

# B&G海洋センターぜひご利用ください!

## ウォーキング教室講座生募集!!

五霞町では平成31年度に茨城県で開催される第74回国民体育大会の開催にむけて、ウォーキング教室を開催します。

ウォーキングの基本的な歩き方の指導や準備運動を日本ウォーキング協会公認指導員が優しく教えてくれます。  
みなさんのご参加お待ちしております!

☆コース：ふれあいスポーツセンターから三和ふるさとの森往復と西仁連川沿い散策 (11km)

☆開催日時：9月4日(日) 8:00~12:00 ※雨天決行

☆募集期間：7月11日(月)~8月19日(金)

☆募集人数：30人

☆集合場所：三和健康ふれあいスポーツセンター (現地集合・解散)

☆講師：日本ウォーキング協会公認指導員

☆対象者：町内在住・在勤・在学の方 (全年齢対象) ※小学3年生以下の場合、保護者同伴となります。

☆持ち物：帽子、水筒、ピクニックシート、ひも式の靴、リュック、雨具

☆申込方法：保険料 (1人) 300円を添えて、直接B & G海洋センターへお申し込みください。

## カヌー教室

教室名	回数	対象者	募集人数	開講日	開講時間	場所
カヌー教室	1	小学3~6年生	16	8月29日(月)	9:00~12:00	五霞町B & G海洋センター

☆募集期間：8月1日(出)~8月19日(金)

☆対象者：町内在住の小学3~6年生

☆申込方法：保険料 (1人) 100円を添えて、直接B & G海洋センターへお申し込みください。

## ゴルフ教室

教室名	回数	対象者	募集人数	開講日	開講時間	開講式	場所	講師
ゴルフ教室	8	18歳以上	25	土曜日	18:00~20:00	9月3日(出)	G-FIVEゴルフ場 (幸手市南)	インストラクター 一田 裕一郎

☆募集期間：7月1日(金)~8月19日(金)

☆対象者：18歳以上の町内在住または在勤の方

☆場所：ACTIVE HOUSE G-FIVE (住所：幸手市南2丁目6番20号)

☆申込方法：保険料 (1人) 800円を添えて、直接B & G海洋センターへお申し込みください。別途ボール代がかかります。

※各教室とも電話での申し込み受付は行いません。

※募集人数が集まり次第、締め切りとさせていただきます。

※教室を受講される方は、保険に加入していただきます。教室中の事故については、保険内での対応となります。

○お問い合わせ B & G海洋センター ☎ (84) 3533 (直通)