アイディアのネタ集

８歳から８８歳までの参加者から
２８６個のアイディアが出ました！

～春の息吹とともに、世代を超えたたくさんの笑顔に触れました～

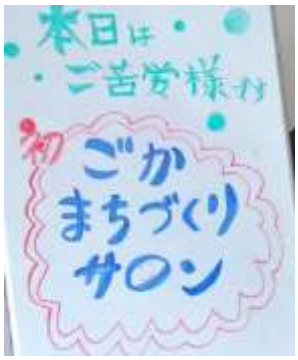
２０１５年3月

【サロン開催のチラシ】

「ごかまちづくりサロン」は、固い雰囲気の話し合いではなく、ファシリテーションという最新の話し合いのテクニックを使い、参加者がテーマについて楽しく話し合っていただけるサロンとして初開催しました。

今回のサロン参加者は、原宿台地区にお住いの方、小・中学生、高校生、ママや主婦、役場や社会福祉協議会の職員、町外にお住いの方など８歳から８８歳までの「３０名」が一緒になって話し合いました。（見学者１８名）

【当日の様子】



参加ありがとうございます！

受付のうしろには
怪し～い会場への入り口が・

入り口を抜けると・・

ここ、サロンの会場？

「ご～かカフェ」コーナー ＆ 不思議なカップル

参加者が集まってきまーす

ゆれる～

爽やかな司会でサロンスタート！

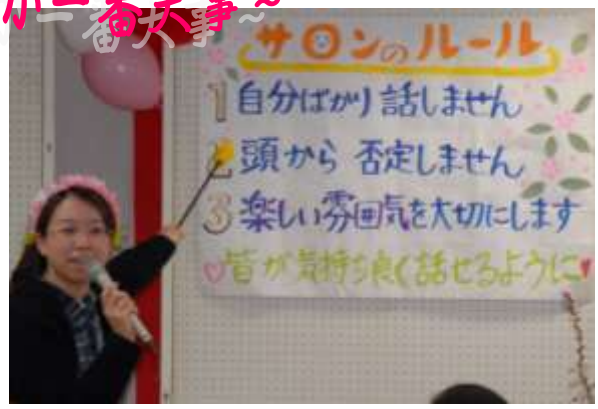
まずは三宅太鼓の音が会場に響きます。大迫力～！

見学者もいっぱい！

長谷川原宿台区長からのあいさつ

スペシャルゲスト登場！おサルとワンちゃんによるゲームで一気に**盛りあがる～**

これが一番大事～

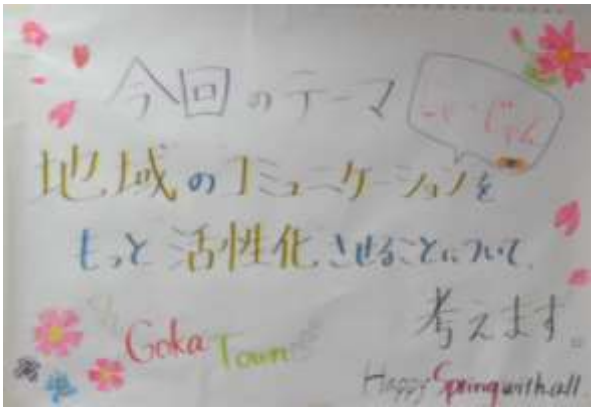


気持ち良く話すための**ルール**あります

キャサリ～ン

ウィリアム～

楽しい進行で話し合いスタート



今回の**テーマ**！じゃ～じゃん

アイディアを書く時はみんな**真剣**

揚げ餅とクッキー、美味しい～

手作りお菓子に舌鼓

お互いに意見を聴き合い、アイディアを整理。小学生・中学生・高校生も大活躍！

笑顔いっぱい！

発表タイム！！

発表でも笑顔と拍手がいっぱい！

投票タイム！！

どれも、いいじゃ～ないの～

プレゼント大会！

勝ったの、だーれ？

みんなで最後に感想記入

感想発表

労をねぎらい固い握手で終了！

アイディアランキング

これは参加者から出された２８６個のアイディアを話し合って絞り込み、最後に全員で一人３票で投票した結果です。

＜注意＞ここで出されたアイディアはすぐに実行するためというより、今後の五霞町のまちづくりを考えていくための「アイディアのネタ」としてほしいというものです。

【ランキング結果】

１位（16 票））	ジジ・ババ・ランドへ　～ジジババと子供達と遊ぼう～
	田んぼの中でドロンコつな引き
３位（15 票）	公民館の図書室のとなりにカフェを作って　だがしも売る【だがしカフェ】
４位（10 票）	花見で一杯、酒のつまみはごか産で！
５位（ 9 票）	ごかりん列車を作っちゃおう！
６位（ 8 票）	五霞町だれとでも元気にすてきな“あいさつ“
	きれいなまちづくり　みんなでゴミ友
８位（ 7 票）	ゆる～いサバイバルゲーム
９位（ 6 票）	田植・稲かりの時期、おにぎり持って花・鳥を見る【ゴカナチュラル】
10 位（ 5 票）	五霞町の若者が集まってもちつき【ヤングもち】
11 位（ 4 票）	観賞会（花・写真・音楽・和ダイコ等）
	のんびりゆっくりぐだぐだお茶会
	かそうアスロン大会

