

■住民課窓口業務の休業について (住民課)

4月29日の土曜窓口業務については休業させていただきます※日直の業務については、従来どおり戸籍届出の受付を行っています。

○お問い合わせ

住民課 住民係 (内線 231)

■自衛隊記念行事について (住民課)

陸上自衛隊古河駐屯地において、創立52周年及び第1施設団創隊45周年記念行事を開催します。この機会にぜひお出かけください。なお、荒天時は一部内容の変更があります。

○期日 4月23日(日)

○時間

午前9時から午後3時まで

○場所 古河駐屯地内

○内容

記念式典・アトラクション
各種催し物

○お問い合わせ

陸上自衛隊古河駐屯地広報班
☎(32)4141 (内線295)

■介護保険更新申請を忘れずに (福祉課)

介護保険の要支援・要介護認定は有効期間が定められています。

要支援・要介護認定は、この有効期限を過ぎてしまうと無効になります。現在、認定を受けている方は、忘れずに更新申請をしてください。更新申請は有効期限が切れる60日前から申請できます。

○手続き

介護保険被保険者証と更新申請書を役場福祉課に提出してください。施設に入所されている方は、入所施設へご連絡のうえ、手続きをしてください。

○お問い合わせ

福祉課 (内線 239)

■魅力いっぱい農業者年金に加入しよう(農業委員会)

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定と福祉の向上に加え、保険料助成を通じて担い手を確保するという目的を併せもった政策年金です。

【7つのメリット】

- ① 将来の年金受給に必要な原資を自ら積立て、運用していく「積立方式」です。
- ② 国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、誰でも加入できます。
- ③ 保険料は、月額二万円から最高六万七千円まで、千円単位で自由に選択できます。

- ④ 年金は80歳までの保証が付き、終身にわたって受けられます。
- ⑤ 早く加入するほど有利な複利方式です。
- ⑥ 保険料は全額、所得税の社会保険料控除の対象です。
- ⑦ 認定農業者、青色申告者、家族経営協定締結者等の方は、要件に応じて国の保険料助成が受けられます。

○お問い合わせ

農業委員会 内線 (225)

■公共下水道使用料金領収書ハガキ等の表示変更について (上下水道課)

現在送付している公共下水道使用料金領収書ハガキ及び納入通知書封書(現金納付者用)の年月分表示は、請求月となっておりますが、4月送付分より請求月とあわせて(○月使用分)と表示しますのでお知らせします。

○例 「4月分(3月使用分)」

○お問い合わせ

上下水道課 ☎(84)3346

■禁煙の個別健康教育へのお誘い (保健課)

日ごろから「健康のために煙草をやめたいな」と思っているのになかなか止められない方はいませんか？

保健センターの個別健康教育

では3カ月間、個別相談や手紙を通して禁煙のお手伝いをさせていただきます。この機会には是非チャレンジしてみませんか？

○対象者

半年以内に禁煙したいと思っている方

○内容

3カ月間、個別に面接や手紙による禁煙支援を行います。

○お申し込み・お問い合わせ

4月13日(木)までに保健センターへお申し込みください。
保健センター ☎(84)1910

■チャイルドサークルの開催について (保健課)

保健センターでは、育児のこじや悩み事等を気軽に話し合える仲間作りを目的に、チャイルドサークルを実施しています。お友達といっしょにお気軽に参加下さい。

○日時 4月26日(水)

午前10時から11時30分まで

受付

午前9時40から10時まで

○内容 「座談会」

○対象者 乳幼児のいるご家族

* 随時参加できます。

○お申込み・お問い合わせ

4月24日(月)までにお申込み下さい。
保健センター ☎(84)1910

■成人健康相談日のお知らせ (保健課)

保健センターでは、毎月健康相談を実施しています。保健師・管理栄養士による健康・栄養相談、血圧測定を行ないます。

こころや身体に関する相談や食事に関する相談等ありましたら、気軽にご利用ください。

○日時 4月17日(月)

午前10時から11時30分まで

○場所 保健センター

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

■ふれあいハート教室開催のお知らせ (保健課)

こころの病を持つ方のためにダイケア(ふれあいハート教室)を実施しています。

病院に通院しながら家庭で過ごしている方、レクリエーションやスポーツなどを通じて仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

教室については、本人・家族等気軽にお問い合わせください。

○日時 4月6日(木)

午前9時30分から11時まで

○場所 保健センター

○費用 原則として無料

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910