



2015年7月5日(日)の五霞中央公民館講堂、茨城県西地区の小中学校PTA役員のパバ・ママ約300名が集まる研修会(平成27年度県西地区PTA連絡協議会指導者研修会第2分科会)の第2部にて、町民ファシリテーターの皆さんがワークショップ(30分)の運営・進行を行いました。

**【ワークショップの様子】**

まずは、みんなで**笑いヨガ!** 第1部で座りっきの身体も**リフレッシュ!!**



アイスブレイク!!

続いて、4人グループでのミニワーク。  
笑いヨガの後なので**笑顔いっぱい**の話し合いになりました!



ミニワーク!!

ミニワークでも笑顔と拍手がいっぱい!



最後は、勝ったグループに五霞町の豪華**お土産**をプレゼント!



プレゼント大会!

慣れない写真撮影、  
フレッチャってもメンバーで  
協力しながらやるのが  
とっても大事!

**【町民ファシリテーターの活動の様子】**



笑いヨガで盛り上げました~!



動画撮影、進行カンベ係や時計係、最高の裏方です



【メンバーズボイス】  
ちょい役でもみんなで  
できて楽しかったなよ~!



ナイアガラ滝に負けない**大量の汗**を流しながら「テーマ」が書かれた横造紙を掲げてくれました!



衣装の文字通り、笑いがいっぱい

【笑いヨガ情報提供】  
会議ファシリテーター普及協会 見崎亜希子さん

【メンバーズボイス】  
参加者が楽しんでるのを感じ  
ることができてよかった~!