

募 集

「わくわく元気づくり」  
ウォーク大会

(健康福祉課)

無理のないウォーキングで、  
体力アップ、メタボリックシン  
ドロームを予防・解消しましょ  
う。

○日時 10月17日(金)

午前9時～午後2時

○場所

下妻市 砂沼運動公園遊歩道  
茨城県指定ヘルスロード  
(6～7 km程度)

○対象者

町内在住の40歳以上の方

○定員 20名(先着順)

○お申し込み期限

10月8日(水)まで

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910



10月1日～7日は「公証  
週間」です

法務省の支援のもと、全国一  
斉に「公証週間」が実施されま  
す。大切な人に財産を遺すには、  
公正証書で遺言を残しておけば

安心です。遺言内容をどうしよ  
うか悩んだらご相談ください。  
電話予約も可能です。

なお、公正証書の作成に関す  
るご相談は、公証週間中だけ  
なく、いつでも無料です。

○お問い合わせ

下館公証役場

☎0296(24)9460

多重債務相談窓口、投資  
勧誘相談窓口をご利用く  
ださい

水戸財務事務所では、地域の  
みなさんからの相談を無料で受  
け付けています。お気軽にご相談  
ください。

○連絡先 財務省 関東財務局

水戸財務事務所

①多重債務相談(借金の返済、  
高金利貸付、悪質取立)

平日 午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

☎029(221)3190

②投資勧誘相談(未公開株、社  
債、ファンド)

平日 午前8時30分～正午

午後1時～5時

☎029(221)3195

被害者支援事業にご協力  
をお願いします

公益社団法人いばらき被害者  
支援センターは、犯罪の被害に  
遭われた方やご遺族の、被害か

らの回復を支援している「犯罪  
被害者等早期援助団体」に指定  
された公益社団法人です。

被害者やご遺族に対し、電話  
相談、直接的支援、自助グルー  
プ支援などを行っています。

これらの活動を続けるために、

賛助会員、ご寄附、被害者支援  
自動販売機設置等財政的支援を  
お願いします。

○お問い合わせ

茨城県公安委員会指定犯罪被  
害者等早期援助団体

公益社団法人いばらき被害者  
支援センター 事務局

☎029(232)2738

ダメ！不正軽油

(町民税務課)

ディーゼル車に使用する軽油  
には、1リットルあたり32・1  
円の軽油引取税が課税されてお  
り、みなさんの生活の向上のた  
めに使われています。

ところが、軽油に灯油や重油  
等を混ぜて「不正軽油」を製造  
している人、それを販売・購入  
している人、または軽油の替わ  
りに灯油や重油等をそのまま車  
の燃料として使用している人が  
います。

このような不正軽油の行為は  
犯罪であり、脱税となります。  
不正軽油の使用者を見かけたら、  
ご一報ください。

不正軽油の製造

10年以下の懲役または1,0  
00万円以下の罰金(併科)

○お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所

課税第一課 軽油引取税担当

☎0296(24)9192

人工肛門・人工膀胱保有  
者のためのオストミー講  
習会について

(健康福祉課)

○日時 11月16日(日)

午前10時～午後2時30分

(午前9時30分受付開始)

○場所 古河市福祉の森会館

2階研修室

(古河市新久田町271-1)

○内容

◆講演会及び相談

講師 大竹和歌子先生

(皮膚排泄ケア認定看護師

茨城西南医療センター病院)

◆オストミー同士の懇談会

◆ストーマ用装具展示・説明

○参加費

1,000円(昼食代含む)

○お申し込み期限

11月9日(日)まで

○お申し込み

日本オストミー協会茨城県支

部西部地区センター総務

鈴木徳男 ☎(76)6511

携帯

090-5399-0398

清水丘聖地霊園使用者の  
募集

清水丘聖地霊園において、区  
面の使用者を募集します。

○募集区画 7区画

○申込書配布期間

10月24日(金)～11月7日(金)

午前8時30分～午後5時

○申込期間

10月31日(金)～11月7日(金)

午前8時30分～午後5時

○抽選日

11月9日(日) 午前9時から

○申し込み資格

申し込み日時点で6か月以上  
五霞町に住居登録し、現在も居  
住している方で本人または世帯  
員が当霊園の使用許可を受けて  
いない方。申込者は世帯主とし、  
1世帯1区画とします。

○必要書類

①墓地使用許可申請書

②住民票(謄本)の写し

(発行後1か月以内のもの)

※世帯全員、世帯主及び定住年  
月日が記載されていること

③印鑑(認印可)

詳細は、さしま環境管理事務  
組合までお問い合わせください。

○お申し込み・お問い合わせ

さしま環境管理事務組合

総務課

☎(87)0609