

The

健康応援隊!

ひきこもり

内閣府の「若者の意識に関する調査」(平成22年7月)では全国で15歳以上39歳以下のひきこもり状態にある方は、69万6千人、茨城県で約1万6千人と推計されています。

ひきこもりとは、様々な要因の結果として、社会的参加(学校への登校、アルバイトや仕事、家庭外での交遊など)を避けて、原則的には、6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。

ひきこもりは、子どもから成人まで広い年齢層におこります。ひきこもりの状態は、様々で、まったく部屋から出ることもできない状態の人もいれば、他者と直接的な交流を持たないで買い物やドライブなどの外出はできる状態の人もあります。

私たちは、日々ストレスに囲まれて生活しています。強い挫折を感じ、耐えられなくなったときに自分を守ろうとします。外から見ると「ひきこもり」となります。

ひきこもり状態になる背景に精神的な病気や障害がある場合があります。

・統合失調症

幻覚、幻聴、被害妄想などから強い不安、恐怖から外出を控

えるようになり閉じこもりがちになります。

・気分障害(うつ病、躁うつ病)

うつ状態では、憂うつな気分、意欲の低下、悲観的な考え方などがみられます。躁状態では爽快な気分になり誇大的な考え方になります。他にも神経症、ストレス関連障害、パーソナリティ障害、高汎性発達障害等があります。早期に適切な治療を受けると回復につながりやすくなります。

これらを家族や本人が判断することは難しいことです。一人でかかえこまず相談してみませんか。

○相談機関

・茨城県精神保健福祉センター

ひきこもり相談支援センター
☎029 (244) 1571

平日9時~12時、13時~16時

・いばらきこころのホットライン
☎029 (244) 0556

平日9時~12時、13時~16時

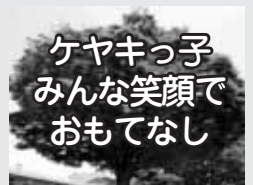
・古河保健所
☎(32)3021

平日8時30分~17時15分

・健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

・保健センター
☎(84)1910
平日8時30分~17時15分

学校コーナー



五霞東小学校

2学期は、たくさんの方の学校行事が実施されました。運動会をスタートに、東独自の行事として、恒例のケヤキ祭り。また、「次代を担う子どもたちの文化芸術体験授業」の一環として劇団たんぼぼによる「百万回生きたねこ」の観劇がありました。子どもたちの感想を特集します。

「うれしかったケヤキまつり」

1年 福島 瑠璃



わたしが1ぼんたのしかったことは、ケヤキたろうのうたをうたったことです。

ステージの上でげんきよくうたえたからです。みんながかぎりをつくったおみこしもかっこ良かったです。2ねん生といっしょにかついでうれしかったです。

おひるにたべたとんじるは、とてもおいしくて、おかわりをしました。またらいねんが、とてもたのしみです。

「たのしかったケヤキまつり」

2年 関根 日菜

わたしは、後半のうけつけをしました。1年生がいつぱいきてくれてうれしかったです。

あそびにいつてけいひんをたくさんもらえてよかったです。

1ぼんたのしかったのは、5年生のブラックハウスです。おりがみのパンプキンをもらいました。

2ぼん目は、3年生の車レースです。わたしは2いになりました。

1いになれなくてすこしさんねんでした。

「百万回生きたねこ」を見て

4年 皆川 大輝

げき団タンポポのげきを見て僕は、3つの感想をもちました。

1つ目は、各クラスの代表の児童がマジックや皿回しをしていてびっくりしました。

2つ目は、ねこの百万回分の人生が不思議でした。どろぼう

やサーカスや海ぞくのペットにさ

れ、いつも事故で亡くなって幸せではなかったと思いました。

3つ目は、やつ

と大好きなねこ結こんし、死ぬまでいっしょにいられてよかったと思いました。



ご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先
●町長 (直通)
FAX (84) 1550
●総務課広報担当
☎ (84) 1111
(内線227)



1月の納税

納期限 1月31日(金)

国民健康保険税	7 期	町民税務課	税務G	内線253
後期高齢者医療保険料	7 期	町民税務課	税務G	内線252
介護保険料	7 期	健康福祉課	高齢者支援G	内線239
保育料	1月分	健康福祉課	社会福祉G	内線237

五霞町の人口と世帯

総人口9,292人 (120人)

前月比	-17人	(+1人)
男	4,654人	(44人)
女	4,638人	(76人)
世帯数	3,200世帯	(68世帯)

12月1日現在、住民基本台帳。
()内は外国人登録で内数。