

**高額療養費の自己負担  
限度額が変わります**  
(住民課)

同じ人が同じ月内に、同一の医療機関に支払った自己負担額の合計が高額になった場合、申請をして認められると、自己負担限度額を超えた分は高額療養費として支給されます。

10月1日から、70歳未満の人は次の表のように自己負担限度額が一部引き上げられます。

平成18年10月1日からの70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

	3回目まで	4回目以降 <sup>2</sup>
上位所得者 <sup>1</sup>	150,000円+医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	83,400円
一般	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
住民税世帯 非課税	35,400円	

1 基礎控除後の総所得金額などが670万円を超える世帯  
2 過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

お問い合わせ  
住民課(内線233・234)

**「こころの健康づくり」講演会のお知らせ**  
(保健課)

家族がいつまでも笑顔で助け合いながら生活していけるように、家族について考えてみませんか?

日時  
10月27日(金)  
午後1時30分から3時まで  
(受付 午後1時10分から)

内容  
場 所 保健センター  
・テーマ  
『家族の問題を考えるー支えあつまなざし』

**総合健診予備日のお知らせ**  
(保健課)

7月、8月の総合健診を申し込みました方で、受けることができなかつた方を対象に総合健診を行います。ご希望の方は、保健センターまで予約の電話をしてください。

1 受診券と便潜血の容器等は未使用であれば、そのまま使用できますので大切に持ちください。受診券と便潜血の容器がない方は、予約・申し込み時に必ずお申し出ください。

2 65歳以上の方で夏の総合健診を受診していない方はできるだけ受診してください。

健診日  
12月6日(水)  
受付  
午前8時から9時30分まで  
場 所 保健センター

**発達相談の開催について**  
(保健課)

お子さんの発達面、ことば等で気になることがある方はいませんか?  
保健所では、身体的、精神、運動発達面の不安や悩みをもつ乳幼児と保護者を対象に、専門

医、心理士、保健師等による育児相談を実施しています。

日時  
10月5日(木)、11月16日(木)、12月21日(木)  
午後1時から3時まで  
予約制です  
場 所 古河保健所

**骨粗しょう症予防教室開催のお知らせ**  
(保健課)

骨粗しょう症予防の基本は、骨を減らさず密度を維持し、折れにくく丈夫に保つことです。食事や運動で楽しく健康な骨づくりを学びましょう。

日時  
10月3日(火)  
午前10時から午後3時まで  
場 所 保健センター

内容  
・骨粗しょう症予防講話(保健師)  
・調理実習(栄養士)  
・健康体操(健康運動指導士)  
お申し込み・お問い合わせ  
10月2日(月)までに保健センターまでお申し込みください。  
保健センター  
☎(84)1910

**市民公開講座のお知らせ**  
(保健課)

猿島郡医師会・境町と連携して生活習慣病の対応と予防に重点をおいた公開講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時  
10月21日(土)  
午後1時30分から3時まで  
場 所 境町中央公民館

対象者  
五霞町、境町の住民  
内容  
・茨城西南医療センター病院医師による講演会  
第1部「糖尿病・高脂血症・メタボリックシンドローム」  
講師 飯塚正先生(内科部長)  
第2部「心筋梗塞・高血圧」  
講師 前田裕史先生(内科部長)  
第3部「脳血管障害」  
講師 亀崎高夫先生(脳神経外科部長)  
・保健師による健康相談  
主催  
猿島郡医師会  
共催  
五霞町・境町  
お申し込み・お問い合わせ  
保健センター ☎(84)1910