

医療機関で行う乳がん・子宮がん検診について

(健康福祉課)

医療機関で行う乳がん・子宮がん検診を希望される方は、保健センターへお申し込みください。

乳がん検診は30歳から、子宮がん検診は20歳から受診できます。

○検査方法

乳がん検診は、視触診と超音波検査またはマンモグラフィ検査(1方向)、子宮がん検診は、子宮頸部の細胞診です。

○検査料(自己負担金額)

【30歳～69歳の方】

乳がん検診 2,400円

【20歳～69歳の方】

子宮がん検診 2,000円

【70歳以上】

乳がん検診 1,200円

子宮がん検診 1,000円

※生活保護を受けている方は、無料となります。受診券が届きましたら、受診券を差し替えます。保健センターにお越しください。

○医療機関名

◆茨城西南医療センター病院

◆友愛記念病院

◆古河赤十字病院

○予約受付日時

2月15日(金)、2月18日(月)

2月19日(火)

午前9時から午後5時までに電話または保健センターへお越しになり、申込みください。

なお、人数に制限があるため先着順となります。あらかじめご了承ください。

○注意事項

◆しこり等の自覚症状のある方は、検診を待たずに、早めに医療機関で受診してください。

◆乳がん検診を希望される方で、豊胸手術を受けている方は検診を受けられません。また、ペースメーカーを装着している方は、申込み時に申し出てください。

◆検診当日、五霞町に住民登録がない方は受診できません。

◆自己負担金は、検診日に医療機関でお支払いください。

○お申し込み・お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

高血圧予防相談の開催について

(健康福祉課)

日頃から血圧が気になるが、どんなことに気をつけたらよいかわからない方、ぜひご利用ください。保健師、管理栄養士による健康相談・栄養相談を行います。

成人健康相談も同時開催します。健診や検査の結果のことな

ども、ご相談ください。

○日時 2月18日(月)

午前10時～11時30分

○持ち物

◆ご家庭の味噌汁(汁のみお玉1杯分程度)、健康手帳もしくは血圧手帳(お持ちの方)、健診結果表など

○場所 保健センター

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

パパ・ママ教室について

(健康福祉課)

町では、元気な赤ちゃんが生まれ育つよう、また妊娠中の生活が不安なく過ごせるようにパパ・ママ教室を実施しています。お友達づくりの場としても、ぜひご利用ください。

○日時・内容

1日目 2月14日(木)

午前9時30分～11時

講話「妊娠中の過ごし方」、

「乳幼児揺さぶられ症候群について」、血圧測定

2日目 2月19日(火)

午前9時30分～11時10分

講話「妊娠中の栄養について」、

「妊娠中の歯の衛生」、

子守唄、血圧測定

3日目 2月23日(土)

午前9時30分～正午

ビデオ鑑賞「赤ちゃん・このすばらしき生命」、おふろの

入れ方実習、母乳相談、血圧測定

○受付時間

午前9時15分～9時30分

○対象者

町内在住の妊婦及びその家族

○お申し込み期限

2月12日(火)まで

(役場閉庁日を除く)

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

離乳食教室参加者募集

(健康福祉課)

離乳食に関する疑問や不安を解消しませんか?

○日時 2月26日(火)

午前10時～11時30分

(午前9時45分受付)

○場所 保健センター

○対象者 4～6カ月児とその保護者(町内在住の方)

○内容 離乳食のお話、試食、子育て講話など

○定員 10組(先着順)

○お申し込み期限

2月22日(金)まで

(役場閉庁日を除く)

○お申し込み・お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

