

7月の行事予定
南児童館 ☎ (84) 3456
 ・ドッジボール大会、避難訓練 4日(月)
 ・にこにこ広場 8日(金)
 ・オリジナルうちわ作り 12日(火)
 ・みんなでクッキング 21日(木)
 ・お楽しみ会 26日(火)



7月の行事予定
西児童館 ☎ (84) 2321
 ・ちびっこ広場 1日(金)
 ・避難訓練 5日(火)
 ・星に願いを！ 7日(木)
 ・手作りクッキング 14日(木)
 ・ちびっこ広場 15日(金)
 ・そうめん流し 16日(土)
 (母親クラブ主催)
 ・はさみゲーム 22日(金)

パッチンかえるを作ろう ~南児童館~



5月17日、南児童館では、「パッチンかえるを作ろう」と銘うって来館したお友達みんなで作りました。
 児童館で用意した牛乳パックを利用した厚紙と輪ゴムを使って、「パッチン」と音を立ててはね返るものです。
 厚紙に輪ゴムをクロスさせてまき、白紙部分にカラーマーカーを使って、カエルの絵などをそれぞれ描きました。
 完成後は、お友達みんなで、ハスの花と葉が描かれた紙の上でパチンツ、パチンツと飛ばしながら楽しいひとときとなりました。

ご利用ください ~西児童館~



西児童館では、お子様の健全な成長とお母様方の子育てサポートを目的として、1歳6か月児〜3歳児を対象とした「ちびっこ広場」を開催しており、お母様同士の交流の場にもなっております。
 また、放課後には、「ドッジボール大会」や「手作りクッキング」を定期的に行っているほか、多くの小・中学生が、仲間と卓球やバドミントン、サッカーをしたりなど、学年にとらわれず、楽しい時間を過ごしています。友達を作るいい機会になりますので、ぜひ、西児童館をご利用ください。

思いやりの心で明るい社会を

**アサーショントレーニング
自分も相手も大切に
(五霞西小学校)**

アサーショントレーニングとは、自分も相手も大切にしたい自己表現を身につけていくトレーニングです。アサーションでは、自分の気持ち、考え、信念等が正直に率直にその場でふさわしい方法で表現されるコミュニケーションを目指します。
 その結果、葛藤を起こす場合もあります。その葛藤に対してお互いを思いやるための歩み寄りの練習を行います。最終的には、自分らしく生きることにつながる考えに気づききつかけとなるトレーニングです。
 自己表現には大きく分けて三つのタイプがあります。
 次の設問を読んであなたならどう対応しますか。①〜③の中から選んでください。
Q 電車の切符を買うために、列に並んでいたところ、自分の前に横から他の人が割り込んできました。この時あなたはどうか対応しますか？
 ① 内心ムッとしたが、相手には何も言わない。
 ② 怒りを感じて、相手が割り込んだことに対して怒鳴り、列からどかさうとする。
 ③ 自分が先に並んでいたことを相手に伝えた後、丁寧に、しかしはっきりと後ろに並んでほしいことを頼む。
 以上、①〜③が三つのタイプの例です。
 ①のように自分の気持ちや考えを表現しなかったり、曖昧にした言い方を非主張的(ノン・アサーティブ)な表現で、のび太タイプです。
 ②は自分の考えや意見ははっきり言いますが、自分の言い分を相手に押し付ける言動で、このような表現を攻撃的(アグレッシブ)な表現で、ジャイアントタイプです。またこのような表現は相手の言い分を軽視(または無視)することにもなります。それに対して③は、自分の意見を率直に正直に言う表現で、このような表現をアサーティブな表現で、しずかちゃんタイプです。そこには相手の異なる意見もあること、葛藤が生じることも覚悟して、歩み寄れるならそうしようという気持ちも持ち合わせています。アサーションは相手を操作したり、イエスを言わせるための方法ではありません。
 相手と対等な目線で、自分の気持ちを率直に正直に表現するアサーショントレーニングは、より良い人間関係をつくる第一歩であると考えています。五霞西小学校ではアサーションだけでなく様々な活動を通して、より良い人間関係をつくり、自分も相手も大切にできるような児童を育てて行きたいと考えています。



授業の1コマ
「相手も自分も大切に」