ほかにも、おおくのアイディアが出されました！

テーマ：五霞町のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイディア！

※五霞町“らしい”アイディア（固有名を付けよう！）

◆ うぐいす グループ　★メンバー：前田：知久・長谷川・田村・高橋

○環境

毛虫対策、草取り

○友達

誰でも入れるコミセンを多いに活用、
歩く事、常設サロン、話し

○健康

皆で朝のラジオ体操をできる場、健康、
大声大会、散歩あいさつ

○勉強

勉強、聞く、雨の日でも遊べる場を、仲間づくり・サークル活動、公共設置を多いに活用

○趣味

つり大会、魚つり、五霞絶景写真コンテスト、趣味の会、音響楽しむ会、
和だいこ合流・バンド出演 OK、料理、美味食、唄、なつめろを聞く

○子供と遊ぶ

小さい子と遊ぶ、ジジ・ババと子ども交流、竹うま作り・メンコ・コマ回し・竹トンボ作り

○運動

サイクリング大会、マラソン大会、ウォーキング大会、カヌー大会

○花見

花見、観花、サイクリング花見会

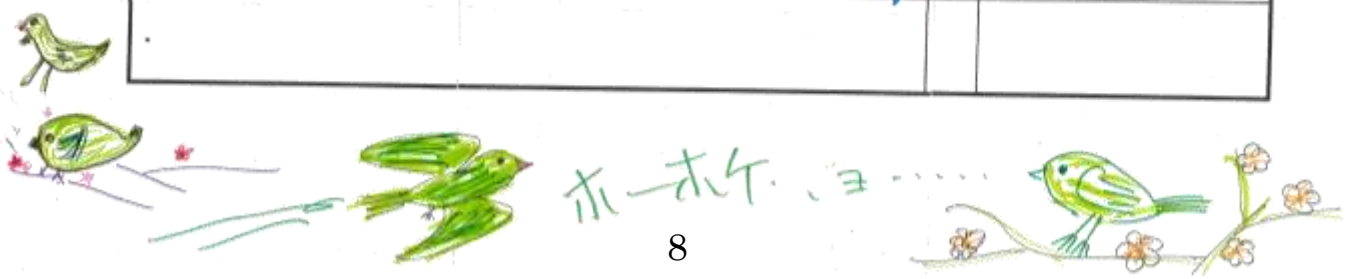
○イベント

収穫祭（もちつき・いも煮会）、タコ作り・親子でタコあげ大会

○食

食事会、飲み会、犬のしつけ、犬のトレーナーから講習会を受けたい

いいなと思うものを 3つ		投票欄	
・ジジババと子供達と遊ぼう。→竹馬・コマ回し・お手玉 昔話・紙しばい	ジジ・ババ・ラッ・ベ	●●●●●●●●●●●●●●●●	1 (16)
・明るく楽しく・アイサツ・運動		●	1
・青空サロン 地域サロンで休日作り 常設の朝から夕方まで		●	1
残しておきたいことを 2つ			
・観覚会・花・買食辞・和ダイコ等		●● ●●	4
・			



うぐいす会
ホーホケキョ
友達
毛虫対策
草取り
歩く事
サロン
話し
勉強
勉強
耕く
仲間づくり
サークル活動
公共設備を使って活動
健康
健康
大会
趣味
つり大会
料理
美味食
唄
なつめうを聞く
音楽会
ハンド
健康
散歩
サイクリング大会
マラソン大会
ウォーキング大会
カヌー
花見
花見
観花
サイクリング
花見会
イベント
収穫祭
食
食事会
飲み会
木のしつけ
子供と遊ぶ
小さい子と遊ぶ
ジジ・ババと交流
子ども♡

テーマ：五霞町のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイディア！

※五霞町“らしい”アイディア（固有名を付けよう！）

◆うめ グループ　★メンバー：今日だけ松潤、ペキニーズ玉井、森田より熱すぎる東、増山、山中

○子供

子供が楽しめる公園

○企画

お店がたくさん出来るといいね、
洋服・お着替えタイム、
女性ファッションフェスティバル、
小銭取り放題、
外車で五霞町１周してみよう

○アウトドア

釣り、フリマ、町内でかくれんぼ、町内でゲーム大会、スポーツ観戦、とりあえずあそぶ！、
歩道があるといい、花がたくさんほしい

○文化

日本一の町住民活動づくり、コミィニティセンターの無料開放、ボランティア活動者の養成、
文化の匂う町作り

○コンテスト

最高の笑顔コンテスト、ペットでおしゃれコンテスト、五霞っぽい写真コンテスト

○のんびりゆったり

ぐだぐだなお茶会、アウトドアではなくインドア、ダ～ラダラ・ぐ～だぐだ、
たまには静かにする、何もしない日をつくる

○FOOD

スイーツづくり、好物食べ放題、チョコレートで乾杯

いいなと思うものを　3つ	投票欄	
・五霞の中心で☺愛♡を叫ぶ	●●●	3
・のんびりゆっくりぐだぐだお茶会	●●●●	4
・ゆるいサバイバルゲーム	●●●●●●●	7
残しておきたいことを　2つ		
・under 18	●●●	3
・チョコレートで乾杯 甘党も不敬 ビターも敬へ	●　●	2

梅
子供
企画
洋服
女性
小銭
外車
アウトドア
釣り
つりて
文化
コンテスト
最高の笑顔コンテスト
ペットでおしゃれコンテスト
ぐだぐだお茶会
アウトドア
のんびりゆったり
スイーツづくり
チョコレートで乾杯
FOOD
東風吹かば
匂いおこせよ
梅の花

テーマ：五霞町のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイディア！

※五霞町“らしい”アイディア（固有名を付けよう！）

◆だんごグループ　★メンバー：浜野・中野・金子・伊藤・薄崎

○フィットネス

ふねの上から花見、ハイキング、うんどう会、ゲートボール大会、ツールドゴカ、ようかいたいそう、地域コンテスト、マラソン大会、ごか町体操、あいさつ運動、町民祭、シルバーリハビリ体操、耐寒運動会、カソウ大会

○結びつき

就活、姓活、街コン、婚活、人の話をきく、終活、会議ファシリテーター、ウェディングドレス

○つかみどり

おかしのつかみどり、お金のつかみどり、たまごのつかみどり、お米のつかみどり

○たのしみ

よりそう２人、広報大使、圏央道ぐるっとツアー、ミス（ミスター）コンテスト、お花見、友だち、さくら祭り、愛=LOVE、カラオケ大会、婚活パーティー

○食

お酒会、食のイベント、おにぎり、コシヒカリ、おいしいパン、すしコンテスト、地ビール、かつ丼セット、そばコンテスト、おかゆ色々祭り、そばしょうちゅうまつり、ふくまる、お米の食べくらべ

