

長寿の話

去る9月20日に第14回高齢者福祉大会が行われました。会場には、男性・女性の最高長寿者お2人の元気な姿があり、大会に参加された方々からも祝福のお言葉が湧きました。

昭和20年頃には男女とも50歳前後だった日本人の平均寿命ですが、平成20年には男女とも過去最長を更新し、男性79・29歳、女性86・05歳と世界一の長寿国です。茨城県の平均寿命は男性78・4歳女性85・3歳（厚生労働省都道府県別生命表）、五霞町をみると男性77・6歳、女性84・8歳（市区町村別生命表H17）であり、平成12年の統計（男性75・8歳、女性83・6歳）に比べ男女ともに平均寿命は延びています。

さて、今回、最高長寿者である明石つめさん（99歳）のお話を聞くことができましたので、ご紹介いたします。

明石さんは、体調の良い時には庭に出て草取りを行うことを楽しみにしており、また「今の人は何でも捨ててしま

うが、うっちゃれない」「捨てる物は3年とっておけ」と言い、袋や座布団カバーを縫う等、針仕事も行います。お刺身や野菜の煮物がお好きで、1日3食、とにかく良く噛んで食べることを心がけているそうです。旦那さんが亡くなられてからは、生計を立てるため幸手市内で商いをして歩き、お一人で6人のお子さんを育てあげました。

現在は、息子さんと2人で暮らしており、そんな明石さんからは「子どもをうっちゃらなくてよかった」と冗談とも、感謝の念もとれるお言葉をお聞きすることができました。

（健康福祉課保健師）



学校コーナー

大収穫! たくさんの野菜類

五霞西小学校

確かな学力や豊かな心の育成には、体験的な活動はとて大切でです。五霞西小では、学年ごとに様々な体験活動を行っており、子どもたちの意欲を高めながら楽しく学んでいます。

本校では、総合的な学習の時間や生活科の学習の中で、いろいろな野菜を植え、植物を育てる体験活動を行っていることは、8月号でも紹介しました。今回は、暑い夏を過ぎ、その後の野菜類についての紹介です。

子どもたちは、植物の生長を楽しみにして毎日灌水や除草等を行ってきました。1年生はアサガオの栽培。2年生はミニトマト、ナス、キュウリの収穫。現在は、大根を栽培中。4年生はゴーヤ、サツマイモを収穫。6年生はジャガイモを収穫。どの学年の野菜類もよく育ち、たつぷりと収穫でき、児童たちは、満面の笑顔を見せとても満足そうでした。

5年生は、9月末に敷地内の田んぼで育てた稲の収穫を行いました。元PTA会長の鈴木昇さんから鎌を使った稲の刈り方について指導を受け、一株一株ていねいに刈りました。約40kgの



とれたよトウモロコシ(3年生)



鎌で初めての稲刈り(5年生)

お米を収穫することができました。お米を使った料理や世界のお米など、調べ学習を進めながら、収穫したお米はこれからみんなで味わい収穫の喜びを体感します。その後、とれたワラでしめ縄づくりを体験したり、更に学習を深めていく予定です。

3年生では、10月初旬に敷地内の畑で栽培していたトウモロコシを収穫しました。収穫したトウモロコシは、五霞西小まつりで活用し、みなさんに食べていただきました。

お待ちしております

ご意見・ご要望をお待ちしています。
あて先 ●町長(直通)
FAX (84) 1550
●企画財政課広報担当
☎ (84) 1111(内線221)

11月の納税

納期限11月30日(月)です

固定資産税	4期	町民税務課	税務	G内線252
国保税	5期	町民税務課	税務	G内線254
後期高齢者医療保険料	5期	町民税務課	税務	G内線253
保育料	11月分	健康福祉課	社会福祉	G内線237
学校給食費	8期	教育委員会	学校教育	G 84-1462

人口と世帯

(10月1日現在)

総人口	9,619人(-6)
男	4,829人(±0)
女	4,790人(-6)
世帯数	3,027世帯(+4)

※()内は前月比