

The 健康応援隊!

新年度を迎えました。今年度はこの健康応援隊の中で五霞町の保健事業を幾つか紹介していきます。今回は五霞町の精神保健事業についてご紹介させていただきます。五霞町ではふれあいハート教室という精神障害者のためのデイケアを行っています。デイケアとは自宅で生活しながら、通院治療を行っている方々の社会復帰を促進するために、日中に施設や医療機関等で行われる集団的な生活指導や治療のことを言います。

五霞町のデイケアは月に1~2回程度活動しており、活動時間は午前中のみで、利用者は平成19年3月末日現在3名です。医療機関で行われるデイケアの多くは平日に毎日通うことができ、参加者数も多いところでは20名を超えます。このため、医療機関のデイケアを

知っている方にとって、五霞町のデイケアは物足りなさを感じるかもしれませんが、アットホームな雰囲気の中、毎回和やかに活動しています。活動内容は創作活動やレクリエーション、調理実習、ウォーキング等、多岐にわたっています。

五霞町のふれあいハート教室では調理実習の材料費やその他必要物品を購入する際には数百円の自己負担がありますが、ほとんどの場合の利用料は無料です。障害者自立支援法施行に伴い、自己負担の少ないデイケアを探している方もいらっしゃると思います。まずは体験参加から保健センターのふれあいハート教室に来て見ませんか? 関心を持たれた方はぜひ、保健センターまでご連絡ください。

(健康福祉課 保健師)

4月の小児医療輪番制

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 西 | | 西 | | 西 | | 西 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 西 | | 西 | | 西 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 友 | | 西 | | 西 | | 西 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 西 | | 西 | | 西 | | 西 |
| 29 | 30 | | | | | |
| 西 | 西 | | | | | |

西：茨城西南医療センター病院(境町) ☎(87)8111
 友：友愛記念病院(古河市) ☎(97)3000
 輪番日および時間
 火、木、土曜日は午後6時~翌朝8時(第2土曜日を除く)
 日曜・祭日は午前8時~午後6時

思いやりの心で明るい社会を

命の大切さについて

五霞中学校3年生

皆さんは、命について考えたことがありますか。私もこれから話すことが起きなかつたら、考えることもなかつたと思いません。

それは、私の家で飼っていた犬の死がきっかけでした。その犬は、私が生まれる前から我が家にいました。シエルティールという種類の茶色の小型犬で、名前はチャッピーといいます。チャッピーはたいした病気もせず、元気に暮らしていました。けれど、だいぶ年老いて何時死んで

もおかしくないと、家族は言うていました。その日がある日突然やってきて、チャッピーは死んでしまいました。その時、私は泣くことしかできませんでした。次の日、父が、

「可哀想だから、チャッピーを火葬場に行つて、焼いてもらおう。」

と言つて、連れて行くことになりました。私は学校なのでいっしょに行くことはできません。ただ黙つて見送りました。

いつもならいっしょに散歩に行つていたはずなのに、もう行くことはありません。庭に残された犬小屋を見る度に、私は涙があふれてきます。そして今、やつと命の大切さがわかつた気がします。チャッピーの死が家族や私を悲しませ、その存在がどんなに大きなものであつたかを知らせてくれました。

今の日本では、親が子を虐待したり、つまらない理由で殺人を犯したりする事件が多発しています。自殺してしまう人もいます。私は少し疑問に思います。世の中には生きたくても生きられない人もいます。元気な私たちは、そういう人たちの分まで生きなければなりません。そして、わたしはもっともつと命を大切にしていきたいと思ひます。

| 4月の納税 | |
|-------|-------|
| 固定資産税 | 1 時 期 |
| 介護保険料 | 随 時 |
| 保育料 | 4 月 分 |
| 国保税 | 随 時 |

| 人口と世帯 | |
|----------|----------------|
| 総人口 | 9,951人(3月1日現在) |
| 男 | 5,022人 |
| 女 | 4,929人 |
| 世帯数 | 3,004世帯(5月) |
| ()内は前月比 | .. 減少 .. 増加 |

「広報こが」では、皆さんのご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先
 町長(直通) ☎(84)1550
 企画財政課広報担当
 ☎(84)1111(内線222)

表紙の写真
 ふるさと発見「春満開」
 撮影にあたって
 見慣れた風景でも季節や時間によつて違う表情を見せてくれます。

長い冬も明け、4月は色々な花が一齐に咲き誇ります。桜咲く中、愛犬と共に散歩する人を配し、春いっぱい表現しました。

撮影日 2006年4月6日
 撮影地 五霞町江川にて
 撮影者 田中信一郎