○頭・毛

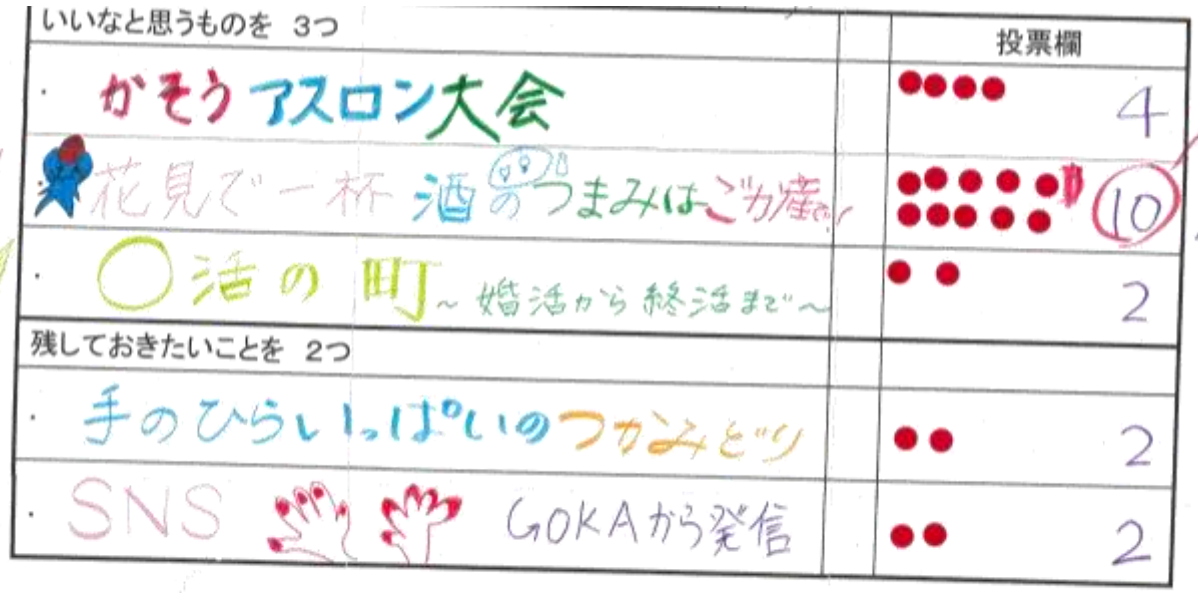
とうはつアート、財をつむ仕方、頭のかたち、くし色々

○イベント

学校開放、ゆうぐ、だるまさんがころんだ、かくれんぼ

○その他

SNS、キャンプ



いいなと思うものを　3つ	投票欄	
かそうアスロン大会	●●●●	4
花見で一杯 酒のつまみはごか産！	●●●●●●●●●●●●	10
○活の町～婚活から終活まで～	●●	2
残しておきたいことを　2つ		
手のひらいっぱいのつかみどり	●●	2
SNS GOKAから発信	●●	2

だいすき LOVE
ふねの上から花見
おかしのつかみどり
お金のつかみどり
たまごのつかみどり
お米のつかみどり
ハイキング
うんとう会
ゲートボール大会
ツールドゴカ
ようかいたいそう
地域コンテスト
マラソン大会
ごか町たいそう
あいさつ運動
町民祭
よりそう二人
たのしみ
広報大使
人の話をきく
終活
婚活
カツウ大会
園児道ぐるっとツアー
ミスとミスターコンテスト
会議
お花見
友だち
とうはつアート
頭をつむ
頭のかたち
さくら祭り
愛=LOVE
食の
お酒会
イベント
おにぎり
コンとかり
おいしいパン
すしコンテスト
そばコンテスト
くし色々
カラ竹大会
学校開放
地ビール
かつ丼セット
婚活パーティー
ゆうぐ
SNS
おかゆ色々祭り
そばしょーちゃーまつり
だるまさんがころんだ
かくれんぼ
キャンプ
ふくまる
お米の食べくらべ
イベント

テーマ：五霞町のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイディア！

※五霞町“らしい”アイディア（固有名を付けよう！）

◆つくしグループ　★メンバー：万葉・郁月・敬太・弘美・瑠恵

○動物

牛、馬、ネコ、牧場、イヌ

○祭り

子どもが中心のお祭り、お祭り、
ごかっ子まつり、
町の子ども全部でできるつくるおまつり

○スポーツ

大会、運動場、運動公園、公園、
広い公園

○交通

駅、バス

○遊び

カラオケ、ボウリング

○食

カフェ、おすし屋さん、だがしやさん、マンガきっさ
ネコカフェ、パン屋さん、移動だがし屋さん、パーティー、もちよりパーティー、
やつがしらコロッケ

○自然

森、森林、花、川遊び、木のぼり、BBQ（バーベキュー）

いいなと思うものを　3つ		投票欄	
・五霞っ子祭りの開催		●●●	3
・緑豊かな運動公園（木のぼりもBBQもやりたーい！）		●●	2
・公民館の図書室のとなりにカフェを作ってだがしも売る！（ケーキ・カステラ・だがしカフェ）		●●●●●●●●●●●●●●●●	15
残しておきたいことを　2つ			
・ごかりん列車を作っちゃおう！		●●●●●●●●●●	9
・			

つくり
動物
馬
牛
ネコ
牧場
イヌ
祭り
子どもが中心の
お祭り
お祭り
ごかっ子
まつり
町の子ども全部で
できるつくる
おまつり
スポーツ
大会
運動場
運動公園
公園
広い公園
交通
駅
駅
駅
バス
遊び
カラオケ
ボーリング
食
カフェ
おすし屋さん
たがしやさん
マンガ
きっさ
カフェ
ネコ
カフェ
移動
だがし屋
さん
パン屋さん
パーティー
もちより
パーティー
やつがしら
コロッケ
自然
森
森林
花
木のぼり
川遊び
BBQ

テーマ：五霞町のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイディア！

※五霞町らしい”アイディア（固有名を付けよう！）

◆ちょうちょうグループ　★メンバー：山口 篠崎 渡辺 中野 夏

○あいさつ

あいさつ、元気にあいさつ、
すてきなあいさつ

○基本

元気が一番→何でもできる！、友達

○デジタルと反デジタル

月２回テレ及びゲームをなくして
屋外に出てあそぶ、アイボ

○生きがい

仕事、働く

○学校

子どもをみんなで見守る、学生、登下校の見守り、外国（海外へ）、せまい環境から出て！、外をみて戻ってきて、子供達、防パト・草・道路危険確認、地域で子育て

○子供も大人も楽しくね

月２回大人達の飲み会を開催する、イベント、子どもの日イベント、段ボールみこし、神社のかいだんを使ってひなまつり、おまつり、子供達にあそびを教える、むかしあそび、田うえ、さつまいもほり・試食、声かけ、バイクのイベント、自転車を使ったイベント、おかし作り、わたなべさんによるあげもち講座、大人にサークル活動をすすめる（あそび）、出合い、こんかつパーティー、お花見（こぶし）、公園でお茶、公園に健康器具を！、あるものを工夫して作っては？、さんぽ、舟あそび、マラソン大会、ドッグラン

