

The **健康応援隊!**

9月は認知症を 知る月間です

茨城県では、9月を「認知症を知る月間」として認知症に対する正しい理解の普及を図っています。認知症とは、いったん正常に発達した脳に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活がうまく行えなくなるような状態をいいます。認知症の症状は？

同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになる。
置き忘れやしまい忘れが目立つ。
蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つ。
日課をしなくなる。
以前はあった興味や関心がなくなる。
時間や場所の感覚が不確かになる。
物の名前が出てこなくなる。
だらしなくなる。
ささいなことでおこりつづくなる。
財布やお金、物品等を「盗まれた」と言うようになる。
「認知症かも」と思ったら「年のせい」などと考えずに早めに専門医に相談しましょう。早期発見、早期治療は認知症の進行を遅らせます。

介護のポイントとは？
・同じ人として接する。
・その人の生きてきた時代を知る。

認知症になるまでの当たり前の生活を大切に。
・自分自身の体のしくみを知って認知症の人の体を見守る。
・自分自身もいずれは高齢者になるという自覚を持つ。
・介護者自身の限界を知る。

認知症の家族を介護している方が家族会を結成し、認知症になっても安心して暮らせる社会をつくるため活動しています。
介護の悩みの相談に応じたり、仲間づくりを行っています。

「つどい」の会場・開催日時
つくば市大穂庁舎内事務所
第1金曜日午後1時から3時
茨城県水戸合同庁舎内会議室
第2金曜日午後1時から3時
「電話相談」
毎週月曜日から金曜日まで
正午から午後4時
☎029(879)0808
029(879)0018
連絡先
つくば市筑穂1・10・4
つくば市大穂庁舎内3階
公益社団法人 認知症の人と家族の会茨城県支部
☎029(879)0808
(健康福祉課 保健師)

学校コーナー

学校の様子を お知らせします

進路について考える

3年生は、来年の進路について調べ、学び、いよいよ自己決定に向けて真剣に考える時期にきています。7月には「進路シンポジウム」と称して、高校に通う卒業生から具体的な話を聞く機会を設けました。先輩から高校に関する生の声を聞く有意義な機会であり、3年生も真剣に聞き入っていました。また、夏季休業中には、多くの生徒が高校説明会に参加してきました。



五霞中学校

喫煙防止教室

古河市福祉の森診療所から講師を招き、タバコの害について全校で話を聞きました。煙のタールにはさまざまな有害物質が含まれていることを、映像をもとに教えていただき、講話後に、多くの質問が出されました。そして、自分は絶対に喫煙しない「家の人にも禁煙してもらおうよう話す」などのさまざまな感想が聞かれました。

赤ちゃんふれあい教室

生命の大切さについて考えを深め、健全な心の育成を図ることを目的として、保健センターのご協力をいただき実施しました。今後、3〜5カ月児健診の際に実際にお母さんから話を聞き、赤ちゃんふれあいが、さらに深めていく予定です。



ご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先
町長(直通)
☎(84)1550
総務課広報担当
☎(84)1111(内線227)

| 9月の納税 | | 納期限：9月30日(金)です | |
|------------|----|----------------|------------------|
| 固定資産税 | 3期 | 町民税務課 | 税務 G 内線 252 |
| 国民健康保険税 | 3期 | 町民税務課 | 税務 G 内線 253 |
| 後期高齢者医療保険料 | 3期 | 町民税務課 | 税務 G 内線 251 |
| 介護保険料 | 3期 | 健康福祉課 | 高齢者支援 G 内線 239 |
| 学校給食費 | 6期 | 教育委員会 | 学校教育 G ☎(84)1462 |
| 保育料 | 9月 | 健康福祉課 | 社会福祉 G 内線 237 |

| 人口と世帯 (8月1日現在) | |
|----------------|--------------|
| 総人口 | 9,436人(-7) |
| 男 | 4,726人(-1) |
| 女 | 4,710人(-6) |
| 世帯数 | 3,067世帯(+19) |
| ()内は前月比 | |