は要予約

○お問い合わせ

水戸市千波町1918
茨城県総合福祉会館2階
☎029(243)7010
FAX 029(243)7018

自衛官募集

・航空学生(海上・航空)
※パイロット

○応募資格

平成8年4月2日から平成11年4月1日までに出生の方

○受付期間

9月8日(木)まで
試験日 9月22日(木)
二次試験日 10月15日(土)から

20日(木)のうちいずれか1日

・一般曹候補生

○応募資格

平成2年4月2日から平成11年4月1日までに出生の方

○受付期間

9月8日(木)まで
試験日 9月17日(土)
二次試験日 10月6日(木)から

12日(水)までの間の指定する1日

・自衛官候補生

○応募資格

平成2年4月2日から平成11年4月1日までに出生の方

試験日 9月19日(月)
女子 9月25日(日)

試験会場
男子 古河駐屯地
女子 土浦駐屯地

お問い合わせ
防衛省自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所
☎0296(22)7239

熱中症は予防が大切です

熱中症は、7月の梅雨明けから8月にかけて多発する傾向があります。高齢の方は、特に注意が必要です。(熱中症患者のおよそ半数が65歳以上の高齢者)

重症化すると命にかかわる危険性もありますが、きちんと対策をすれば防ぐことができます。正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。

【熱中症の予防法】

◆暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・日傘や帽子の着用(直射日光を避ける)
- ・日陰の利用、こまめな休憩

◆体調に合わせた対策

- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・こまめな体温測定(特に高齢者、幼児など)
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣類を着用
- ・体調の悪い日は外出をできるだけ控える

【熱中症になったときの処置】

涼しい場所へ避難させ、衣類をゆるめてからだを冷やし、水分、塩分を補給させましょう。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

○お問い合わせ

茨城県保健福祉部保健予防課
健康危機管理対策室
☎029(301)3219

さしま環境管理事務組合 職員採用試験案内

○募集職種

- A. 一般事務
- B. 技術業務
- C. 社会人経験者

○採用予定人数 若干名

○試験日

【一次試験】10月16日(日)
【二次試験】11月中旬

○試験会場

さしまクリーンセンター寺久
坂東市寺久1353・1

○受験資格

【職種A・B】

平成元年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業以上の学歴がある者または平成29年3月に卒業見込みの者

【職種C】

昭和47年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業以上の学歴があり、民間企業等での職務経験を直近7年中の期間において、通算5年以上有する者

○受験申込期間

8月1日(月)～9月2日(金)
※その他詳細はお問い合わせください。

○お問い合わせ

さしま環境管理事務組合
総務課
☎(87)0609