

（福受給者証の更新について）
（町民税務課）

現在使用中の福受給者証の使用期限は6月30日(土)までです。新しい受給者証を町民税務課で交付しますので、該当者の方（妊産婦・乳幼児の医療受給者証については、今回更新の必要はありません）は次のとおり必ず手続きをしてください。

- ・ 持参するもの
 - ・ 現在使用している福受給者証
 - ・ 健康保険証
 - ・ 印鑑
 - ・ 障害者手帳（交付されている方）
 - ・ 年金証書交付されている方）
 - ・ 振込み先を変更される方
 - ・ 預金通帳（銀行・農協）
- 給付金は口座振込みとなります。

（福受給者証引き換え日程） （各日午前9時～午後5時）	
6月27日(水)	妻内川・橋元・栗橋・小手指
6月28日(木)	福山王・小福山・谷大福山
6月29日(金)	主木台・幸冬原・川新田・江両土

お問い合わせ
町民G（内線233）

国民年金の学生納付特例制度
（町民税務課）

国民年金は、高齢や事故・病気で障害が残ったときなどによって私たちの生活が損なわれることのないよう、お互いを支えあう制度です。20歳以降の在学期間中の保険料を猶予し、社会人になってから保険料を納めてもらう学生納付特例制度があります。

対象となるのは、大学（大学院）、短大、高等・高専・専修学校等に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が原則118万円以下であるときです。申請は、毎年度必要となります。

一部、学校法人の認可を受けていない学校は適用されません。

学生以外で、所得がない場合等には免除制度があります。お気軽にご相談ください。

申請場所
町民税務課

手続きに必要なもの
・ 印鑑
・ 学生証（在学証明書）の写し
お問い合わせ
町民G（内線230）

自動車税・個人事業税の納税は便利な口座振替で
（町民税務課）

自動車税（軽自動車・二輪車は除く）及び個人事業税には、口座振替による納税制度があります。

この制度は、茨城県内の金融機関（郵便局は除く）に納税義務者名義の預金口座をお持ちの方であれば、どなたでもご利用できます。ご利用になる金融機関の窓口へ、通帳とお届け印をご持参のうえお申し込みください。

この制度を利用されますと、納税のための手間と時間が省けるなど、大変便利です。

お申し込みは簡単ですので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ
町民G（内線230）

チャイルドサークルについて
（健康福祉課）

育児のことや悩み事等を気軽に話し合える仲間作りを目的にチャイルドサークルを実施しています。お友達といっしょにお気軽にご参加ください。

日時
6月6日(水)

パパ・ママ教室について
（健康福祉課）

午前10時から11時30分まで（受付 午前9時40分から）

内容
「パドル体操」
持ち物
水分補給用の飲み物
・ バスタオル

服装は伸び縮みしやすいジヤージ等が望ましいです。また、足元は素足または運動靴（新たに用意しなくて大丈夫です。普段履いているものの底を洗ってご使用ください。）が望ましいです。

対象者
乳幼児のいるご家族

お申し込み・お問い合わせ
6月4日(月)までにお申し込みください。

保健センター
☎(84)1910

町では年間3回パパ・ママ教室を実施しています。お友達づくりの場として、不安や悩みを話し合う場として、ぜひご利用ください。

日時
1日目
6月11日(月)
午後1時30分から3時30分まで
（受付 午後1時10分から）

2日目
6月13日(水)
午前9時50分から午後3時30分まで
（受付 午前9時30分から）

3日目
6月16日(土)
午前9時50分から正午まで
（受付 午前9時30分から）

内容
1日目
血圧測定（3日間とも測ります）、検尿（希望者のみ）、講話『妊娠中の過ごし方』

2日目
調理実習『貧血予防食』、講話『妊娠中の栄養』、講話『妊娠中の歯の衛生』、プレママ・ブレバチエックリスト

3日目
ビデオ鑑賞『赤ちゃんのすばらしき生命』、妊婦体験（妊婦シミュレーター使用）、おふるの入れ方実習、おっぱい相談

対象者
町内在住の妊婦及びその家族
お申し込み・お問い合わせ
6月8日(金)までにお申し込みください。

保健センター
☎(84)1910

お問い合わせ
町民G（内線230）