○その他

ゴミステーションをサロンに！、楽しいゴミひろい、ふれ合、みんなでそうじ、みんなで作業、みんなで落葉ひろい、参加したい人が作る、月１回道路に落ちているカン・ペットボトル等ごみ拾いをする、月２回各地区のゴミ集積場に集まり ゴミ出しを話し合う

いいなと思うものを 3つ		投票欄	
・五霞町だれとでも元気にすてきなあいさつ		●●●●●●●●	8
・きれいなまちづくりみんなでゴミ拾		●●●●●●●●	8
・子ども達をみんなで正しく厳しくあったかくて見守ろう		●●●	3
残しておきたいことを 2つ			
・家族の健康 大笑い		●	1
・みんなで無邪気にむかし遊び		●●	2

ちょうちょ
あいさつ
あいさつ
元気に あいさつ
すてきな あいさつ
基本
元気が 一番
何でも できる!!
友達
デジタル と反デジタル
月2回テレビゲームをなくして屋外にあそびをする
アイボ
学校
子どもを みんなで 見守る
生きがい
仕事
働く
学生
登下校の見守り
外国
子供達
防パト
子育て
道路
病院情報
せまい 環境から 出て!
外をみて 戻ってきて
ゴミステーションをサロンに!
楽しい ゴミいろい
ふれ合
みんなで そうじ
みんなで 作業
みんなで 落葉ひろい
参加したい 人が作る
月1回道路に 落ちている カン・ペットボトルを拾っておいてほすみ。
月2回 ゴミ袋に ゴミを集積場に 集まり、ゴミ出しを 終しゆう。
子供も 大人も 楽しくね
月1回 大人達の 教育を 作る。
イベント
子どもの日 イベント
夜ボール みこし
神社の かいだんを使って、ひなまつり
おまつり
子供達に 昔のあそびを 教える
むかし あそび
田うえ
さつまいも 掘り 試食
声かけ
バ… イベント
自転車を 使ったイベント
おかし作り
わたなべさん による あげもち 講座
大人にすすめる 健康をすすめる。
出合い
こんかつ パーティー
お花見
公園で お茶
公園に 健康器具を!
あるものを 工夫して 作っては?
さんぽ
舟あそび
マラソン 大会
ドックラン

テーマ：五霞町のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイディア！

※五霞町“らしい”アイディア（固有名を付けよう！）

◆たけのこグループ　★メンバー：青木和子　宮野茂行　高橋宏光　須釜正一　山口萌

○ふるさと

稲刈り、トラクターレース、４号線、
田植え、田園でおにぎり、はたけ、名字、
ほたる狩り、雲、時代、盆おどり

○イベント

大人かくれんぼ、組合内のお茶会、
大人だるまさんがころんだ、プレゼント、
小規模花火（公園で）、自慢話大会（笑話）、
おいしいお茶を飲みながら（茶会）、
趣味の持寄り小さな発表会、スポーツ観戦、大声大会、雪遊び

