■ふれあいハート教室の開催について（保健課）

こころの病を持つ方のためにデイケア（ふれあいハート教室）を実施しています。

病院に通院しながら家庭で過ごしている方、レクリエーションやスポーツなどを通じて仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

教室については、本人・家族等気軽にお問い合わせください。

○日　時
3月1日㈭、
4月12日㈭・26日㈭
午前9時30分から11時まで

○場　所　保健センター

○お問い合わせ
保健センター
☎(84)1910

募　集

■講座生を募集します（ふれあいセンター）

【生花教室】

○日　時
月2回
第1・3水曜日の午後7時から

○費　用
教材費については実費（1回800円程度）

○募集人数　15名
※はさみ等はご持参ください。

【親子ヨガ教室】

○日　時
月2回
第1・3火曜日の午前10時から

○費　用　無料

○募集人数　20組（親子）

○共通事項
・受付期日　3月28日㈬まで
・対象者　町内在勤・在住者
・開講期日　4月から（予定）
なお、定員に満たない場合は、開講しないこともありますので予めご了承ください。

○お申し込み・お問い合わせ
ふれあいセンター
☎(84)3595

■第5回五霞工業クラブ軟式野球大会参加チーム募集（海洋センター）

五霞工業クラブ主催による軟式野球大会を次のとおり開催します。ふるってご応募ください。

○期　日
4月1日㈰・8日㈰・15日㈰
※予備日22日㈰

○会　場
・五霞中学校グラウンド
・キューピー㈱　野球場

○参加資格
・五霞工業クラブ会員
・本町在住または在勤者による合同社会人チーム　可

○参加費
1チーム　5、000円

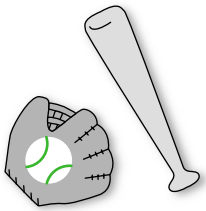
○募集チーム
16チーム
※応募多数の場合は、事務局にて選考を行います。

○お申し込み方法
五霞工業クラブ事務局または海洋センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、期間内に事務局へ提出してください。

○お申し込み期間
3月15日㈭まで

○その他
参加が決定されたチームは、責任者会議に出席していただきます。会議は3月23日㈮の午後7時から海洋センター会議室にて行います。

○お問い合わせ
・五霞工業クラブ事務局
☎(84)0764
・海洋センター
☎(84)3533



思いやりの心で明るい社会を

明るい家族

五霞東小学校４年

わたしの家族は、元気で明るい家族です。わたしと妹が学校へ行くとき、

「行ってきます。」

と言うと、家族みんなで

「いってらっしゃい。」

と言ってくれるので、ねむ気が飛んでスッキリします。また、学校から帰ってきたときも、みんなや、家で飼っている犬のキャンディーまでも、

「お帰りなさい。」

と言って出むかえてくれます。

わたしの家は、この他にも嬉しくなることがあります。おばあちゃんやおじいちゃんが旅行に行くと、いつもおみやげを買ってきてくれます。この前、おじいちゃんが旅行に行って、ねこの形をしたまくらを買ってきてくれました。今は、このまくらでねています。他にも、キーホルダーやぬいぐるみなどを買ってきてくれるので、おばあちゃんやおじいちゃんが旅行に行って帰ってくるのが楽しみです。

わたしがスイミングでなかなか合格できなくて落ち込んでいると、お父さんは、

「平泳ぎは、指をくっつけて、水をいっぱいかくんだよ。」

と教えてくれました。その通りにやってみたら平泳ぎが速くなりました。

お母さんは、パソコンで、泳ぎが速くなる方法を調べてくれました。

「5メートル位までのびて泳ぐと速くなるよ。」

「あまり息つぎをしないで泳いだほうがいいよ。」

と教えてくれました。そうしてやってみたらコーチにほめられ、テストの時にタイムが5秒も速くなりました。

このように、わたしが困っている時には家族全員が一緒に考えてくれます。それにキャンディーも心配してくれている顔なのでだんだん嬉しくなってきます。

家族みんなが、わたしのことをこんなに考えてくれているんだなと思うと、とても安心します。

わたしは、この家族がとても大好きです。これからも元気で明るい家族でいたいです。