

The 健康応援隊!.....♡

認知症について

茨城県では9月を「認知症を知る月間」とし、認知症の正しい知識の普及を図っています。認知症は誰にでも起こりうる病気です。いつ、自分や家族が認知症にならないとも限りません。次の項目は、認知症と診断された人の家族が、実際に気がついた日常生活の変化です。

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
 - 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
 - 蛇口の閉め忘れやガスの消し忘れが目立つようになった
 - これまでの日課をしなくなった
 - 以前はあった興味や関心がなくなった
 - 時間や場所の感覚が不確かになった
 - 物の名前が出てこなくなった
 - だらしなくなった
 - ささいなことで怒りっぽくなった
 - 財布やお金、物などを「盗まれた」と言うようになった
- ※茨城県認知症介護パンフレット
「認知症を理解するために」より
厚生労働省の研究班によると、国内の認知症の高齢者は、おと

とし(H24)の時点で462万人、高齢者の15%に達すると推計されています。また認知症の予備軍とされる「軽度認知障害」の高齢者は、400万人に上ると推計され、国内の認知症とその予備軍の高齢者は合わせて860万人余りで、高齢者の4人に1人に上っています。

認知症の割合の大半を占める「アルツハイマー型認知症」は、薬で急な進行を防ぐことができません。正常圧水頭症や、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などの場合、脳外科的な処置で劇的に良くなる場合もあります。

認知症は早期発見・早期治療がとても重要になってきますので、「あれ? おかしいな?」と思ったら早めに医療機関に相談しましょう。



相談機関

- 古河赤十字病院
認知症疾患医療センター
認知症専門医療相談室
☎(23)7121
- 地域包括支援センター
(ひばりの里)
☎(84)00765
- 役場健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)00006

学校コーナー

職場体験学習

自ら学び、自ら考え
主体的に行動する
生徒の育成を目指して



平成26年度も2学期が始まります。五霞中学校では今年も職場体験学習を7月9日と10日の2日間行いました。

この活動は4月から2年生が総合的な学習の時間を使い、事業所選りから、電話連絡、事前打ち合わせなどの準備を進めてきました。前日には元PTA会長の菊地和幸氏から体験の心構えについてのお話を聞き、準備万端となりました。当日は、84名の2年生が五霞町内、幸手市、古河市、境町等40の事業所にお世話になりました。生徒たちはたくさんのお話を学び帰ってきました。生徒たちの感想を紹介します。

【五霞郵便局】

私が印象に残っているのは窓口で入金や振り込みをしたことです。お札の数え方や郵便物の種類、仕分け、接客の仕方など初めて知ることができました。仕事に責任を持つことを学びました。



渡邊 祥子

【染めQ】



僕はそめQの事務所で主に働かせていただきました。初めに「全ての人に敬意を払う」とこと「大きな声であいさつをすること」を教えてくださいました。生活の中で、あいさつがどんなに大切か感じました。

鈴木 準

【五霞幼稚園】

子どもたちがたくさんいてどうやって面倒をみるのか迷いました。常に明るく元気に子どもたちに接している先生方の姿、悪いことをした時はきちんと叱る姿が印象的でした。先生方のお蔭で毎日楽しく生活できているということが分かりました。



山中 春乃

【道の駅ごか】
私が印象的だったのは仕事の前に行うミーティングです。常に相手の気持ちになって」という言葉が心に残りました。厨房に入ったり接客をしたりしましたが常にこの気持ちを忘れずに行いました。接客は心が大切であると思いました。



【道の駅ごか】
私が印象的だったのは仕事の前に行うミーティングです。常に相手の気持ちになって」という言葉が心に残りました。厨房に入ったり接客をしたりしましたが常にこの気持ちを忘れずに行いました。接客は心が大切であると思いました。

☆2日間の貴重な体験をした生徒たち。体験を成長の糧にしています。ご協力ありがとうございました。

ご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先
● 町長(直通)
FAX 84-1550
● 総務課広報担当
☎ 84-1111(内線214)

9月の納税		納期限:9月30日(火)です	
固定資産税	3期	町民税務課 税務G	☎84-1966
国民健康保険税	3期	町民税務課 税務G	☎84-1966
後期高齢者医療保険料	3期	町民税務課 税務G	☎84-1966
介護保険料	3期	健康福祉課 高齢者支援G	☎84-0006

人口と世帯		8月1日現在 住民基本台帳から ()内は外国人登録で内数	
総人口	9,189人	(120人)	
	前月比	-9人	(0人)
男	4,610人	(44人)	
女	4,579人	(76人)	
世帯数	3,210世帯	(67世帯)	