

総合健診結果説明会が 開催されました

9月4日と9月25日の両日で総合健診の結果説明会が保健センターにて開催されました。

当日は、講師として茨城西南医療センター病院の浅越辰男先生を招き「メタボリックシンドロームについて」の講演をしていただきました。

講演は、メタボリックシンドロームとは？ からはじまり、それが原因で引き起こされる疾患、その予防対策について話されました。当日は平日にもかかわらず大勢の方が参加し、皆さんの健康に対する関心の深さを知ることが出来ました。

講演会終了後は、保健師、栄養士による結果説明および保健指導を個別に行い、今後の生活習慣等を見直す良い機会になりました。

健診は、受けた後が大切です。今回の健診結果を今後の健康管理に役立てていただき、説明会にこられなかった方も、気軽に保健センターへ相談にいらしてください。



おやこ食育教室が 開催されました

8月24日、夏休みに親子で料理を作り、作る楽しさや食事の大切さ等を学んで欲しいと、食生活改善推進員の主催で、保健センターを会場におやこ食育教室が開催されました。

当日は23人の親子が参加し、野菜を多く使った献立、鮭のムニエルきのこソース、たっぷり野菜スープ、ラップ巻きごはん、オレンジゼリー等に挑戦し、参加した子どもたちも真剣に庖丁を動かしていました。

食事の後は紙芝居「朝ごはんを食べよう」を見て、朝ごはんの大切さを再確認しました。



第57回消防ポンプ操法競技大会 西地区大会が開催されます

消防団員の強固な消防精神を養成し、厳正な規律、確実な団体行動の徹底を図ることを目的に消防ポンプ操法大会が開催されます。

本町消防団を含め10市町14チームが参加し、日頃の訓練の成果を競います。住民の皆さんもご家族そろって見学にお出かけください。



五霞町交通安全母の会による 町内交通安全広告旗一斉交換 を実施

8月27日、町交通安全母の会による町内交通安全広告旗の一斉交換が行われました。

当日は、2班で作業を実施し、主に県道西関宿栗橋線沿い（川妻浄水場前から五霞東小学校前まで）と、原宿台けやき通り沿いの古くなった旗を交換しました。

心にゆとりを持ち、常に交通ルールを守ることを心掛け、交通事故を起こさないよう、また、交通事故に遭わないように気をつけましょう。



日時 10月29日(日) 午前9時より

場所 古河市広域中央運動公園
イベント広場