

■乳がん・子宮がん検診の
お知らせ
(保健課)

乳がん・子宮がん検診を保健センターにて行います。

平成18年度健康診断調査票兼申込書で申し込んだ方には、個別に受診券を発送いたします。

今回より、受診券がはがきになりましたので、受診当日まで大切に保管して下さい。

転入等で申し込みをされていない方は保健センターまで連絡して下さい。また、受診日時等の変更は、お早めにお願致します。人数等により希望日への変更が出来ない場合もありますのでご了承願います。

○検診日

・4月14日(金) 15日(土) 19日(水)
20日(木) 21日(金) 22日(土)
・6月19日(月)

※時間は、後日個別にお知らせします。

○検診自己負担金

・乳がん検診
30歳以上 1,000円
70歳以上 500円
・子宮がん検診
20歳以上 1,000円
70歳以上 500円

○用意する物
・自己負担金
・受診券はがき(必ず持参して)

下さい。

・バスタオル一枚

・スカート(子宮がん検診を受ける方)

・健康手帳(お持ちの方)

※検査当日、保健センター内ではスリッパの用意がありません、靴下等をお持ち下さい。

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

募 集

■ふれあいセンター講座
生募集!
(総務課)

【生花教室】

○日時 月2回

第1・第2水曜日

午後7時より

○費用 教材費については実費

(1回800円程度)

○募集人数 15名

※はさみ等はご持参ください。

【親子ヨガ教室】

○日時 月2回

第1・第2水曜日

午前10時より

○費用 無料

○募集人数 20名(親子)

【カラオケ教室】

○日時 月2回

第1・第2木曜日

午後7時より

○費用 無料

○募集人数 15名

・共通事項

・受付期日 4月28日(金)まで

・対象者 町内在勤・在住者

・開講期日 5月から(予定)

なお、定員に満たない場合は、開講しないこともありますので予めご了承ください。

○お申し込み・お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595

■河川愛護モニターの募
集について
(企画調整課)

国土交通省では、河川をやさしく見守ってくれる河川愛護モニターを募集します。

○期間

7月1日から平成20年6月30日まで(2年間)

○河川 利根川

○応募資格

利根川付近に住む20歳以上の者

○謝礼 実費程度

○締め切り 5月26日(金)まで

○お問い合わせ

国土交通省 利根川上流河川事務所 栗橋出張所

☎0480(52)0128

■平成18年度わくわく元気
づくり参加者募集 (保健課)

健康づくりに運動は大切です。

健康運動指導士の指導のもと、無理なく継続できる運動をして、みなさんと楽しく元気づくりをしてみませんか?

○対象者 40歳以上の方

○実施内容

全13回(5月より開始)

血圧測定・トレーニング・ウォーキング・健康講話・調理実習等

○募集人員 50名

○お申し込み・お問い合わせ

4月21日(金)までに保健センターへお申し込みください。

☎(84)1910

■第5回町バレーボール
連盟主催交流会参加者募
集 (海洋センター)

○日時 5月14日(日) 8時15分受付

○場所

海洋センター アリーナ

○参加資格

町内在住の女性(学生を除く)

○参加費 無料

○申込期間

5月5日(金)までに海洋センターに申し込んでください。

※当日は、くじ引きによりチーム分けをし、試合を行います。たくさんの方の参加をお待ちしています。

○お問い合わせ

海洋センター ☎(84)3533

■第12回町民健康ウォーク
参加者募集 (教育委員会)

○日時

5月21日(日)※雨天決行

午前6時30分出発予定

○集合場所 海洋センター

(バスにて現地へ送迎)

○コース

栃木県・日光戦場ヶ原

○参加資格

町内在住・在勤・在学の健康な男女(小学3年生以下は保護者同伴)

○参加費 1人 3,000円

(申し込み時納入)

○募集人員 先着80名

(40名以上で開催)

○申込期間

4月16日(日)から

5月8日(月)午後5時まで

○申込方法

海洋センターにある要項で詳細を確認のうえ、申込書に必要事項を記入し参加費を添えて、B&G海洋センターまでお申し込み下さい。電話受付は行いません。

○お問い合わせ

海洋センター ☎(84)3533

