

# 地震だ！そのときあなたは…

**ワンポイント**  
 落ち着いて冷静な行動を！  
 日頃から地震に備えた  
 心がまえを持ちましょう。

地震発生！時間経過別行動マニュアル

## 地震発生

### そのとき

★まず、身を守る

机の下などへ

★すばやく火の始末

ガスの元栓, コンセント

★非常脱出口の確保

ドア, 窓を開ける

### 出火防止・初期消火

★漏電, ガス漏れに注意

ガスの元栓, ブレーカを切る

★消火器を使う

★バケツリレーだ

風呂の水はため置きをする

### 隣近所に声をかけよう

★隣近所で助け合う

★行方不明者はいないか

★けが人はいないか

★大声で知らせる

★救出・救護を

★防災機関・自主防災組織の  
 情報を確認

1~2分

★火元の確認

火が出たら, 落ち着いて初期消火

★家族の安全を確認★靴をはく

家の中はガラスの破片が散乱

★避難するときは, 屋根がわら・  
 ブロック塀, 自動販売機に注意

みんなの無事を確認

火災の発生を防ぐ

3分

★流言飛語にまどわされない

★避難時には車は絶対使用しない

★電話は緊急連絡を優先

ラジオなどで正しい情報を

5分

10分

数時間

協力して消火活動, 救出・救護活動を

★水, 食糧は蓄えているものでまか  
 なう (3日間の飲料水と食糧の  
 備蓄をしておく)

★災害情報・被害情報収集

★無理はやめよう

★助け合いの心が大切

★壊れた家には入らない

3日

### ●防災無線を使用して全国一斉情報伝達訓練を実施します

11月25日(水)午前11時頃に、防災行政無線を使用して、以下の内容の試験放送を行います。

○放送試験 「これは、テストです。」×3回

○注意 ・五霞町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

・試験当日、災害発生や気象状況により、中止する場合があります。

○お問い合わせ 生活安全課 くらし安心G ☎84-3618 (直通)