○音楽

カラオケ大会、演奏会、子供会と老人会で遊ぶ

○ふれあい

手をふる、手をつなぐ、１日１回以上外へ出てあいさつをかわす、車

○自然探し

バードウォッチング、犬・ネコサークル、季節の「見」、花を囲んで！、鳥、お花見、花、へび、写真

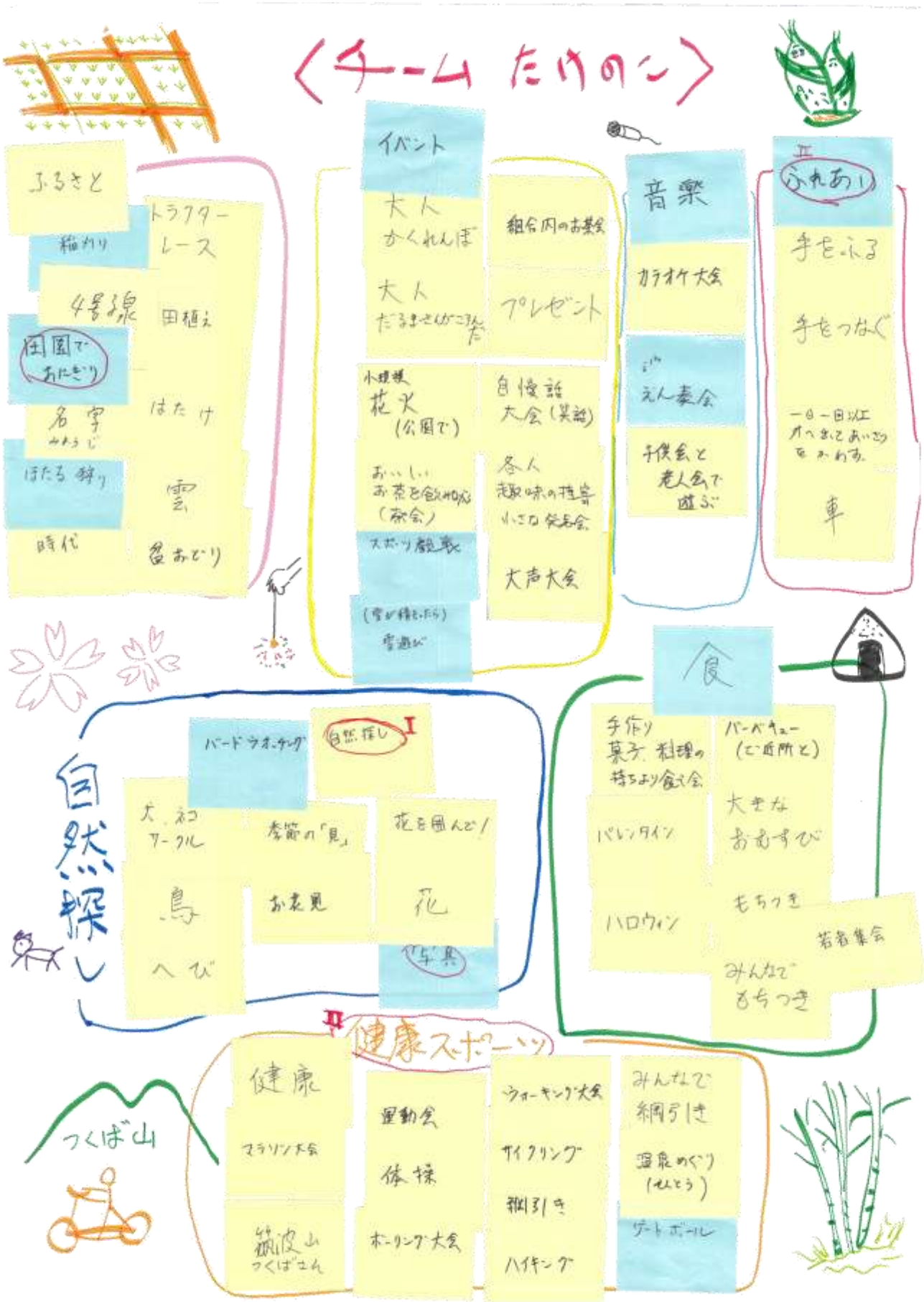
○食

手作り菓子・料理の持ちより食べ会、バーベキュー（ご近所と）、バレンタイン、
大きなおむすび、ハロウィン、もちつき、若者集会、みんなでもちつき

○健康スポーツ

健康、マラソン大会、筑波山、運動会、体操、ボウリング大会、ウォーキング大会、サイクリング、綱引き、ハイキング、みんなで綱引き、温泉めぐり（せんとう）、ゲートボール

いいなと思うものを　3つ		投票欄	
<自然探し> 田植・稲かりの時期・おにぎり持って花・鳥を見る。 ゴカナチュラル		●●●●●●	6
<ふれあい> 田んぼの中で、どろんこつな引き。		●●●●●●●●●●●●●●●●	16 1
<イベント> 五霞町の若者が集まってもちつき。 ヤングもち		●●●●●	5
残しておきたいことを　2つ			
・公園などで花火		●●	2
・自慢話大会 お年寄から若者まで		●●●	3


〈チーム たけのこ〉
ふるさと
稲かり
トラクターレース
4号線
田植え
田園でおにぎり
名字
はたけ
ほたる狩り
雲
時代
盆おどり
イベント
大人かくれんぼ
組合内のお茶会
大人だるまさんがころんだ
プレゼント
小規模花火（公園で）
自慢話大会（笑話）
おいしいお茶を飲みながら（茶会）
各人趣味の特技いろいろ発表会
スポーツ観戦
大声大会
（雪が積もったら）雪遊び
音楽
カラオケ大会
えん奏会
子供会と老人会で遊ぶ
II ふれあい
手をふる
手をつなぐ
一日一日以上外へ出てあいさつをかわす。
車
自然探し
バードウォッチング
I 自然探し
犬、ねこ サークル
季節の「見」
花を摘んで！
鳥
お花見
花
へび
写真
食
手作り菓子、料理の持ちより食べ会
バーベキュー（ご近所と）
バレンタイン
大きなおむすび
ハロウィン
もちつき
若者集会
みんなでもちつき
II 健康スポーツ
健康
マラソン大会
運動会
体操
ボーリング大会
ウォーキング大会
サイクリング
綱引き
ハイキング
みんなで綱引き
温泉めぐり（せんとう）
ゲートボール
筑波山
つくばさん
つくば山

ごかまちづくりサロン「参加者」の声（感想）

1.心配していましたが、大変楽しく行きました。年代を越えた話し合いのすばらしさを実感しました。進行係、司会係、うら方の方々の努力に感謝します。もっともっと開催してほしい。

2.今日はとても楽しくサロンができたと思います。今後も回数を重ねて様々な人との交流や意見を聞いていきたいと思います。

3.みんなとお話が出来た。となりの人と笑いが出来た。まちづくりサロンが楽しくなりました。色々な人たちが五霞町にいることにびっくりしました。

4.初めて会った人たちと、こんなに楽しく過ごせるとは思ってもみませんでした。いつか、これらのアイディアから実現する事ができたら、おもしろいし、話し合いを積み重ねれば可能性があると思うので参加して行きたい。

5.地域の活性化には、とても良い。楽しく話し合いができ、地域づくりに役立てたい。時間がちょっと長いのでは。開催・準備等、広報で知らせたら。

6.久しぶりに楽しい時間を過ごしました。ありがとうございました。今度は、役場の方々を少なめに他の地域の方々とのふれあい・話し合いをもっと多く、みのりある時間を過ごしたらと思います。また、多くの方々とお会い出来るのを！！役所の方々ともお話ができて身近に感じました。

7.とても楽しく話し合いができて良かった。あげもち、おしんこ、お菓子もおいしかった。

8.これからも回数を重ねて参加してくれる人が増えていくといいですね。広がっていくといいですね。途中参加がもっとしやすくなるといいと思いました。楽しく参加させていただきました！

9.楽しい1日でした。これからの五霞・原宿台の発展になれば良いと思います。スタッフの皆さんご苦労様でした。

10.若い人と高齢の方とでも話し合いの場は関係ない。むしろその年の差があってよい。人が集中できる時間をうまく使っているように感じた。そして、もう3時間がたつということである。最後の発表の時に、チームのまとまりを感じる時ができた。意見を集約した実感。

11.他の市から参加で最初はとても緊張しましたが、周りの人がとても優しく楽しくできたのでよかったです。こういった話し合いにこれからも参加してコミュニケーション力を上げていけたらいいです！いろんな世代の方とふれあえて楽しかったです。

12.お誘いのチラシがとても魅力的でした。好奇心旺盛な私にとって、面白そうだナと思ったのがはじめての感想です。前日の疲れで昼寝したい気持ちを押して来ました。見慣れた顔もありましたが見慣れない方と隣同士（しかも男性）になりました。ところが、会が進むにつれて、会の雰囲気に浸かって

しまいました。楽しかったです。時間のこと忘れました。勿論、年のことも。友達に伝えよう！楽しかったよ！と。

13.楽しかった。いろいろな方と交流できた。こういう機会を何度も各所で設ければ良いと思う。最初は何か固い様なイメージがあった、やってみれば気楽だった。気楽にみんなの気持ち・考えを吸い上げるのは良いと思う。各人、共通する思いは同じなのだと感じた。良い町づくりに少しでも参加・協力できたら良いと思う。知らない人が多いので、広く宣伝する伝えることは大事と思う。

