



行幸湖クリーン作戦が実施されました

7月6日、権現堂調節池（行幸湖）において、行幸湖クリーン作戦が実施されました。

行幸湖クリーン作戦は、幸手市、栗橋町との3市町合同で行われ、本町においては各種ボランティア団体や企業などから235名の方に参加していただき、清掃活動が行われました。ご協力ありがとうございました。

今年で14回目を迎え、ごみ自体は年々減少傾向にあります。が、いまだ一部の心無い方によるごみのポイ捨てがあつとを絶ちません。

ごみの分別を正しく行い、ペットボトル・空き缶などは、リサイクルするように心がけましょう。



生活習慣病予防健康教室が開催されました

6月12日・18日、保健センター及びB&G海洋センターにおいて、生活習慣病予防健康教室が2日間のコースで開催されました。

1日目の教室では、みなみ歯科クリニック（古河市）の佐藤淑朗先生による講話がありました。先生の話の中で、人の歯の並びと数は食生活に準じていて、穀類・野菜・肉類16・8・4（28本の場合）で摂取することなど、歯と健康は密接に関連していることを学びました。

また、日々の食生活や運動の大切さについて、調理実習や健康体操を通じて体験しました。



チャイルドサークル「おやこ体操」が開催されました

6月11日、保健センターにおいて、チャイルドサークルが開催されました。

当日は、つくばトータルヘルスプラザの健康運動指導士である篠原由希子先生による「おやこ体操」を行いました。

参加者は、お子さんだけでなく、お母さん自身もストレッチで汗を流し、親子ともに身体を動かして楽しみました。



五霞中学校から中央公民館へ、花の苗が贈られました

7月3日、五霞中学校の環境委員会・女子バスケットボール部の生徒たちから中央公民館へサルビア・ペチュニアなどの花の苗500本が贈られました。

今回贈られた花の苗は、生徒と先生が種をまき、苗になるまで愛情を込めて育てたもので、中央公民館の花壇に1本1本、ていねいに植えられました。

また、中澤唯希環境委員長（3年生）からは「自分たちで種から育てた苗にきれいな花が咲くのが楽しみです。」と話してくれました。

なお、今回植えられた苗は、8月頃に花が咲き始めますので、中央公民館に来館した際には、ぜひご覧ください。

