

# B&G海洋センター 講座生を募集します!

## ウォーキング教室

五霞町では平成31年度に茨城県で開催される第74回国民体育大会の開催にむけて、本年度からウォーキング教室を開催します。

ウォーキングの基本的な歩き方の指導や準備運動を日本ウォーキング協会公認指導員が優しく教えてくれます。

みなさんのご参加お待ちしております!

☆コース：道の駅ごかと中之島公園ウォーキングコース (7.1km)

☆開催日：9月5日(土) 9:00~12:00

※雨天決行

☆募集期間：8月2日(日)~22日(土)

☆募集人数：30人

☆集合場所：道の駅ごか

☆講師：日本ウォーキング協会公認指導員

☆対象者：町内在住・在勤・在学の方 ※全年齢対象

※小学3年生以下の場合、保護者同伴となります。

☆持ち物：帽子、水筒、ピクニックシート、ひも式の靴、リュック

五霞町内のヘルスロードを使用して健康的にウォーキングを始めてみませんか?



## カヌー&水辺の安全教室

教室名	カヌー教室
回数	1
対象者	小学3~6年生
募集人数	
開講日	8月31日(月)
開講時間	9:00~12:00
場所	五霞町B&G海洋センター

☆募集期間：8月2日(日)~22日(土) ※集まり次第締め切りとします。

☆対象者：町内在住の方



- お申込方法：保険料(1人)100円を添えて、直接B&G海洋センターへお申し込みください。  
※スポーツ教室を受講される方は、スポーツ安全保険に加入していただきます。なお、教室中の事故については保険内での対応となります。
- お問い合わせ：B&G海洋センター ☎84-3533

### 我が家の主役

るい  
琉衣ちゃん  
平成25年6月5日生

渡辺慎吾・裕美さん  
(小手指)の次女  
(父母のひとり言)

次女らしく、毎日とてもおもしろい琉衣ちゃん。みんなから愛されて、すてきな女の子になってね。



このコーナーに掲載をご希望の方は、総務課(内線214)までお申し込みください。



LINEの開設を準備中!  
魅力ある情報を発信していきます!  
お楽しみに!