14.たくさん笑って、楽しかったです。あっという間の3時間半でした。小学生や高校生と一緒に過ごす会議は新鮮に感じました。もっと、もっと多くの人とこのような会議ができたらいいなと思いました。

15.楽しかったです。初めのうちは少し「どーかなー」と思ったけれど、皆で協力するのはとても楽しかったです。中学校や小学校にもプリントをくばったりするともっと集まって、もっと楽しくなると思います！

16.今日は、いろんな人と話したり、遊んだりして、とっても楽しかったです。また、今度やりたいです。

17.思いがけず参加でき楽しかったです。お子ちゃまパワーはすごい。頭がやわらかくてうらやましい。

18.住民とのつながりもできるし、もっと主催していいと思う。

19.どんな集まりなのかとても心配でしたが、とても楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。すこしでも五霞町がよくなりますように。

20.大変によかった。何年ぶりにこのイベントに参加してこれからも継続して五霞の町を老若男女すべてに参加してもらいたい。

21.五霞町には今のところ朝から夕方まで老人が集まれる場がないと思う。各地区の集会所を活用してその場をぜひ作ってほしい。

22.実の有る、夢の様な時間でした。ありがとうございました。

23.にぎやかな雰囲気は最高でした。参加者が限られている感があります。一般住民参加が多数できる周知活動が必要です。

24.楽しい1日です。これからもこんなサロンがあるといいと思います。原宿台でも五霞町も大変いい勉強になりました。ありがとうございます。

25.みんなとお話しできて楽しかったです。普段知り合うことのできない人達と話す機会ができて良かったです。人口は少ないかもしれないけど、少ないからこそまとまるのもできるのではないかと思いました。

26.今日はいい日だった！とっても楽しい雰囲気でできました。とっても臨場感があり、気楽に取り組めました。

ごかまちづくりサロン

今回のサロンは、平成２６年度に五霞町主催で実施された「五霞町まちづくりファシリテーター養成講座」の一環として開催されました。

サロンでは、実際に地域に行き、「五霞町のコミュニケーションをもっとよくするための楽しいアイディアを考えよう！」をテーマに楽しく話し合ってもらい、アイディアをたくさん出してもらいました。

サロンを運営したのは講座の受講生で、一般の町民の方や役場職員などです。最初は、ファシリテーターのことをあまり知らない方もいましたが、講師の釘山健一氏、小野寺郷子氏（会議ファシリテーター普及協会）による「気楽に・楽しく・中身濃い」講座により、少しずつ運営の知識や技術を身につけていきました。

講座の最終回（第８回）を兼ねた平成２７年３月７日（土）は、講師の力に頼らず、サロンの運営（参加者集めや会場準備、司会、進行など）すべてを受講者が協力しながら担い、７回の講座で学んだ知識や技術の実践を行いました。

にゃあ～(^^)

ごか楽しいまちづくりサロン【２０１５年３月７日(土)開催】

■共催：五霞町　原宿台行政区

■運営・進行：五霞まちづくりファシリテーターズ
（五霞町まちづくりファシリテーター養成講座の受講生）

■協力：会議ファシリテーター普及協会
（五霞町まちづくりファシリテーター養成講座の講師）

一般財団法人地域活性化センター
平成２６年度地域づくりアドバイザー事業における
採択案件「みんなが楽しい五霞まちづくり」です！

すごーく楽しい！ ファシリテーションを活用した まちづくりファシリテーター養成講座

参加者募集

地域の寄りあい・サークル活動・行政主催の話し合いの場が、老若男女いろんな立場の人が集まり、笑顔いっぱいの“楽しく”話し合える場になればいいなぁって思いませんか？

この講座では、「楽しく」でも「中身が濃い」、「また参加したい！」と思う「**話し合いの場・進め方づくり**」を誰でもできる実践的なコツを“これでもかぁ～！”というくらい学ぶことができます！！

ファシリテーターの意味が分からない方も大歓迎！役場若手?職員と一緒に楽しく学び、実践し、まずは話し合いの場から少しずつ変えてみませんか？興味のある方のご応募お待ちしています！

日程・時間・会場は？

７回連続講座！→８回連続講座に！

第1回　8月23日（土）
第2回　9月21日（日）
第3回　10月26日（日）
第4回　11月15日（土）
第5回　12月20日（土）
第6回　1月25日（日）
第7回　2月　8日（日）
第8回　3月　7日（土）

時間：午前 10 時～午後4時
会場：ふれあいセンター

※見学は誰でも、いつでも OK!

対象・参加方法は？

対象:

- **楽しい話し合いの仕方を学びたい方や実践してみたい方**
- **町内在住でなるべく全7回に参加できる方**
- **「楽しい」講座を受け入れられる方**

参加料　：**無料！**（昼食は各自負担）
募集人数：**20名程度**（先着順）
募集期間：**7月1日（火）～18日（金）**
応募方法：**裏面の申込書、QR コードからお申込み下さい。**

※場の雰囲気を和らげる着ぐるみやコスプレ大歓迎！

【日本各地で活躍する大人気講師！】

釘山健一（くぎやま けんいち）さん　会議ファシリテーター普及協会代表

熱血教師時代。猛烈に働いたサラリーマン時代。その後、環境ＮＰＯのスタッフとして数多くの「協働事業」に関わり、２００５年には「愛・地球博」におけるＥＸＰＯエコマネー事業の事務局長となる。２００６年４月「会議ファシリテーター普及協会（ＭＦＡ）」を立ち上げる。

小野寺郷子（おのでら　さとこ）さん　会議ファシリテーター普及協会副代表

生活者の視点でＮＰＯ活動に関わって１５年。環境、教育、まちづくり、企業の組織改革など多くの現場実績をもつ。静岡県においては行政や企業が重要な会議を開催するときに呼ばれることが多く、会議ファシリテーター普及協会の副代表としても活躍。

まちづくりファシリテーター養成講座　詳細

プログラム内容（全８回）　※内容は若干変更になることもあります

第1回：8月23日（土）　協働のまちづくりのコツ（初級）【開講式】

～地域の問題を地域で考える仕組みをたった１年で創る方法～
ファシリテーションのスキルを活用した“楽しい会議による楽しいまちづくり”静岡県牧之原市の事例を基に、そのコツを具体的に体験しながら学ぶ

