

**シルバーリハビリ体操3級  
指導士養成講習会及び修了  
式が行われました**

シルバーリハビリ体操は現在、茨城県独自の介護予防事業として全国に発信されています。

五霞町で初めて開催される養成講習会には、15名の方々を受講されました。古河市から4名の1級指導士を講師に招き、8日間にわたり五霞ふれあいセンター、ひばりの里及び水戸健康プラザにおいて、解剖運動学などの講習やシルバーリハビリ体操の実技指導をしていただきました。講習では、イラストを用いた丁寧な説明に、みなさんとても真剣な表情でメモを取っていました。体操の実技指導においては、元気に声を出し、和気あいあいと楽しみながら体を動かしていました。

講習会全日程が終了し11月25日に修了式が行われ、副町長から受講者に修了証書が授与されました。ぜひ、これから五霞町でのシルバーリハビリ体操の普及にご尽力いただきたいと思えます。

来年度は古河市や境町でも講習会が予定されており、シルバーリハビリ体操の更なる普及が期待されます。



修了式にて



講習会の様子

**境・五霞戦没者合同慰霊祭  
が行われました**

11月19日、さしま斎場（境町）において、先の大戦での戦没者の霊を慰め、平和を祈念することを目的として、境・五霞戦没者合同慰霊祭が厳粛に挙行されました。

式典では、戦没者の方々に対して、ご遺族関係者とともに心から敬意と哀悼の誠を捧げ、御霊を慰霊しました。



**五霞町雇用対策協議会優良  
従業員表彰式が開催されま  
した**



表彰式の様子（中央公民館にて）

11月14日、五霞町雇用対策協議会主催による優良従業員表彰式が開催されました。

この表彰式は、10年以上勤務し職務に精励した方を表彰する「永年勤続賞」と、生産性の向上や職場の環境改善に努力し他の模範となった方を表彰する「模範賞」があり、今年合計64名の方が受賞されました。受賞者を代表し、(有)森田加工所の森田みつさんから「この受賞を励みとし、今後も会社の更なる発展に貢献できるよう努力していきたい」との決意表明がありました。受賞者の方の更なる活躍が期待されます。