

## 住基ネットワーク システム停止について

(町民税務課)

9月24日(火)は、システム機器保守のため、次の受付をすることができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

### ○受付ができないもの

- ・住民基本台帳カード交付
- ・電子証明書発行・失効・更新
- ・広域交付住民票交付

### ○お問い合わせ

町民税務課 町民G  
☎(84)1965 (直通)

## 農業用使用済み農ビ 農ポリの回収について

(産業課)

農業用として使用済みとなった廃プラスチック(農ビ農ポリ)の適正処理に伴う回収を実施します。

また、回収品の運搬については、事前に収集申込が必要となりますので、ご注意ください。

なお、回収品によって荷姿等の制約があります。特に搬出量の多い方につきましては、事前にご連絡ください。

詳細については、別途回覧にてお知らせします。

### ○おもな回収対象物

・ハウス等被覆用ビニール

- ・肥料用空袋
- ・園芸用マルチフィルム
- ・水稲育苗箱

※回収物の状態や種類によって回収できないものもあります。

### ○お申し込み受付日時

9月12日(木)・13日(金)  
午前9時～午後5時

### ○お申し込み受付場所

役場産業課

### ○収集日

10月3日(木)

搬入時間については申請時に希望を伺います。

### ○収集場所

農協五霞地区カントリーエレベーター敷地内

### ○お問い合わせ

産業課 地域産業G  
☎(84)2582 (直通)

## 骨粗しょう症予防教室 のお知らせ

(健康福祉課)

骨密度を測定してみませんか。食事や運動で、健康な骨づくりを学びましょう。

### ○日時

10月8日(火)  
午前10時～午後3時

### ○場所

保健センター

### ○内容

- ・骨密度測定(超音波測定法)
- ・骨粗しょう症の話(保健師)
- ・調理実習(栄養士)
- ・健康体操

(スポーツトレーナー)

### ○定員

25名

### ○お申し込み

10月3日(木)まで

### ○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

## 乳幼児健康相談について

(健康福祉課)

育児や予防接種等についてお気軽にご相談ください。

### ○日時

9月10日(火)  
受付 午前9時40分～10時

### ○場所

保健センター

### ○内容

身体計測  
子育て相談 等

### ○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

## シルバリーハビリ体操 指導士3級養成講習会 の開催

(健康福祉課)

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバリーハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバリーハビリ体操指導士」を養成しています。

町でも、介護予防事業(元気はつらつ倶楽部他)などでシルバリーハビリ体操指導士(公民館の講座・いきいきサロン他)が、必要不可欠な存在になって

おり、今後も普及啓発活動を進めていくためにも、次の会場で養成講習会を実施します。いきいきとした地域づくりのために、あなたもシルバリーハビリ体操指導士になって一緒に活動してみませんか?

### ○募集人員

20人(定員になりしだい締め切ります)

### ○開催日時・場所

開催日	開催時間	開催場所
① 11月5日(火)	午前9:45～正午・午後0:45～3:45	茨城県立健康プラザ
② 11月7日(木)	午前10:00～正午 午後0:45～午後4:00	五霞ふれあいセンター (11月7日と11月19日の午前中の講義は、ひばりの里会議室になります)
③ 11月11日(月)		
④ 11月13日(水)		
⑤ 11月15日(金)		
⑥ 11月19日(火)		
⑦ 11月25日(月)	午前9:45～正午・午後0:45～3:45	茨城県立健康プラザ
⑧ 11月29日(金)		

### ○お申し込み資格

60歳以上で常勤の職業についていない町民で、認定後に地域活動に参加できる方

※緊急のやむを得ない事情を除き、全日程にご参加ください。

※50歳代の方も申し込みいただけますが60歳以上の方の募集が上回った場合は、受講できませんので、ご承知ください。

※認定後は、シルバリーハビリ体操指導士会に加入し会を通して活動していただきます。

### ○講習内容

介護予防とリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病気、高齢者の食生活等

### ○実技内容

いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっばつ体操他

### ○受講料

無料(ただし交通費、昼食代は各自負担)

### ○お申し込み期間

8月1日(木)～9月30日(月)  
(ただし、土・日・祝日を除く)

### ○お申し込み方法

窓口または電話で申し込みください。

### ○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G  
☎(84)0006 (直通)

※11月5日(火)と29日(金)は、町バスで送迎します。