第2回：9月21日（日）　主体性を引き出す会議ファシリテーション（初級）

～今までの会議の常識を一端壊し、全く新しい考え方の会議を知る～
①理想の会議の体験②参加者全員を発言させるコツ③時間を守らせるコツ④明るく前向きな雰囲気を作るコツ⑤会議の極意

第3回：10月26日（日）　主体性を引き出す会議ファシリテーション（中級）

～目からウロコ“人の心を動かす”会議のテクニック～
①参加者の主体性を引き出すコツ②コミュニケーションスキル③会議の全体像④議題の付け方等

第4回：11月15日（土）　協働のまちづくりのコツ（中級）

～協働のまちづくりを成功させる極意と考え方～
初級編を受けてさらに具体的に協働のまちづくりについて体験しながら学ぶ
①住民の意見とは②住民の意見の集め方のいろいろ③まちづくりのレベル
④協働のまちづくりの本当のすごさ

他自治体での様子

第5回：12月20日（土）　サロン開催実践編研修

全7回受講者には「ファシリテーター認定証」を！

第6回：1月25日（日）　住民活動力UP研修

～予算ゼロ円から、１億円への道～
具体的で目からウロコのノウハウ「愛・地球博」で実際に予算ゼロから１億円の活動費を捻出した事例をもとに考える
①住民活動の誤解とは②住民活動でやってはいけないこと③住民活動の極意④メンバーの集め方⑤評価の仕方⑥イベントのやり方等

第7回：2月8日（日）　サロン開催（見本）（ファシリテーターを講師が行ないサロンを体験する）

第8回：3月7日（土）　サロン開催（実践）（受講生がすべて実施）【閉講式】

※サロンの定義・・・意見を出し合う・聴くだけ（通常のワークショップ）ではなく、参加した人たちがまちづくりに意欲を出してくれる（まちづくりって楽しいんだ、と感じてくれる）場のこと

ファシリテーターとなった方々には、町民討議会・サロン・新たな懇談会のほか、町で予定している様々な話し合いの場で、ファシリテーターとして携わっていただくことを考えています。

おまけ～

「五霞まちづくりファシリテーターズ」の声

1.今後も続けていかなければならないと、あらためて思いました。

2.講座で教わったことの実践のおもしろさと難しさを感じた。初対面同士の話をまとめるため、もう少し経験を積むべきなのかと感じた。

3.今までの講座中で、最もよくできたと思う。とても楽しかった。

4.すべての素材をいかすことはまだまだ未熟だったと思います。リーダーという視点ではなく、ファシリテーターという存在は、さらに興味深いところがあるし、もっと改良して少しでも向上していきたいと感じました。感謝しています。ありがとう。ありがとう。ありがとう。

5.年代を越えた話し合いのすばらしさを実感しました。アイデアを出すことコミュニケーションをとること、そしてそのサロンを多く開催していくことが、町の活性化につながっていくということが体験できました。かたくなった頭を少しずつでもやわらかくしていきたいです。血液もサラサラに(^^)

6.今日100％ではなくても、100％が手の届くところにあると実感できたサロンだったと思います。グループの均衡を上手にサポートしながら、場の雰囲気を楽しく保つために、受講生自らが感じ、考え、行動できたと思います。反省点があるうちは成長への「延びしろ」があるということ。前向きに考えたいです。先生、皆さんありがとうございました。

7.すばらしい司会、ファシリテーター、アイスブレイク、他スタッフ、チームで盛り上げ楽しい時間が持てた。回数をかさねこんな楽しい会議の方法もあること広めたいと思った。年代が違う人達同士で話し合う機会が持てたことが良かった。

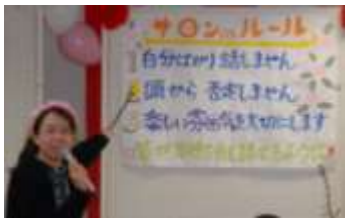
8.全部で8回のファシリテーター講座に参加して、だんだん自分の中の能力があがるのを実感できるようになった。今回のサロンでは、今まで学んできたことを発揮できるチャンスなので、とても気持ちが入っていたが、その分とても緊張した。でも、自分の中では、とてもいい出来だったと思う。これまで学んできたことを職場ではもちろん、プライベートでも発揮していこうと思う。

9.メインファシリがとても素晴らしかった。飾りつけをもっと工夫してみたかった。

10.あっという間に終わった感じです。みなで作り上げていく大切さ、助け合う気持ち、全員で共有できたと思います。やはり繰り返して開催していきたい。いいチームになったと思います。

11.計8回の講座、あっという間に終わったという感想です。それも全回出席と

いう快挙です。それは、講習内容が会議のモットーである楽しくやるということにつきると思います。今回の本番でも、参加していただいた皆さんからとっても良かったという言葉を聞いて、今後もこのファシリに付き合っていきたいと感じています。



12.初回ということで、始まる前のギクシャクした感がいろいろとあったけど、進行していくうちに不安感や罪悪感が薄れていき、良い雰囲気で一体感のような感じがとても居心地良く「また、やりたい」と思えました。上手くはないけど、何かこうハートで感じれる良さっていうか、きっと、少しずつでも向上していくと信じています。面白かった。本当にありがとうございました。

13.もっと回数を重ねていく必要があると感じました。今日のサロンは非常に良い雰囲気だったので、回を重ねて、様々な人との交流や意見を聞くのとともに、他の役割も経験し、誰もがメインファシリテーターをはじめどの役割でもできるようにしていければ、回数を増やすことができると思います。最後のレベルの課題解決まで、ステップアップをしていかなければならないと感じました。

14.ファシリテーターのスキルは今後の新しいリーダーに必ず必要なスキルであると確信しました。初めて来て、町づくりを楽しく深く熱心に語り、笑顔で帰っていく受講者を見て、先行き不安定な日本を変えるための要素がぎっしり詰まっていると思いました。1年間学んできたことを忘れないように、チャンスを作り実行し続け、明日の日本を笑顔にしていけるようがんばることを約束します！感謝！！

15.皆さんが求めているコミュニケーションがわかったので、微小ながらことばにして行動していきたい。もう1回楽しいサロンにしたい。次世代のリーダーを作りたい！！たえずファシリテーターのあり方を考え、リプレイしたい。

16.この道は、まだまだ続く道。人の思いを笑顔で実現できるように！若い人の力に乾杯の1日でした。多様な発想と協働、五霞に根付くといいなぁ～。先は長いし、深いな～。

