

国民健康保険税確定申告用納付証明書の交付について

(住民課)

国民健康保険税を社会保険料控除として、確定申告される場合に添付する証明書を住民課窓口にて交付します。窓口に取りに来られない方は住民課までお問い合わせください。

なお、役場で確定申告される方は、証明書の添付は必要ありません。

交付場所 住民課保険係

交付時間

午前8時30分から午後5時15分まで(土日祝祭日を除く)

お問い合わせ

住民課(内線300)

国民健康保険加入者の人間ドック・脳ドック検診を受付けます

(住民課)

広報ごか平成18年4月号でお知らせしました人間ドック・脳ドック検診を再度受付けします。

受付期間 1月5日(金)から

受付場所 住民課年金保険係

受付人数 10人程度(先着順)

対象者

30歳以上70歳未満の方

助成金

人間ドック 30,000円

脳ドック 35,000円

・人間ドック+脳ドック
35,000円
助成を受けられる方
国民健康保険加入者
(国保税を納付済の方)

持参するもの

保険証・印鑑

検査医療機関

指定する医療機関からお選びいただけます。

お問い合わせ

住民課(内線234)

総合健診結果説明会と健康教室開催について

(保健課)

12月に行いました総合健診の結果説明会を開催します。

保健師による講話、保健師・栄養士による総合健診の結果説明及び栄養指導等を個別に行いますので、ぜひご参加ください。

総合健診の結果を健康管理に活用しましょう。

日時 1月25日(木)

午後1時30分から

場所 保健センター

内容

・講話「高血圧について」

・結果説明会

受付 午後1時から1時30分まで

お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

発達相談について

(保健課)

お子さんの発達面、ことば等で気になる事がある方はいませなか?

保健所では、身体的、精神、運動発達面の不安や悩みをもつ乳幼児と保護者を対象に、専門医、心理士、保健師等による育児相談を実施しています。

日時

1月18日(木)・2月15日(木)・3月15日(木)

午後1時から3時まで

(予約制です)

場所 古河保健所

お申し込み・お問い合わせ

古河保健所 健康指導課

☎(32)3021

子育て支援相談について

(保健課)

子どもがかわいいと思えない、つききつく叱ってしまうなど、子育てについて悩んでいますか?

保健所では、子育ての悩みや不安のある方の相談をお受けしています。児童相談所の福祉司と心理の職員も一緒ですので、お子さんの養育に関するあらゆる相談をお受けします。

ご本人以外の身近な方からの

相談でも構いません。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、一人で悩まず気軽に相談してください。

日時

1月26日(金)・2月23日(金)・3月23日(金)

午前10時から午後3時まで

場所 古河保健所

対象者

五霞町、古河市、境町の住民及び関係者

内容

虐待、養育不安等児童の養育に関するあらゆる相談

お申し込み・お問い合わせ

古河保健所 ☎(32)3021

年生から6年生のお子さんとその保護者の方

内容

・講演

「ぜんそくとのじゃやらずなつきあい方」セルフケアの重要性について

・講師

筑波大学大学院人間総合科学研究科 助教授 竹田一則先生

・交流会

お申し込み期限 1月19日(金)

お申し込み・お問い合わせ

常総保健所 健康指導課

☎0297(22)1351

ふれあいハート教室について

(保健課)

こころの病を持つ方のためにデイケア(ふれあいハート教室)を実施しています。

病院に通院しながら家庭で過ごしている方、レクリエーションやスポーツなどを通じて仲間と楽しい時間を過ごしませんか。教室については、本人・家族等気軽にお問い合わせください。

日時

1月11日(木)・2月1日(木)・15日(木)

午前9時30分から11時まで

場所 保健センター

お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910