

## シルバーリハビリ体操指導士(3級)養成講習会受講者募集

茨城県立健康プラザでは、介護予防のボランティアとして「いきいきヘルス体操」などの指導を行っていただく「シルバーリハビリ体操指導士」養成講習会を開催します。

ご希望の方は、平成18年度の受講者募集要項を郵送しますので、茨城県立健康プラザあて電話にて申し込みください。

- 講習日数 8日間  
※週2、3回講習を行い、約1カ月で修了します。
- 開催場所 茨城県立健康プラザ 水戸市笠原町993-2
- 応募資格 平成18年4月1日時点で満60歳以上の方
- 費用 受講料は無料です。 ※傷害保険料(400円)、交通費、昼食代等は個人負担です。
- ◇いきいきヘルス体操 茨城県が普及に取り組んでい る介護予防とりハビリテーショ

ンを目的とした体操です。特別な器具は用いず、どんな体勢でも行えることが大きな特徴です。

◇いきいきヘルスといっぱい体操 症状が軽い人向けの体操で、「虚弱高齢者」や肩、ひざなどの運動機関に慢性的な痛みのある人を対象に、握力強化や腰痛予防の体操などで構成されています。

- ◇お問い合わせ 茨城県立健康プラザ ☎029(243)4217
- 受験資格 ①昭和54年4月2日から昭和60年4月1日生まれの者 ②昭和60年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 (1)大学を卒業した者及び平成19年3月までに大学を卒業する見込みの者 (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 試験の程度 大学卒業程度
- 申込書請求先 古河税務署(総務課)、関東信越国税局人事第二課(試験)
- 試験日数 6月11日(日) ・第1次試験 6月11日(日) ・第2次試験 7月24日(月)から27日(木)までの第1次試験合格通知書で指定する日
- 試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
- 合格発表 7月4日(火) ・第1次試験合格 7月4日(火) ・最終合格 8月29日(火)
- 採用予定数 約950名(全国)
- お問い合わせ 関東信越国税局 人事第二課 試験係 ☎048(600)3111 (内線2095) <http://www.kantoshinetsu.go.jp/> 古河税務署 総務課 ☎(029)4161

## 平成18年度国税専門官募集のお知らせ

- 受験資格 ①昭和54年4月2日から昭和60年4月1日生まれの者 ②昭和60年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 (1)大学を卒業した者及び平成19年3月までに大学を卒業する見込みの者 (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 試験の程度 大学卒業程度
- 申込書請求先 古河税務署(総務課)、関東信越国税局人事第二課(試験)
- 試験日数 6月11日(日) ・第1次試験 6月11日(日) ・第2次試験 7月24日(月)から27日(木)までの第1次試験合格通知書で指定する日
- 試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
- 合格発表 7月4日(火) ・第1次試験合格 7月4日(火) ・最終合格 8月29日(火)
- 採用予定数 約950名(全国)
- お問い合わせ 関東信越国税局 人事第二課 試験係 ☎048(600)3111 (内線2095) <http://www.kantoshinetsu.go.jp/> 古河税務署 総務課 ☎(029)4161

## 道の駅「こか」より寄付のお願い

### 自転車をお譲りください

道の駅「こか」では、五霞町へ訪れる方に自由に使っていただけるよう、「貸出自転車」の設置を検討しています。

より多くの方に五霞町を知っていただくため、各公共機関・史跡等を自転車で自由に散策していただけるよう使用していただきたいと思います。

そこで、みなさんの家庭で「乗らなくなったけどまだ十分使える」という自転車がありましたら、ぜひ寄付のご協力をお願いします。

### 鯉のぼりをお譲りください

こちらから自転車を取りに伺わせていただきます。

4月25日頃から、道の駅「こか」に鯉のぼりを泳がせ、盛大に「こどもの日イベント」を実施したいと考えております。

家庭で眠っている「鯉のぼり」がありましたら、ぜひ寄付をお願いします。

※鯉のぼりについては、受付期間を4月20日(木)までとさせていただきます。

- 受付期間 4月4日(火)から14日(金)まで
- 対象職種 造園・機械加工・電子機器 組立て・左官 ほか
- 受検手数料 実技 15,700円 学科 3,100円
- その他 <http://www.jp-syokkyo.com>
- お問い合わせ 受検申請手続き、受験資格、試験の免除等詳しくは、茨城県職業能力開発協会へお問い合わせください。
- お問い合わせ 茨城県職業能力開発協会 ☎029(221)8647 ☎029(226)4705 <http://www.jp-syokkyo.com>

## 平成18年度技能検定(前期)受検申請のご案内

- 受検期間 4月4日(火)から14日(金)まで
- 対象職種 造園・機械加工・電子機器 組立て・左官 ほか
- 受検手数料 実技 15,700円 学科 3,100円
- その他 <http://www.jp-syokkyo.com>
- お問い合わせ 受検申請手続き、受験資格、試験の免除等詳しくは、茨城県職業能力開発協会へお問い合わせください。
- お問い合わせ 茨城県職業能力開発協会 ☎029(221)8647 ☎029(226)4705 <http://www.jp-syokkyo.com>