17.1回で結果を出すのではなく、何回もやることが大切だと感じました。少しずつでも参加してくれる人が増えるといいですね。皆さんとだったら続けていけると思いました。今後も活動したいと思います。参加者の集め方、難しいですね。次回の集め方も皆さんと考えられたらいいですね。

18.いやー、勉強になった！！本番までにやったことは、手段であって、目的は「行政と住民が一緒になって楽しいまちづくりをしていく」ということであって、や

ることが目的ではないということが、今回の参加者の笑顔で分かった。こういう場が増えて、多くの人が関わっていくと良いまちになると思います。今後もできることからやっていくことが大切かと。本当にありがとうございました。

19.とにかくワクワクしていたので、とっても楽しい時間でした。あっ～という間☆そして・・・何か他にもできるかも？！と光がキラーン☆。背伸びをしなくてもちょっとしたところで、「サロン形式」を取り入れて、こういう場をまずは広げていきたいです(^^)。年齢、環境、色々みんな違うのがむずかしいけど、やっぱりイイんですネ！！と改めて感じました。

20.講座を受けて、実際やってみましたがこんなにたくさんの意見が出るとは思っていなかったので、びっくりです。やったかいがありました。最後に「最高！」と聞いた時は涙が出そうなくらいうれしかったです。

21.メインファシリを受けて不安で不安で仕方ありませんでしたが、みんなで協力してできて、充実感で一杯です。けっして1人でやるのではなく、みんな全員でサロンを運営していく。楽しく8回の講座を受けることができました。今後、これを継続していくことが、とても大事だと感じてます。自分の人生の中でもとてもプラスになり、ありがとうございました。

22.平成26年度は私にとって大きな1年でした。この講座で学んだ会議スキルをこれからの仕事や地域活動にいかしていきたいです。

23.本番では、いくつもの目を光らせて、各テーブルや全体の進行を気配りしながら進めていくことの難しさを感じました。これまで研修してきたファシリテーターズが運営側として関わり、努力し、支え合い、助け合いながら、全体としてはいい形で実施できたと思います。

24.ファシリテーター講座、とっても有意義で楽しいものとなりました(^^)。サロンは住んでるところや年齢、性別、職業を越えることができると感じました。これからの人生で色々な面でいかしていきたいと思います。とにかく楽しかったです。

25.会議のイメージが自分のなかで変わったと思いました。サロンみたいな楽しいことなら続くと思うし、外に出しやすい。今日まで楽しかったです。

26.今までは仕事でよくやるあの「会議」についての勉強かと、少しマイナスイメージで考えていました。しかし、初めて会場に入った時の感じは今も忘れてはいません。「何んだ！ここは？」というオドロキと微妙な不安、しかしこれが人間が本来楽しいと感じる場合、長続きするものだと思います。ここに集まってくる人は、遊びに来ているということを、これからも思っています。

茨城新聞
2014/8/24

「会議楽しく」こつ習得

五霞 リード役養成講座始動

官民協働の街づくりを推進するために話し合いの場のリード役を養成しようと、五霞町は23日、町民と町職員が共に会議での合意形成の手法を学ぶ「まちづくりファシリテーター養成講座」を、町ふれあいセンター（同町江川）で開講した。楽しい会議を行い、内容の濃い結論をまとめるためのこつを習得してもらう狙いがある。今後、月1回ずつ来年2月まで7回開催する。県の補助を受け、参加費無料で実施された。

講師は会議ファシリテーター普及協会の釘山健一代表(58)らが務め、釘山代表は「参加者の拍手や笑顔は大事」と強調。感情表現や言葉のやりとりにおけるメリハリの重要性について、巧妙な話法を用いて会場から笑いを取りながら解説した。天井に東京五輪にちなんだ万国旗を飾り付け音楽を流すなど、会場を楽しく演出することの大切さも具体的に示した。

講座には公募に応じた町民21人と町職員15人が参加。染谷森雄町長も出席した。参加者は4～5人のグループに分かれ、意見の取りまとめなどを楽しくこなした。

受講した町内のコーラスグループの代表を務める辻せつ子さん(58)は「目からうろこ。会議はやはり楽しくなければいけない。ヒントをもらった。今後に役立てていきたい」と話した。

企画した町政策財政課政策グループの堀山康行さん(41)は「町民が行政の施策をどのように考えているか、と背景を説明。「受講者が今後、町内のさまざまな話し合いの進行役として力を発揮していただければ」と期待した。（富岡良一）

話し合いの進め方のポイントについて受講者に解説する会議ファシリテーター普及協会の釘山健一代表（右）＝五霞町江川の五霞町ふれあいセンター

「五霞町まちづくりファシリテーター養成講座」では、ふれあいセンター開催講座「生花教室」の皆さんから、季節に合わせた素敵な生け花を製作・提供、会場に花を添えていただきました。大変ありがとうございました！！

埼東（さいとう）よみうり
2015/3/20

五霞 楽しく地域活性

ごかまちづくりサロン

五霞町原宿台コミュニティセンターで町民らがアイデアを出し合って同町の活性化を考える「ごかまちづくりサロン」が3月7日に初開催され、小学2年生から高齢者までの老若男女44人が参加しました。

昨年8月から同町主催連続講座を受けた受講者で作られた「五霞まちづくりファシリテーターズ」の運営と進行で行われた同サロン。はじめに初対面の人との緊張をほぐすため、負けた人が勝った人にあめをあげるじゃんけん大会が行われ、参加者はゲームを楽しみながら、次第に打ち解けていきました。

その後地域のコミュニケーションを活性化させる楽しいアイデアをテーマに6グループに分かれ、気軽に、楽しく、中身の濃い話し合いが行われました。ゲームの流れのまま楽しみながらアイデアを出し合い、グループで3つに絞った様々なアイデアを発表し、竹馬、こま回し、紙芝居など高齢者と子どもが一緒に遊べる「ジジ・ババランド」や、田んぼの同町の多さを活用した「田んぼの中で綱引き大会」など様々なアイデアが投票で上位となりました。

参加者は「年代を超えた話し合いができて素晴らしい」と満足した様子でした。

活発な話し合いを行う参加者

作成：五霞まちづくりファシリテーターズ（五霞町まちづくりファシリテーター養成講座の受講生）
【事務局：五霞町役場政策財務課】