

高血圧予防相談の開催について

(健康福祉課)

日頃から血圧が気になるけど、どんなことに気をつけたらよいのかわからない方、ぜひご利用ください。保健師・栄養士による健康相談・栄養相談を行います。

成人健康相談も同時開催します。健診や検査の結果のことも、ご相談ください。

○日時 7月23日(月)

午前10時から11時30分まで

○持ち物 ご家庭の味噌汁(汁のみお玉1杯分程度)、健康手帳もしくは血圧手帳(お持ちの方)、健診結果表など

○場所 保健センター

○お問い合わせ

保健センター ☎(84) 1910

子育てしながら働きたい方を応援します

(健康福祉課)

ハローワーク古河には、「マザーズコーナー」があります。お子様連れでも安心して、待たずにお仕事の相談ができるよう予約担当制を基本に行っています。お気軽にご利用ください。

○お問い合わせ

ハローワーク古河

☎(32) 0461

・ 社会福祉G (内線237)

下妻特別支援学校

ふれあい教室開催のお知らせ

(健康福祉課)

○日時 7月23日(月)、11月1日(木) 午前9時30分から11時30分まで

○場所 茨城県立下妻特別支援学校 (下妻市半谷492-14)

○対象 発達や運動機能に不安のある就学前のお子さんとその保護者

○内容 みんなで遊ぼう・情報交換など

○お申し込み方法 7月の参加は7月17日(火)、11月は10月25日(木)までに所定の参加申込書または下妻特別支援学校へ電話でお申し込みください。参加申込書は健康福祉課にあります。

○お問い合わせ

下妻特別支援学校

☎0296(44) 1800

募集

8020高齢者のよい歯のコンクールについて

(健康福祉課)

県歯科医師会では、県民の生涯を通じた歯と口腔の健康づくりを目指した「8020・6424運動」の一環として、高齢者のよい歯のコンクールの参加者の募集を行います。

○対象者 昭和7年3月31日以前の生まれで(80歳以上)、自分の歯を20本以上お持ちの方(治療されていても結構です。)

○応募期限 7月20日(金)

○お申し込み・お問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎029(252) 2561

親子料理教室の開催について

(健康福祉課)

親子で料理をつくり楽しいひとときを過ごしませんか。

○日時 7月27日(金)

午前10時から午後1時まで

○対象者 小学校低学年児童と保護者(先着10組)

○参加費 1人100円

○場所 保健センター

○お申し込み期限 7月24日(火)まで

○お申し込み・お問い合わせ 保健センター

(食生活改善推進会事務局)

☎(84) 1910

相談

消費生活相談窓口変更のお知らせ

(産業課)

役場小会議室で開設していた相談窓口ですが、7月から次のとおり相談場所を変更しますので、お知らせします。

相談窓口では、専門の相談員が町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

○日時 7月11日(水) 午前9時から午後4時30分まで (ただし、正午から午後1時までを除く)

○場所 福祉センター ひばりの里 相談室

○お問い合わせ 地域産業G (内線262)

生活相談のお知らせ

(総務課)

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権・福祉・教育・就業等)を実施しております。個人の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

○相談場所

- ・ ふれあいセンター
- ・ 堀之内集会所

※各相談所の相談日時等につきましては、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター ☎(84) 3595