

■がん検診のお知らせ

(健康福祉課)

がん検診の申し込みを2月に受け付けましたが、転入等で申し込みができなかった方は、保健センターへ連絡をしてください。

○検診日

7月3日(金)・4日(土)・5日(日)  
8月1日(土)・2日(日)・3日(月)  
10月31日(土)

○お申し込み期間

6月8日(月)から12日(金)まで  
午前9時から午後5時30分まで

○料金

成人健診(国保加入者男女)

20歳以上39歳 2,000円

肺がん検診(結核検診含む)

(町内在住者)

40歳以上74歳 3,000円

75歳以上 1,500円

結核検診

65歳以上の方のみ 無料

胃がん(町内在住者)

40歳以上69歳 1,000円

70歳以上 5,000円

大腸がん(町内在住者)

40歳以上69歳 5,000円

70歳以上 3,000円

喀痰検査(問診該当者)

40歳以上69歳 5,000円

70歳以上 3,000円

前立腺がん(男性のみ)

40歳以上69歳 5,000円

70歳以上 3,000円

肝炎検査

40歳の方と41歳以上69歳で過去に肝炎検査をしていない方 5,000円

70歳以上で過去に検査をしていない方 3,000円

○20歳以上39歳の方で基本健診

およびがん検診が以下の料金で受けることができますので、保健センターへ連絡をしてください。

○料金

基本健診 6,825円

詳細項目 1,700円

胃がん 4,725円

大腸がん 1,680円

肺がん・結核(レントゲン) 1,365円

肺がん(喀痰) 3,318円

前立腺がん(男性のみ) 2,310円

※健診日および時間は、人数等の都合により保健センターにて振り分けますが、都合の悪い方は、変更します。

○お申し込み・お問い合わせ 保健センター ☎(84)1910

■パパ・ママ教室の

お知らせ (健康福祉課)

町では、元気な赤ちゃんが生

まれ育つよう、また妊娠中の生活が不安なく過ごせるようにパパ・ママ教室を実施しています。お友だちづくりの場としても、ぜひご利用ください。

○日時

《1日目》 6月25日(木)

午前9時50分から正午まで

(受付 午前9時30分から)

《2日目》 6月27日(土)

午前9時30分から正午まで

(受付 午前9時10分から)

○内容

《1日目》

血圧測定、講話『妊娠中の過ごし方』、『妊娠中の栄養』、『妊娠中の歯の衛生』、

《2日目》

ビデオ鑑賞『赤ちゃん・このすばらしき生命』、おふろの入れ

方実習、母乳相談

○対象者 町内在住の妊婦及びその家族

○お申し込み・お問い合わせ 6月23日(火)までにお申し込みください。(土日は除く)

保健センター ☎(84)1910

■生活習慣病予防健康教室の開催 (健康福祉課)

生活習慣病の予防に、ぜひ参加してください。

○日時(2日間コース) 6月19日(金)

午後1時30分から3時まで

6月24日(水)

午前10時30分から午後3時まで

○場所 保健センター及びB&G海洋センター

○内容 医師講話・調理実習・健康体操

○定員 30名

○お申し込み期限 6月16日(火)まで(土日は除く)

※1日のみの参加も可能です。

○お問い合わせ 保健センター ☎(84)1910

健康運動指導士の指導により、無理なく継続できる運動を行います。

■「わくわく元気づくり」の開催 (健康福祉課)

健康運動指導士の指導により、無理なく継続できる運動を行います。

○日時 7月8日(水)から12月までの全11回

○場所 B&G海洋センター 他

○対象者 40歳以上の方

○実施内容 トレーニング、調理実習等

○募集人員 50名

○お申し込み・お問い合わせ 6月19日(金)までに保健センターへお申し込みください。

☎(84)1910

親子体操「ひよこクラブ」

「ひよこクラブ」では毎月、楽しい親子体操のプログラムを用意しています。6月は新聞紙を使って楽しく遊びましょう。

◆日時：6月26日(金)①10:15~②11:15 ◆対象：未就園児と親

◆場所：五霞保育園ホール ◆持ち物：上ばき(親と子)

※事前連絡なしで、どなたでも参加出来ます。

★★★幼稚園見学会★★★

日時・・・6月17日(水)①10:00~②11:00~

対象・・・来年度幼稚園入園を予定されている方

持ち物・・・上ばき(親と子)

※見学希望の方は、事前に電話で予約をお願いします。

五霞子育て支援センター ☎0280-84-3788 担当:小松

茨城県猿島郡五霞町元栗橋1563-3 <http://www.goka.ed.jp/>

むさしのメディカルクリニック (旧むさしの整形外科)

受付時間AM8:15~11:30/PM2:30~6:30

内科・外科・眼科・整形・肛門科・リハビリ

白内障手術、レーザー治療や健康診断、日帰り人間ドック

内視鏡検査や大腸力メラ検査など、随時予約受付中です。

幸手市幸手2807 ☎0480-40-6001

ホームページは **むさしのメディカル** で検索