

児童館 いづものひろば



雑巾がけに挑戦

西児童館では、9月14日に「雑巾がけに挑戦」を行いました。この行事は2年前から定期的に実践しています。

「雑巾がけ」はスポーツ科学の面から、子どもの基礎体力が高まり情緒不安定になるのを抑えるなど、「体力や集中力の低下が問題となっている子どもに多くの点で効果的だ」と指摘され、布1枚あればできる昔ながらの掃除法が見直され始めています。アテネ五輪陸上日本代表コーチを務めた大森重直教授によると、押す力を必要とする雑巾がけは、現代生活でつきにくい「上腕三頭筋」などが強化され、同時に、裸足で行うことにより、歩く力に関係する足の裏の「足底筋」やふくらはぎ周辺の筋肉も鍛えられるという「体力面・情緒面のどちらも育つ良い試み」と評価しています。



「雑巾がけに挑戦」の様子

ビー玉はこび

南児童館では、9月10日に「ビー玉はこび」を行いました。ビー玉を箸ではさみ、1分間にどんぶりからどんぶりに何個運べるかを競います。学年により運ぶ距離を変えました。高学年になることに、距離が長くなります。

正しい箸の持ち方を教え、一度練習をしてから本番です。

たくさん運べた子、少しだけの子などさまざまでした。また、上手に箸を使いこなし、たくさん運んだ幼児もいました。

箸を使うので、初めは参加できなかつた子も「できなくてもチャレンジすることがいいんだよ。」の言葉かけにより参加することができ、楽しく過ごせました。



「ビー玉はこび」の様子

11月の行事予定

- 西児童館 ☎ 2321
幼児教室 2日(金)
- 雑巾がけに挑戦 5日(月)
- 昔遊び(手ごね餅) 13日(火)
- クラフト遊び 15日(木)
- 幼児教室 16日(金)
- 絵本の読み聞かせ 21日(水)
- 手作りクッキング 22日(木)
- バトミントンで遊ぼう! 26日(月)
- 走ってオセロ 30日(金)
- 南児童館 ☎ 3456
ドッジボール大会 1日(木)
- ママといっしょ 8日(木)
- 幼児教室 9日(金)
- みんなでクッキング 15日(木)
- リサイクルで遊ぼう 19日(月)
- 幼児教室 22日(木)
- キャンドル作り 26日(月)
- ママといっしょ 29日(木)

学校コーナー

五霞西小学校

秋晴れの空の下、10月3日に5年生が校内学習水田の稲刈りをしました。

5月下旬に、地域の方のご協力をいただき田植えをした時も、素足で水田に入るのが初めての子どもたちは大騒ぎでした。そして、実に楽しそうでした。

今回の稲刈りも大騒ぎ。稲を刈る子。運ぶ子。手で脱穀をする子。「おもしろいな。」と子どもたちは大喜びです。

でも、やがて作業の大変さに

「疲れた。」

「腰が痛い。」

「手が痛い。」

「まだ終わらない。」

との声があがりました。

その時、ある女の子が一言。「お米を作るのは大変なんだから、お米って大事なんだよ。おばあちゃんが言っていた。」

自分で体験して初めて米の大切さが実感できたようです。百の言葉より一度の体験。

五霞西小学校では、教育委員

「食育(食欲)の秋」



会と地域の方のご協力をいただいで、学習水田だけでなく各学年で野菜を栽培しています。5月の植え付けや支柱立ての時はまだ先の苦勞を知りませんから、楽しそうに喜んでやっています。やがて、初夏を迎え、夏草との戦いになると、その手強さに敗れ去り、菜園が野草畑になってしまいます。野草畑になってしまったことは残念ですが、子どもたちは、こんな体験を通して、農業の大変さと食べ物の大切さを実感しています。

5年生も、今回収穫したお米を使つての調理実習では、ご飯のおいしさを噛みしめるのとは期待しているところです。