



生活習慣病予防健康教室 が開催されました

2月16日、22日の2日間コースで生活習慣病予防健康教室が開催されました。

下妻市「平間病院」の平間敬文先生による講話では、『生活習慣病と禁煙』を演題として、ご講演をいただきました。先生は「無煙世代を育てる会」の代表としても活躍されていることから、タバコ有害についてはより詳しく、他にも活き活きと生きるためのコツもお話しくださいました。

また、22日は調理実習や健康体操を行い、日々の食生活や運動の大切さについて学びました。

参加者のみなさんは、ご自分の生活習慣を見直す機会になったようです。



五霞中学校消費者行政出前 講座を実施しました



2月8日、五霞中学校において2年生を対象とした「消費者行政出前講座」を実施しました。

当日は、消費生活相談員の松橋ひろみさんを講師に招き、「インターネットによる悪質商法の対処の仕方」と題し、ワンクリック詐欺や出会い系サイトによる詐欺など、わかりやすく説明していただきました。

【気をつけよう！】

- 一人で決めずに話してみよう！
- 甘い言葉に惑わされないで！
- うまい話はちよつと待て！
- アダルトサイトはトラブルサイト！
- ネットの世界は落とし穴だらけ！

交通安全教室が 開催されました

○幼児交通安全教室

2月7日に五霞第一幼稚園、2月24日には五霞幼稚園において幼児交通安全教室が開催されました。それぞれ交通安全教育講師による腹話術、五霞町交通安全母の会による紙芝居を実施し、笑いの中で分かりやすく、幼児たちに交通安全を教えました。

幼児の交通安全教育は、大変重要です。保護者、先生、地域が協力して、幼児を交通事故から守りましょう。



○五霞東・西小学校3年生交通安全教室

2月23日、五霞東・西小学校交通公園において、3年生を対象にした交通安全教室が開催されました。

当日は、交通安全協会五霞支部、五霞町交通安全母の会、境警察署の指導のもと、自転車の正しい乗り方、点検の仕方などを身につけ、安全な自転車走行を学びました。

