

# 広域中央運動公園(古河市)施設無料開放

## 5月5日(金)こどもの日

広域中央運動公園では下表の内容で各施設を無料開放いたします。皆さんでご利用ください!!

	場 所	種 目	内 容 等	開放 開始 時間	利用の方法
総合 体育 館	主競技場 (アリーナ)	みんなでレッツ・ダンス! ファミリーエアロビクス	子どもから大人までを対象に、わかりやすいステップをもちいたエアロビクスを実施します。 家族でいい汗かきましょう。 募集定員 40組 募集対象 原則として、小学生以上の児童・生徒(2名以上でも可。)とその保護者。	午前10時30分 ~ 正午	受付開始 平成18年4月17日(月) 午前9時から 受付時間 午前9時~午後8時まで 申込方法 直接来館し、申込用紙に記入。定員に満たない場合は、無料開放日まで受付可。 参加費 無料
		トランポリン	初心者を対象とした 体験教室 (定員30名程度)	午後1時30分~ 午後3時30分	当日 午後1時から受付
		バドミントン	バドミントン4面開放 〔ただし、午後1時から午後4時までは6面開放〕 1面1時間	午前9時~午後8時	時間区分ごとの使用 30分前から受付
	会議室	卓 球	卓球台4台開放 1台1時間	午前9時~午後8時	
	卓球場		卓球台6台開放 1台1時間		
	剣道場	剣道、空手道、その他	自由開放 1人1回1時間	午前9時~午後8時	当日随時受付
	柔道場	柔道、少林寺拳法、その他			
	トレーニング室	トレーニング	1人1回2時間 〔利用者講習会を 受講した人のみ〕	午前10時~午後8時	
	スポーツサウナ	サウナ・浴室	1人1回2時間 (16歳以上の人のみ)		
	屋 外	テニスコート	テニス	テニスコート6面開放 1面1時間	午前9時~午後8時
陸上競技場		ジョギング他	時間フリー(種目限定)	午前9時~午後7時	当日随時受付

**注意**

各施設、種目ごとに定員があります。  
各施設を利用する場合は、必ずその施設に適した服装、シューズを使用してください。  
時間制限のある種目については、再受付もできます。(順番制です。)  
用具類は、各自用意してください。(ただし、バドミントン、卓球の用具は体育館に少しあります。)

	場 所	種 目	内 容 等	開放 開始 時間	利用の方法
温 水 プ ール	プール	遊 泳	プール (25m・子ども・ジャグジー・ウォータースライダー) 時間フリー(3歳以上の人)	午前9時~午後4時	当日随時受付

**注意**

水泳帽子は各自用意し、必ず着用してください。  
3歳未満の幼児は入場できません。  
3歳以上小学3年生以下の方は保護者(成人)の付添人が必要です。また付き添う人数は2人までで、付添人も水着を着用してください。

お問い合わせ 広域中央運動公園 体育館 ☎0280(92)5555  
温水プール ☎0280(92)9000