

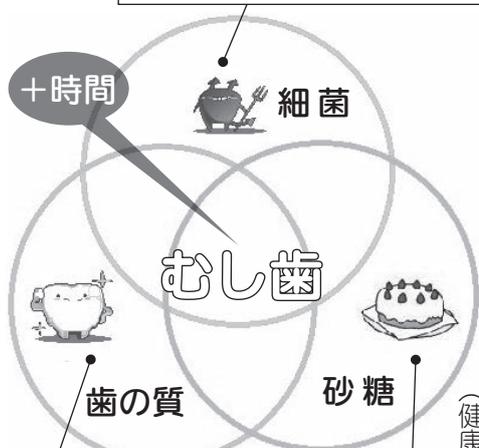
The 健康応援隊!.....♡

2歳児歯科健診

子どもの歯の生える時期や順番は個人差がありますが、6〜9か月頃から下の前歯から生え始め、2歳6か月頃生えそろうります。1歳頃には食事の時間や、早寝早起きの生活リズムを整え、食後と寝る前の歯みがき、保護者による仕上げみがきを習慣づけることが大切です。

平成26年度、町の1歳6か月児健診のむし歯罹患率は0%でしたが、3歳児健診では27.1%と年齢が高くなるとむし歯になる子も増えます。町では、子どものむし歯予防のため2歳児歯科健診を行っています。歯科医の診察のほか、歯垢を染め出し、歯みがきで汚れを落とし、その後、フッ素塗布を行います。

歯みがき、寝る前の仕上げみがきで細菌を減らしましょう。ぶくぶくうがい上手にできなくても、2歳頃には水をためてから捨てることはできるようになります。



（健康福祉課 保健師）
 フッ素入り歯みがき剤の使用、フッ素塗布で歯の質を強化しましょう。
 お菓子や甘い飲み物のだらだら食べをやめましょう。歯が生えてから、寝かせるために哺乳びんにミルクやスポーツ飲料を入れて飲ませると哺乳びんむし歯になります。

2歳児は「第一次反抗期」や「いやいや期」と言われ、今まで行っていた仕上げみがきも嫌がり、スムーズに行えなくなります。仕上げみがきの大切さをわかっていても「子どもが嫌がって、押さえようと泣くから」と、嫌がる子ども

の歯みがきにストレスを感じている保護者も多いと思います。しかし、歯みがきができない日が続くと、知らない間にむし歯になってしまふこともあります。乳歯のむし歯は永久歯のむし歯や歯並びにも影響します。嫌がっても、なだめながら仕上げみがきを行うか、むし歯になって治療のため通院するか、子どもには選べません。むし歯予防の方法は歯みがきだけではありません。左図を参考にむし歯にならない生活習慣を身につけましょう。

学校コーナー



五霞西小学校

■タグラグビー大会

12月15日に、第12回タグラグビー大会が行われました。

タグラグビーとは、今話題のスポーツ「ラグビー」のルールを基に作られたスポーツであり、腰に付けたひも（タグ）を取る

ことがタックルの代わりになる競技です。

子供たちは、試合が始まると真剣な表情に変わり、白熱した試合を繰り広げていました。大会を通して、充実した一日を過ごしました。



■校内持久走大会

11月30日に、校内持久走大会が行われました。寒い一日でしたが、子供たちは寒さに負けず、元気よく走り、全員が完走することができました。

また、保護者の皆様には、寒い中、交通立哨のご協力とたくさんのご声援をありがとうございました。

金メダル受賞者は次の通りです。

校内持久走大会 金メダル受賞者	
1学年男子	小野寺陽彦さん
1学年女子	松本海亜さん
2学年男子	山本兼資さん
2学年女子	大久保七海さん
3学年男子	松本颯太さん
3学年女子	木村優月さん
4学年男子	瀬崎友稀さん
4学年女子	小村凛さん
5学年男子	大久保悠太さん
5学年女子	齋藤由菜さん
6学年男子	板橋謙人さん
6学年女子	齋藤蒼さん

