

『予防接種』を受けましょう

子どもは成長していく過程で、たくさん病気にかかります。大抵は軽い風邪程度ですみませんが、なかにはかかると症状が重くなったり、後遺症が心配されるような病気もあります。かかってほしくない病気を予防するために、『予防接種』で免疫をつけましょう。

● 予防接種の効果は？

- 『病気の感染予防』
免疫をつけて病気にかからない。
- 『発病の防止』
感染しても症状が出ない。
- 『症状の軽減』
発病しても軽い症状ですむ。
- 『病気のまん延防止』
感染症の広がりを防ぐ。

● 予防接種の種類

予防接種には、定期の予防接種と任意の予防接種があります。定期の予防接種《BCG、ポリオ、三種混合》(シフテリア・百日せき・破傷風)、日本脳炎、麻しん・風疹とは、予防接種法により種類と対象者が定められているものをいいます。病気

にかかりやすい時期と安全性を考慮して定められているので、できるだけその期間に受けるようにしてください。

任意の予防接種には水ぼうそうやおたふくかぜ、インフルエンザなどがあります。こちらは保護者が希望して、接種するものです。

● 予防接種を受ける時の注意

予防接種は体調のよい時に受けることが原則です。日頃からお子さんの体質、体調など健康状態を観察してください。また、予防接種には、お子さんの日ごろの健康状態をよく知っている保護者の方が連れて行きます。気にかかることがあったらかかりつけ医に忘れずに相談してください。

予防接種には、効果もありませんが、副反応もあります。それぞれの目的や効果、副反応など正しい知識を持ち、よく理解したうえで、受けるようにしてください。

(健康福祉課 保健師)

学校コーナー

クラスが1つになった持久走大会

五霞東小学校

本校では、2学期の終わりに体力の向上の一環で持久走大会が行われます。その行事の近くになると、児童も先生も持久走一色になり練習に励んでいます。

我がクラスも体育の時間はもちろんのこと、体育がない日でも毎日20分間の厳しい練習を特設します。ペース走から始まり、追い上げ走、スピード練習と中学校の部活のような走り込みをします。

なかでもペース走では、グループのなかでペースを作る人を決め、その人のスピードでトラックを2〜3週走ります。スピードのある児童に挑戦しようと、がんばる児童も見られます。また、走るのが苦手な児童も先頭になると一生懸命に走る姿が見られ、嫌がることもなく逆に誇らしげに走っています。後ろから「がんばれよ」「もっと上げろ」と声が掛かると不思議にスピードが上がっていきま

す。そして、児童と一緒に作戦も考えました。スピードのある児童には、先行逃げ切りの作戦を立て、そのほかの児童には、自分より速い人を目標にしてびったりと後ろにつきプレッシャーをかけ、最後に追い抜く追従作戦です。そうすると一人一人が燃えてきて、みんなやる気になっ

ていきます。走れない人の分までがんばるぞと意気込む児童もいました。そして、当日東小の前の公道に沿って走る。折り返しの2km、3km、4kmなどのコースが学年ごとに用意されています。4年生は折り返し2kmのコースです。五霞の風が吹きすさむなかでの持久走大会となりました。かぜでの欠席とけがでの見学者を除いて全員が自分の目標順位を決めて大会に臨みました。結果は、先行逃げ切りでスピードを上げゴールに向かってくる児童やゴール前で追い越しを決める児童、目標順位に向かって顔を真っ赤にしてゴールを切る子どもたちが目の前にいました。

持久走というスポーツの運動特性は、個人の競争ではあるが、このようにクラスのみなが一つの目標に向かって走ったことは、ある意味団体競技のように感じ、とても感動した。子どもたちも感想に次のように書いています。



走るまでは、少し緊張していました。3年生が終わって、4年生になり、私はなるべく走りの速い人について行くことにしました。そして最後の一周でその人を追い越すことができました。順位は5位になりました。来年は3位までに入りたいです。

4年1組 香取 瑠美

ていきます。走れない人の分までがんばるぞと意気込む児童もいました。そして、当日東小の前の公道に沿って走る。折り返しの2km、3km、4kmなどのコースが学年ごとに用意されています。4年生は折り返し2kmのコースです。五霞の風が吹きすさむなかでの持久走大会となりました。かぜでの欠席とけがでの見学者を除いて全員が自分の目標順位を決めて大会に臨みました。結果は、先行逃げ切りでスピードを上げゴールに向かってくる児童やゴール前で追い越しを決める児童、目標順位に向かって顔を真っ赤にしてゴールを切る子どもたちが目の前にいました。

ご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先
● 町長(直通)
FAX (84) 1550
● 企画財政課広報担当
☎ (84) 1111(内線221)

4月の納税		納期限 4月30日(金)です	
固定資産税	第1期	町民税務課	税務 G 内線252
国民健康保険税	随時	町民税務課	税務 G 内線254
後期高齢者医療保険料	随時	町民税務課	税務 G 内線253
介護保険料	随時	健康福祉課	高齢者支援G 内線239
保育料	4月分	健康福祉課	社会福祉G 内線237

人口と世帯 (3月1日現在)	
総人口	9,559人(-17)
男	4,786人(-8)
女	4,773人(-9)
世帯数	3,018世帯(-5)
※()内は前月比	