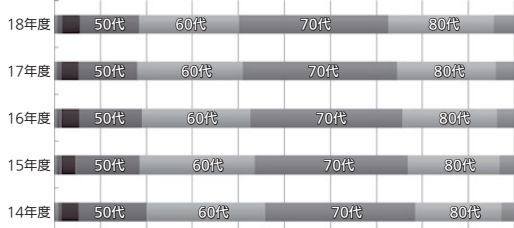
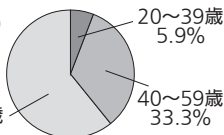


The 健康応援隊!.....

【図1】脳血管疾患 年齢構成の推移



【図2】日本人成人(20~79歳)の年齢層別糖尿病人口
出展:国際糖尿病連合(IDF)「糖尿病アトラス第5版」(2011年)



【図3】年齢階層別若年性認知症有病率(推計)

年齢	人口10万人当たり有病率(人)			推定患者数(万人)
	男	女	計	
18-19	1.6	0	0.8	0.002
20-24	7.8	2.2	5.1	0.037
25-29	8.3	3.1	5.8	0.045
30-34	9.2	2.5	5.9	0.055
35-39	11.3	6.5	8.9	0.084
40-44	18.5	11.2	14.8	0.122
45-49	33.6	20.6	27.1	0.209
50-54	68.1	34.9	51.7	0.416
55-59	144.5	85.2	115.1	1.201
60-64	222.1	155.2	189.3	1.604
18-64	57.8	36.7	47.6	3.775

高齢化が進み、生活習慣病などの病気も増えている中、家族の介護をする人が増えています。五霞町でも介護保険の要介護・要支援認定を受けた高齢者は「介護の日」が定められた平成22年10月の298人に対し、平成24年10月では336人と増えています。

年をとり、骨や筋肉の力、判断力などが弱くなると、食事や入浴、排泄など、日常生活が困難になってきます。また、40歳代、50歳代でも、脳血管疾患(図1)や糖尿病(図2)、若年性認知症(図3)などの病気を発症し、今まで行っていた日常生活ができなくなってしまうこともあります。

(地域包括支援センター保健師)

現在では、親子が離れて暮らしたり、夫婦共働きが増え、家族だけで介護することが難しくなっています。また、平均寿命が80歳を超え、少子高齢化が進み、高齢の子がその親の介護をすることや、高齢の夫が妻の介護をする「老老介護」も多くなっています。

こうした中で、介護に対する負担感から、介護つづや介護が必要な家族を虐待してしまったりする例も増えてきています。そういった状況は、家族にとつてたいへん不幸なことです。

だれもが介護する側になるだけでなく、介護される側になる可能性もあることをふまえ、「介護の日」を考えてみる必要があります。

五霞西小では、さまざまな体験的な活動を通して、学力向上や豊かな心の育成に取り組んでいます。また、それぞれの季節や学習課題により、社会人講師の方や多くの地域の方に協力をお願いしています。

学校コーナー

さまざまな体験活動

五霞西小学校

【稲刈り体験活動】5年生

9月19日、5年生が総合的な学習の時間の一環として、学校敷地内の水田で稲刈りを行いました。5月の田植えから4カ月。黄金色に輝いた稲が見事に実りました。社会人講師の方に、鎌による稲刈りを教えてもらい、そのほか脱穀や乾燥などの方法も見せていただきました。毎日食べていたお米が、どれだけの苦勞を重ねてできたものか実感できたようです。



○鎌で稲を刈るのはすごく大変でした。最初はうまく切れなくて、どの部分を切ればいいのか分からなかったけど、教えてもらいながら上手にできるようになりました。この体験で、お米の大切さがよく分かりました。

(武藤萌香さん)

で稲を刈りました。とても大変で疲れました。「機械がなかった時はどれだけ苦勞をしたんだろう」と思いました。貴重な体験ができました。

(篠崎那月さん)

【店を調べに行こう】3年生(社会科) 社会科学習として、境町のスーパーマーケットを見学しました。お店では、どんな工夫や特徴が見つかったでしょう。

○おそうぎいや魚を切って作っているところに初めて入りました。黄色いガラスをはってハエなどが入らない工夫がしてありました。

(松沼璃音さん)

○冷そうこの中に入りました。マイナス20度で、とても寒くて体がこおりそうでした。中に魚がおいでありました。出たら、あたたかかったです。

(大島楓芽さん)



○買い物ゲームで549円つかいました。にんじんとりんごとチンゲンサイ、ブドウを買いました。みんなで話し合っただけで冷そうこや冷とうこがありました。

(木村美月さん)

○お店の工夫を見つけました。ちゅう車場では、車いすが入りやすいように、だんさんがいようになっています。お店の中では、お客さんが商品を見やすいように、ななめになっていました。お客さんによるこんで買物をしてもらうためだと思いました。

(曾田美優さん)

ご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先
●町長(直通)
FAX 84-1550
●総務課広報担当
☎84-1111(内線227)



11月の納税

納期限:11月30日(金)です

固定資産税	4	期	町民税務課	税務G	内線251
国民健康保険税	5	期	町民税務課	税務G	内線253
後期高齢者医療保険料	5	期	町民税務課	税務G	内線252
介護保険料	5	期	健康福祉課	高齢者支援G	内線239
保育料	11月分	期	健康福祉課	社会福祉G	内線237
学校給食費	8	期	教育委員会	学校教育G	☎84-1462

人口と世帯

10月1日現在 住民基本台帳から ()内は外国人登録者内数

総人口	9,415人	(102人)
前月比	-16人	(+4人)
男	4,704人	(36人)
女	4,711人	(66人)
世帯数	3,166世帯	(60世帯)