

**国民健康保険加入者の  
人間ドック・脳ドック検  
診について** (町民税務課)

本年度の人間ドック・脳ドック検診については、制度改正及び検診機関との調整を行っておりますので5月中旬以降から予定しています。

検診を予定されている皆様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが決定次第お知らせいたします。

お問い合わせ  
町民G (内線233)

**介護保険更新申請を忘  
れずに** (健康福祉課)

介護保険の要支援・要介護認定は有効期間が定められています。要支援・要介護認定の有効期限を過ぎてしまうと無効になります。現在、認定を受けている方は、忘れずに更新申請をしてください。更新申請は有効期限が切れる60日前から申請できます。

手続き

介護保険被保険者証と更新申請書を健康福祉課に提出してください。施設に入所している方は、入所施設へご連絡のうえ、手続きをしてください。お問い合わせ

**高齢者支援G (内線239)  
補聴器・義肢巡回相談  
について** (健康福祉課)

耳の不自由な方への補聴器相談や足の不自由な方への義肢相談を開催します。

開催予定日  
4月17日(木)  
6月19日(木)  
8月21日(木)  
10月16日(木)  
12月18日(木)  
平成21年2月19日(木)

場所 境町役場 4階 小会議室  
時間 午後1時30分から3時まで  
業者

【補聴器相談】

- ・茨城メデイカルサービス㈱
- ・大山電機㈱

【義肢相談】

- ・茨城義研工業㈱
- ・(有)アイムス

お問い合わせ  
社会福祉G (内線237)

**成人健康相談のお知らせ** (健康福祉課)

保健センターでは、毎月健康相談を実施しています。保健師による健康相談、血圧測定を行います。

こころや身体の健康に関する相談など気軽にご利用ください。

日時

4月21日(月)  
5月19日(月)  
6月23日(月)  
7月14日(月)  
午前10時から11時30分まで

場所 保健センター  
お問い合わせ  
保健センター ☎(84)1910

**乳がん・子宮がん検診  
のお知らせ** (健康福祉課)

乳がん・子宮がん検診を保健センターにて行います。  
平成20年度健康診断調査票兼申込書でお申し込みの方には、個別に受診券を発送します。

受診券は、はがきになっていきますので受診当日まで大切に保管してください。

転入等でお申し込みをされていない方は保健センターまで連絡してください。また、受診日時の変更は、お早めにお願います。人数等により希望日への変更ができない場合もありますのでご了承ください。

検診日  
4月13日(日)、14日(月)、24日(木)  
25日(金)、26日(土)  
6月16日(月)

時間は、後日個別にお知らせします。

検診自己負担金

- ・乳がん検診
- 40歳～49歳でマンモグラフィ2方向の方 2,000円
- 30歳以上 1,000円
- 70歳以上 500円

- ・子宮がん検診
- 20歳以上 1,000円
- 70歳以上 500円

- ・自己負担金
- ・受診券はがき
- (必ず持参してください。)
- ・バストオル1枚
- (乳がん検診を受ける方)
- ・スカート
- (子宮がん検診を受ける方)

- ・健康手帳(お持ちの方)
- 検査当日、保健センター内ではスリッパの用意がありません、靴下等をお持ちください。

**妊婦健康診査の受診票  
が新しくなります** (健康福祉課)

4月1日から公費負担で実施する妊婦健康診査の検査項目が充実し、更に受診票の交付枚数が増えます。  
母子健康手帳交付時に発行し

ている妊婦・乳児健康診査受診票綴(黄色の表紙)の中の妊婦一般健康診査受診票を使って妊婦健康診査を受ける場合は新しい受診票が必要となります。

新しい受診票は出産が4月1日以降の全ての妊婦さんが対象となります。新しい受診票と交換しますので、すでにお持ちの妊婦・乳児健康診査受診票綴を持参の上、4月1日以降に、保健センターまでお越しください。

お問い合わせ  
保健センター ☎(84)1910

**ふれあいハート教室に  
ついて** (健康福祉課)

こころの病を持つ方のためにデイケア(ふれあいハート教室)を月1回実施しています。病院に通院しながら家庭で過ごしている方、レクリエーションやスポーツなどを通じて仲間と楽しい時間を過ごしませんか。関心をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ  
日時  
4月10日(木)  
5月8日(木)  
6月5日(木)  
午前9時30分から11時まで  
場所 保健センター  
お問い合わせ  
保健センター ☎(84)1910