

第11回五霞町高齢者福祉大会の開催について

(福祉課)

第11回五霞町高齢者福祉大会を次のとおり開催します。

表彰者予定(8月1日現在)

・最高長寿者 男女各1名

・白寿到達者 2名

・米寿到達者 24名

・傘寿到達者 88名

また、金婚を迎えられる方の表彰も併せて行います。

開催日時

9月18日(月) 午前9時開会

(受付は8時30分より)

(午前11時終了予定)

場所

中央公民館講堂

その他

終了後、引き続き「第8回健康福祉まつり」を開催します。

多数のご来場をお待ちしております。

お問い合わせ

福祉課(内線237)

総合健診結果説明会と健康教室開催について

(保健課)

7月・8月に行いました総合健診の結果説明会を開催いたします。

医師による講話と保健師・栄養士による総合健診の結果説明及び栄養指導等を個別に行いますので、ぜひご参加ください。総合健診の結果を健康管理に活用しましょう。

講師
西南医療センター病院
医師 浅越 辰男 先生
演題
「メタボリックシンドロームについて」

日時

7月1日(土)、2日(日)に健診を受けた方は、

9月4日(月)午後2時から

8月5日(土)、6日(日)に健診を受けた方は、

9月25日(月)午後2時から

受付

午後1時30分から2時まで

開催場所・お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

禁煙の個別健康教育へのお誘い

(保健課)

日ごろから「健康のために煙草をやめたいな」と思っているのになかなか止められない方はいませんか?

保健センターの個別健康教育では3ヶ月間、個別相談や手紙を通して禁煙のお手伝いをさせていただきます。

この機会には是非チャレンジしてみませんか?

対象者
半年以内に禁煙したいと思っている方

内容
3ヶ月間、個別に面接や手紙による禁煙支援を行います。

お申し込み・お問い合わせ

9月20日(木)までに保健センターへお申し込みください。

保健センター ☎(84)1910

ふれあいハート教室開催のお知らせ

(保健課)

こころの病を持つ方のために

デイケアふれあいハート教室を実施しています。

病院に通院しながら家庭で過ごしている方、レクリエーションやスポーツなどを通じて仲間と楽しい時間を過ごしませんか?

教室については、本人・家族等気軽にお問い合わせください。

日時

9月7日(木)、10月5日(木)、10月19日(木)

午前9時30分から11時まで

場所

保健センター

お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

乳幼児健康相談のお知らせ

(保健課)

保健センターでは「子どもが

健やかに生まれ育つ町」を目指して、年4回乳幼児健康相談を実施しています。

育児や予防接種等についてお気軽にご相談ください。

日時

9月3日(日)

受付 午前9時40分から10時まで

内容

身体計測、子育て支援相談等

場所

保健センター

お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

国民年金からのお知らせ

(住民課)

平成18年10月までは、昨年度の免除等の申請期限が延長されました。

・免除(猶予)は、平成17年4月から平成18年6月までの分について申請できます。

・学生納付特例は、平成17年度の分について申請できます。

・いずれの場合も、前年(または前々年)の所得が一定以下の方となります。詳しくは、次までお問い合わせください。

お問い合わせ

下館社会保険事務所

☎0296224591

住民課(内線233)

がんばります
この街がすきだから

総合墓石業

石匠 松屋

松屋ものづくり組(株)

(屋号名)

五霞町元栗橋1903

五霞町消防署前

TEL 0280-84-1717