

The 健康応援隊!

ノロウイルスをご存知でしょうか? 冬場を中心に多発する感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスです。昨年は11月下旬頃からノロウイルスが原因とみられる感染性胃腸炎が全国で急増しました。

ノロウイルスを感染源とする感染性胃腸炎や食中毒はほとんどの場合、口からの経口感染で起こります。手についたウイルスが口から入ることによって感染するので、日頃から食事や調理の前、トイレの後にはしっかり手洗いをする習慣をつけ、手を洗うときは石けんを使い、腕から指先までしっかりと30秒以上の時間をかけて洗いましょう。また、食品は加熱調理するようにしましょう。特にカキなどの2枚貝は中心部までしっかり加熱してから食べましょう。

経口感染以外では接触感染で起こります。調理に使う器具などは毎回きれいなものを使用し、必要に応じ

て殺菌しましょう。また、ノロウイルスに感染した人のふん便やおう吐物を処理する時には手袋をする等して直接触ることがないように気をつけましょう。

ノロウイルスに感染すると1~2日の潜伏期間の後、次のような症状が出ます。

- 吐き気、おう吐
- 下痢、腹痛
- 発熱

このような症状は2~3日で軽減しますが、心配なときはお近くの医療機関を受診しましょう。

ノロウイルスは感染しても自然に治ることもあり、また、2~3割の人は感染しても発症しないと言われていますが、日頃の手洗いや加熱調理で防げるものなので、充分に気をつけて健康的な毎日をお過ごしください。(保健課 保健師)

1月の小児医療輪番制

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	西	西	友	西		西
7	8	9	10	11	12	13
西	友	西		西		
14	15	16	17	18	19	20
友	友	西		西		西
21	22	23	24	25	26	27
西	友	西		西		西
28	29	30	31			
西	友	西				

西：茨城西南医療センター病院(境町) ☎(87)8111

友：友愛記念病院(古河市) ☎(97)3000

輪番日及び時間

月、火、木、土曜日は午後6時~翌朝8時

日曜・祭日は午前8時~午後6時

思いやりの心で明るい社会を

人権は身近なものです

人権とは、私たちが幸せに生きるための権利で、人種や民族、性別を超えて万人に共通した一人ひとりに備わった権利です。人権は難しいものと考えられがちですが、私たちの生活に密接に関係あることです。常に関心をもって自分の問題として考えてください。

【同和問題の解決には】

同和問題とは、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分的差別によって、国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態を強いられ、てきました。同和問題は、これらの人々が、今なお結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたり、その他、日常生活の上でいろいろな差別を受けるという、重大な人権問題です。政府が、

1969(昭和44)年以降各種の特別

対策を講じてきた結果、実態的差別は大きく改善され、2002(平成14)年には特別対策も終了しました。また、国や地方公共団体をはじめとした人権教育・啓発の取組みにより、心理的差別についてもその解消が進んできました。

しかし、いまだに差別事象が跡を絶っていません。この問題の解決には、国民一人ひとりが同和問題について、一層理解を深め、自らの意識を見つめ直すとともに、自らを啓発していくことが必要です。

【えせ同和行為の排除】

えせ同和行為とは、いかにも同和問題の解決に努力しているように装って不当な寄附を募ったり、高額な書籍を売り付けたりといった行為を、「えせ同和行為」といいます。示談金などと称して不当な金銭要求をすることも同様です。このような行為の横行は、同和問題に対する誤った認識を植え付け、同和問題の解決を拒む大きな要因となっています。えせ同和行為に対しては、行政機関や企業などが密接に連携し、不当な要求には毅然とした態度を取るなどが必要で



人気啓発キャラクター
ココロちゃん

お待ちしております

広報ごかでは、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先 町長(直通) ☎(84)1550
企画調整課広報担当
☎(84)1111(内線228)

人口と世帯

(12月1日現在)

総人口 9,980人(-7)
男 5,045人(-4)
女 4,935人(-3)
世帯数 3,002世帯(+3)
(内は前月比)

1月の納税

保育料 1月分
学校給食費 9期